

al comenzar el día



1º eso

2

INICIO DE CURSO

Bienvenidos al colegio. Bienvenidos a este nuevo curso que ahora iniciáis.

Hace unos días veíamos por televisión las pruebas de los Juegos Olímpicos de Atenas.

Hemos admirado en los atletas la agilidad, la velocidad, la rapidez, los saltos.

Tal vez algunos de nosotros quisiéramos hacer lo mismo. ¿Hemos pensado alguna vez que detrás de ese deporte hay muchas horas de esfuerzo, muchos entrenamientos, muchos deseos de abandonar, de arrojar la toalla? Esto nos decía Joan Martínez medalla de bronce en salto de longitud. Sólo el entrenador y los compañeros le sostuvieron y animaron en ese bache de su esfuerzo.

Has comenzado un nuevo curso. Curso significa carrera. Eres un atleta de tu vida. Has comenzado la carrera. No puedes abandonar, sino dejarte ayudar y entrenar a tope en la carrera de tu vida. No puedes abandonar. ¡Juégatala! Hasta el final.

GURE AITA

25 septiembre

LUCHA HASTA VENCER

En un pueblo de la montaña, vivía un niño, que era muy responsable y bien mandado. El profesor le había encargado de encender todos los días la calefacción. Para ello debía ir una hora antes al colegio. Pero, un día desafortunado se prendió fuego todo y se quedó entre las llamas.

Fue llevado al hospital. Tenía quemaduras graves de la cintura para abajo. Su sitio sería una silla de ruedas. El médico que le atendía dijo a su madre que seguramente moriría, que sería lo mejor dada su situación.

Él semiconsciente oyó la conversación y se propuso seguir viviendo y por ello luchó. Le dieron de alta. Su madre le daba masajes continuamente en sus delgadísimas piernas. No tenían vida.

Una mañana soleada, la madre le llevó al patio para que tomara aire fresco y sol. En lugar de quedarse sentado se tiró de la silla, se impulsó sobre el césped, llegó hasta la valla e intentó trepar por ella. Allí poste por poste llegó, decidido a caminar. Empezó a hacer lo mismo todos los días hasta que hizo una pequeña huella junto a la valla. Sólo quería dar vida a sus piernas. A base de masaje y ejercicios logró primero ponerse en pie, luego andar y finalmente correr.

Iba corriendo a clase por el placer de correr. Se graduó en la universidad.

Y aquel doctor que no le dio esperanzas de que sobreviviera vio cómo Glenn Cunningham, que así se llamaba el muchacho, corrió el kilómetro más veloz del mundo en el Madison Square Garden.

Estás a tiempo de comenzar la lucha por tu vida, por tu futuro, como Glenn y al final, después del esfuerzo, el triunfo. ¡Juégatela!

GURE AITA

Septiembre 26

NO TE DEJES HUNDIR POR LAS DIFICULTADES

Cuentan que un día, el burro de un campesino se cayó en un pozo. El animal lloró fuertemente mientras el campesino trataba de sacarlo inútilmente. Finalmente el campesino pensó: es viejo, corre poco, todos mis vecinos tienen caballos así que, como quiera que el pozo está seco, lo enterraré aquí mismo.

Llamó a sus vecinos y con palas comenzaron a echarle tierra encima. El animal lloró amargamente hasta que de repente se calló. Comenzó a sacudir la tierra que le caía encima y daba un paso más hacia arriba. Nadie daba crédito a lo que estaba sucediendo. Un grupo de jóvenes admirados por el esfuerzo y la sagacidad del animal, que siempre era tenido por todos como ignorante, necio y torpe, comenzaron a echarle arena con rapidez, hasta que el animal salió, miró con gratitud a aquel grupo de jóvenes que se había apiadado de él y salió corriendo..

Estás comenzando el curso. Sólo con tu constancia y esfuerzo puedes salir a flote como el pobre burro. ¡Ánimo! Y a empezar con ilusión y constancia. Con ansias de crecer. Va en ello tu vida. ¡Juégatela!

GURE AITA

Septiembre 27

EL SILENCIO RELATIVO

Estamos todavía en rodaje y necesitamos inyecciones de ánimo, retoques en nuestra vida para estar a punto y conseguir el éxito de nuestra persona.

Cuentan que el premio Nobel Alberto Einstein en una de sus conferencias uno le preguntó era en su sentir el secreto del éxito, que estaba seguro, que el sabio descubridor de la teoría de la relatividad podía condensar en una fórmula su respuesta.

Einstein comprendiendo la urgencia de despachar al preguntón impertinente, escribió en la pizarra:

$$A = X + Y + Z$$

Magnífico, respondió el preguntón-. ¿Y qué significa la fórmula?

Muy sencilla - explicó Einstein-. A, es el éxito. X es el trabajo Y, la suerte

¿Y la Z?

Z, es el silencio

También a nosotros se nos ocurre la misma fórmula para conseguir el éxito.: TRABAJO, SUERTE y SILENCIO. Pero un silencio respetuoso, constructivo que te ayuda a atender, a acoger a comprender y sobre todo a concentrarte en tu trabajo. Sigamos la fórmula de Einstein. A él le benefició muchísimo.

GURE AITA

6

Septiembre 28

LA FORJA DE LA ADVERSIDAD

Johannes Brahms fue un músico original y sin prejuicios, valiente e innovador.

Un día fue abuchado por el público al terminar el segundo concierto que él hacía. Él decía así:

“Fuerte me abucharon, ...pero creo que nada mejor podría haberme sucedido, esto me obliga a poner más empeño en el trabajo y me estimulas para seguir haciendo lo que más me gusta.

Es cierto, el ser humano se descubre cuando se mide con el obstáculo. Soy consciente de que las montañas están para ser vencidas. Hay que superar las contrariedades. Poner todo el empeño del mundo y saber que no es bueno ir siempre por una senda alfombrada sólo de rosas, sin espinas. Después, siempre sale el sol.”

Has comenzado el curso. Los triunfos están siempre marcados por grandes esfuerzos, parciales fracasos y luchas increíbles. No te desanimes ante la primera dificultad. Sigue luchando, sube la montaña. Al final sale el sol.

GURE AITA

Septiembre 29

LA VICTORIA ES CONJUNTA

No podemos luchar solos en la vida. Son muchos los acompañantes. En estos últimos juegos olímpicos pudimos ver una escena conmovedora y ejemplar. A mí me llamó la atención muchísimo.

Estaba viendo por la tele la prueba de 20 kilómetros marcha. Entre los marchadores estaba un español, que con cara sudorosa seguía a su rival a quien intentaba igualar y después pasar. Era "Paquillo". Llegó muy cansado a la meta. Obtuvo medalla de plata. Su primera reacción fue ir a dar un abrazo al ganador. Esperó al tercero y así hasta que cruzaron todos la meta fue abrazando y saludando. Lo importante era que todos habían corrido lo mismo. Todos habían hechos los mismos esfuerzos. Al final felicitaciones porque habían sido capaces de terminar y cruzar la línea de meta.

Estamos empezando la carrera de nuestro curso. Lo importante es seguir juntos en la marcha, sin dejar que ninguno abandone. La victoria será conjunta si todos pasamos la meta del final contentos y felices porque hemos hecho una buena carrera.

GURE AITA

Octubre 2

SAN MATEO

Se llamaba Leví. Aunque judío, era funcionario público al servicio del Rey Herodes Antipas que estaba aliado con los romanos. Ejercía en Cafarnaún como recaudador de impuestos. Su fama era pésima entre los judíos. Un día vio a Jesús que pasaba junto a su mesa donde cobraba los impuestos y les dijo el Señor que se fuera con Él. Y Leví le siguió.

Otro día, los fariseos al ver a Jesús sentado en casa de Mateo rodeado de muchos pecadores decían a los discípulos: ¿Cómo es que vuestro Maestro come con cobradores de impuestos y pecadores? “No tienen necesidad de médico los sanos, sino los enfermos”- respondió Jesús,- “no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores”

Leví, que conocemos con el nombre de Mateo, siguió a Jesús y recopiló en un evangelio todo lo que Jesús iba diciendo.

Durante este año también tú te vas a encontrar con Jesús. ¡Serás capaz de seguirle con prontitud y alegría como Mateo? No desaproveches la ocasión.

GURE AITA

Octubre 3

LA PREGUNTA MÁS IMPORTANTE

A lo largo del curso te vas a encontrar con personas que están a tu lado y que deben ser importantes para ti. Te sirven, te ayudan. No puedes vivir como si no existieran. Cuenta una joven universitaria que "durante mi segundo semestre en la escuela de enfermería, nuestro profesor nos dio un examen sorpresa. Yo era un estudiante consciente y leí rápidamente todas las preguntas, hasta que leí la última: "¿Cuál es el nombre de la mujer que limpia la escuela?"

Seguramente esto era algún tipo de broma. Yo había visto muchas veces a la mujer que limpiaba la escuela. Ella era alta, cabello oscuro, como de cincuenta años, pero, ¿cómo iba yo a saber su nombre?

Entregué mi examen, dejando la última pregunta en blanco. Antes de que terminara la clase, alguien le preguntó al profesor si la última pregunta contaría para la nota del examen. "Absolutamente", dijo el profesor. "En vuestro camino conoceréis muchas personas. Todas son importantes. Ellas merecen vuestra atención y cuidado, aunque solo les sonriáis y digáis: '¡Hola!'" Nunca olvidé esa lección. También aprendí que su nombre era Marta "Todos somos importantes"

GURE AITA

Octubre 4

LAS DIFICULTADES ESTÁN PARA VENCERLAS

Beethoven, uno de los más grandes músicos que han existido llegó a serlo con mucho sacrificio y esfuerzo. No tuvo una vida fácil. Cuando todavía era muy joven muere su madre e internan a su padre por alcoholismo. Él debe cuidar de sus hermanos. "No tengo tiempo de hacer dinero" para ayudar a la pobre economía familiar.

Se presenta en público como pianista y compositor el 29 de marzo de 1795. Poco pudo saborear las mieles del triunfo. Pronto comienza a perder el oído, enferma de pulmonía, complicaciones hepáticas e hidropesía.

Tentado de suicidio a causa de las dificultades personales y familiares dejó dicho:

"El arte me conserva la vida. Es un absurdo dejar esta vida sin haber hecho lo que uno es capaz de hacer, y por esto soporto esta vida infeliz. Pongo en Dios mi horizonte, sólo Él es el dueño de la vida. Marcharé cuando Él me llame"

Vas a tener tentaciones de abandonar tus estudios, como Beethoven. Las dificultades están para vencerlas, no para dejarse vencer por ellas. Juégatela de una vez y lucha por tu vida.

GURE AITA

Octubre 5

ASÓMBRATE

¡Buenos días a todos y a todas!

A medida que hemos ido creciendo, hemos ido perdiendo nuestra capacidad de asombro; tal vez nos hemos vuelto impermeables a la magia de la creación.

Los niños pequeños están mucho más capacitados que nosotros para el asombro y la admiración y, por tanto, para el Reino de los Cielos.

La realidad que Dios nos ofrece segundo a segundo suele ser mucho más maravillosa y apasionante que todo cuanto podemos soñar. El placer y la felicidad no se hallan en los objetos que deseamos, sino en la medida en que estos objetos satisfacen nuestros deseos.

Pero, de verdad, sólo Dios puede saciar nuestros más profundos y auténticos deseos.

Si fuésemos capaces de mirar con ojos renovados a nuestro alrededor nos daríamos cuenta que la creación se manifiesta en todo su esplendor en este otoño que acabamos de estrenar.

¡Asómbrate!

REFLEXIÓN:

- ¿Te has asombrado alguna vez ante un paisaje, una puesta de sol...?
- Fíjate En tus compañeros y compañeras, míralos y verás que todos y cada uno de ellos son imagen de Dios. Dios es uno de tus compañeros de clase.

GURE AITA

Octubre 6

NO SE PUEDEN HACER TRAMPAS.

¡Buenos días a todos y a todas!

Os aseguro que hoy va a ser el mejor día de vuestra vida.

En los exámenes finales del curso pasado vi a uno de mis alumnos que sacaba una chuleta en el examen de Lengua. No le dije nada en ese momento pues no quería dejarle en ridículo. Más adelante y a solas le dije que me parecía muy extraño que él quisiera engañarse a sí mismo.

En el juego, en los negocios, en los estudios, en las relaciones humanas hay cabida a las trampas. En la búsqueda de Dios no se pueden hacer trampas.

Él no se fija en nuestros actos, sino en nuestras intenciones. No mira los resultados, sino la motivación profunda; no pesan nuestras palabras, sino nuestro corazón.

Dios quiere que nos desnudemos como niños pequeños, porque será nuestra inocencia la que nos acercará a él y no nuestros conocimientos, nuestras trampas o nuestros trucos.

No son las buenas obras hechas por motivos egoístas, o nuestra asistencia a las misas por motivos sociales, o las palabras vacías de nuestras oraciones lo que vale... Lo que vale para él es nuestro amor y nuestra intención profunda.

REFLEXIÓN.

- ¿Sueles hacer trampas en clase o entre tu cuadrilla de amigos al mostrarte de forma diferente a como eres?
- ¿Has hecho trampas a Dios?

GURE AITA

Octubre 9

EL ÚNICO ORGULLO.

¡Buenos días a todos y a todas!

Seguramente que alguno de vosotros, por no decir todos, estáis orgullosos de algo de lo que hacéis o tenéis.

Por ejemplo: puede ser que alguno esté orgullosos de lo bien que juega al fútbol, de lo bien que sabe bailar, de lo guapo o guapa que es, de lo bien que viste, de las buenas notas que ha tenido...

Eso no me parece mal, por supuesto, pero muchas veces parece que nos sentimos orgullosos por algo que podemos poner en una pared, en un armario o en una vitrina: una medalla, un trofeo, un diploma...

¿No os parece que es bastante estúpido enorgullecerse de algo pasajero, ajeno a nuestra intimidad, algo que no somos nosotros mismos?

Creo que si de algo nos podemos sentir orgullosos es de Dios: él está siempre con nosotros, nos ayuda, nos comprende, nos consuela en nuestro dolor.

No pongáis vuestro corazón en algo que pasa y desaparece, pues donde está nuestro corazón allí está nuestro tesoro. Coloquemos nuestro corazón en lugar seguro. Estemos orgullosos de Dios que lo hace todo de nada.

REFLEXIÓN:

- ¿Cuántas medallas tienes en casa colgadas de las olimpiadas de María Auxiliadora que se han celebrado los últimos años en el Cole?

- ¿Te sientes orgulloso de Dios o lo ignoras en tu vida?

GURE AITA

Octubre 10

LA HUMILDAD

¡Buenos días a todos y a todas!

Si os acordáis, ayer hablamos del orgullo. Hoy hablaremos de la humildad, que me parece que no está muy de moda.

La humildad es uno de los requisitos imprescindibles para buscar a Dios, y además nos permite ser conscientes de nuestra ignorancia y de nuestra pequeñez. De este modo, es sobre todo una señal de sabiduría.

El Maestro estaba paseando por un camino rodeado de olorosos árboles frutales. Se agachó y cogió un fruto recién caído al suelo. Entonces dijo:

Cuando una rama está cargada de frutos, su peso hace que se incline hacia el suelo. Cuando nada tiene que ofrecernos, permanece tiesa y altiva.

Puedes ver que la humildad es una virtud de sabios y de aquellos que tienen mucho que ofrecer a los demás.

Te invito a que en el día de hoy desarrolles entre tus compañeros y compañeras la virtud de la humildad.

REFLEXIÓN.

- ¿Te consideras una persona humilde?
- ¿Estás de acuerdo con que la humildad es una virtud de sabios?
- Mírate y piensa en los frutos que puedes ofrecer a los demás.

GURE AITA

Octubre 11

LOS ERIZOS Y LA SOLIDARIDAD.

¡Buenos días a todos y a todas!

Cuentan que durante la era glacial, cuando muchos animales morían de frío, los erizos se dieron cuenta de la situación y decidieron juntarse en grupo. De este modo se darían calor y protección mutua.

Pero sucedió que las espinas que tenía cada uno se clavaban en los compañeros más cercanos, por eso decidieron apartarse unos de otros.

Tras la separación, algunos empezaron a morir congelados.

Así pues, debían tomar una decisión: o aceptaban las espinas de los demás o desaparecerían de la faz de la Tierra.

Con gran sabiduría decidieron volverse a juntar. Así aprendieron a convivir con las pequeñas heridas que una relación muy próxima podría causarles, ya que lo más importante era el calor del prójimo. Y, al final, sobrevivieron.

Ser solidario de verdad no es fácil porque eso conlleva incomodidades, pequeños pinchazos de tu prójimo, del cercano y del que se encuentra un poco más lejos... pero que tiene dificultades, peligro de muerte por hambre o frío o incultura...

Diviértete este fin de semana, pero saca un tiempo para pensar en las personas que no tienen la suerte que tienes tú.

GURE AITA

Octubre 12

LA VIEJITA DE COPACABANA

La vieja estaba en el paseo de la Avenida del Atlántico, con una guitarra y un letrero escrito a mano que decía: "Vamos a cantar juntos".

Empezó a tocar sola. Poco después llegaron un borracho y una viejecita que se pusieron a cantar con ella.

En poco tiempo había una pequeña multitud que hacía el papel de auditorio, aplaudiendo al final de cada canción y creando un buen ambiente alrededor de los intérpretes.

¿Por qué hace esto? –le preguntaron en una ocasión.

Para no estar sola –dijo-. Mi vida es muy solitaria, como la vida de la mayoría de los viejos.

¡La soledad, ay, la soledad!

Tú eres joven y seguramente tienes muchos amigos y tal vez no te habrás sentido solo nunca... ¿O sí?

Cuando hablamos del DOMUND nuestra mente viaja miles de kilómetros hasta los países de misión. Hoy te pido que no corras tanto y te fijas en tus compañeros y compañeras y en la gente de tu entorno. ¿Están bien? ¿Son felices? ¿Tienen alguna necesidad? ¿Están solos?

Te invito a que cantes con ellos, estés cerca, seas su apoyo y compañía... mañana pensaremos en las misiones, tal vez.

GURE AITA

Octubre 13

EL ALUMNO QUE ROBABA

¡Buenos días a todos y a todas!

Una de las sensaciones más desagradables que recuerdo de un colegio es cuando pillaron a un chaval robando en el vestuario. No lo expulsaron, pero el chaval no duró en el colegio todo el curso.

Durante una de las clases un alumno fue sorprendido mientras robaba y sus compañeros pidieron la expulsión del alumno, pero el director no hizo nada.

A la semana siguiente el alumno volvió a robar. Como el Director seguía sin expulsarlo, los compañeros ofendidos escribieron una carta de petición exigiendo que se castigara al ladrón.

- Como sois muy sabios –dijo el Director después de leer la carta- sabéis distinguir entre lo que está bien y lo que está mal. Vosotros podéis ir a estudiar a otro colegio. Pero este pobre diablo que no sabe lo que está bien y lo que está mal, sólo me tiene a mí para enseñarle, y voy a seguir haciéndolo.

Dicen que un torrente de lágrimas purificó el rostro del ladrón: el deseo de robar había desaparecido.

REFLEXIÓN:

¿Qué harías si pillases a alguien robando en clase?

¿Serías capaz de perdonarlo? ¿Por qué? ¿Qué le dirías?

¿Crees que es una buena solución dar una segunda oportunidad? ¿Serías capaz de dar una segunda oportunidad, o una tercera o una cuarta...?

GURE AITA

18

Octubre 16

EL CHAPARRÓN

¡Buenos días a todos y a todas!

Seguramente que conoceréis este verso de un poeta universal que dice “Se hace camino al andar”. Hace poco que comenzamos el camino del curso y es un camino que lo tienes que hacer tú... pero, tranquilo, tienes los medios.

El otro día me encontré con un amigo que me dijo: “Ayer me pilló un gran chaparrón mientras iba caminando por la calle. Afortunadamente, tenía un paraguas y mi gabardina, pero... estaban dentro del coche que había aparcado bastante lejos.

Mientras corría para cogerlos, pensaba qué extraña señal estaba percibiendo de Dios: tenemos siempre los recursos necesarios para enfrentarnos a las tempestades que la vida nos presenta, pero en la mayoría de las ocasiones estos recursos están encerrados en el fondo de nuestro corazón y eso hace que perdamos un tiempo precioso en buscarlos. Terminamos calados.”

Tienes muchas virtudes dentro de ti. Eres bueno. Eres buena. No te ocultes en la masa de la indiferencia. Sal a bailar bajo la lluvia. Hay muchos que esperan mucho de ti. Tú mismo, tú misma, esperas mucho de ti.

¡Que no quedes defraudado!

GURE AITA

Octubre 17

RECUERDO A ANTONIO, MI HERMANO

¡Buenos días a todos y a todas!

Seguro que muy pocos conocéis a mi hermano, pero si lo veis por ahí, le felicitáis porque hoy es su cumpleaños.

No penséis que voy a aprovechar este espacio de los buenos días para deciros lo fenomenal que es mi hermano, pero sí que voy a contaros a qué se dedica. Espero que a él no le parezca mal si se entera...

Hace unos años tuvimos la mala suerte de que nuestra madre cayera enferma de una de las enfermedades más terribles que hay: la enfermedad de ALZHEIMER, seguro que habréis oído hablar de ella. Su fortaleza se fue convirtiendo en debilidad y su voluntad fue desapareciendo en la sombra del olvido. En pocos meses cayó en picado y no se valía por sí sola.

Mi hermano, sin pensarlo dos veces, dejó de trabajar y se dedicó a cuidarla las veinticuatro horas del día, con mucha pena pero también con la alegría de saber que ése era su deber para con una madre.

Tras varios años de enfermedad nuestra madre falleció, pero él, apoyado en su experiencia y en su capacidad de sacrificio y de servicio, se está dedicando a cuidar a otros enfermos de Alzheimer en una residencia. No es un trabajo más, es algo más profundo porque en todos y en cada uno de los abuelos que atiende, ve el rostro de nuestra madre y eso hace que su trabajo se inunde de amor.

¡Felicidades, Antonio!

Si fuésemos capaces de poner un poco más de amor en las cosas que hacemos, seguro, seguro, que todo sería mejor.

REFLEXIÓN.

- ¿Serías capaz de dejar algo de "tus cosas" para atender a los demás en sus necesidades? Por ejemplo, ayudar a una señora mayor, acompañar a un enfermo...

- ¿Pones amor en las acciones cotidianas que realizas?

GURE AITA

Octubre 18

EL CASTIGO INMEREcido

¡Buenos días a todos y a todas!

¡Por fin es viernes! Descansad disfrutad del fin de semana.

Cuando os entregan las notas de un examen o del final de la evaluación, a veces se oyen expresiones como: “Esto es una injusticia. Me ha suspendido porque me tiene manía”. ¿No es cierto? Creo que estamos muy sensibles a las injusticias. La injusticia no nos gusta, es algo contra lo que nos rebelamos. Os voy a contar una pequeña historia.

Un príncipe del lejano Oriente tenía un maestro excepcional que le enseñaba con gran sabiduría. Una tarde, aparentemente sin motivo, el maestro castigó al príncipe.

Años más tarde el príncipe ascendió al trono y una de sus primeras órdenes fue hacer llevar ante él al maestro de su infancia para exigirle una explicación por la injusticia que había cometido cuando le castigó sin motivo.

¿Por qué me castigaste sin merecerlo? –preguntó.

Cuando vi tu inteligencia –respondió el maestro- supe que sería rey y decidí mostrarte cómo la injusticia es capaz de marcar a un hombre para el resto de su vida. Como ya sabes lo que esto significa –continuó el maestro-, espero que jamás castigues a nadie sin motivos.

La injusticia del ser humano es algo que podemos ver si no cerramos los ojos: el hambre en el mundo, las guerras, las emisiones de contaminación, la tala abusiva de bosques... No somos príncipes como los de la historia, pero seguro que algo podremos hacer para que las injusticias no sigan campando a sus anchas por el mundo.

¡Feliz fin de semana!

GURE AITA

Octubre 19

EL FIEL PERRO

Una pareja de jóvenes tenía varios años de casados y no podían tener hijos.

Para no sentirse solos, compraron un cachorro pastor alemán y lo amaron como si fuera su propio hijo.

El cachorro creció hasta convertirse en un grande y hermoso pastor alemán.

El perro salvó, en más de una ocasión, a la pareja de ser atacada por ladrones.

Siempre fue muy fiel, quería y defendía a sus dueños contra cualquier peligro.

Luego de siete años de tener al perro, la pareja logró tener el hijo tan ansiado.

La pareja estaba muy contenta con su nuevo hijo y disminuyeron las atenciones que tenían con el perro.

Este se sintió relegado y comenzó a sentir celos del bebé, y no era el perro cariñoso y fiel que tuvieron durante siete años.

Un día la pareja dejó al bebé placidamente durmiendo en la cuna, y fueron a la terraza a preparar una carne asada.

Cuál fue su sorpresa cuando se dirigían al cuarto del bebé y ven al perro en el pasillo, con la boca ensangrentada, moviéndoles la cola.

El dueño del perro casi sin pensar, sacó un arma que llevaba y en el acto mató al perro.

Luego corrió al cuarto del bebé y encontró una gran serpiente degollada.

El dueño comenzó a llorar y exclamaba: ¡he matado a mi perro fiel!

Al igual que en este caso...

REFLEXIÓN:

- Cuántas veces juzgamos injusta y prontamente a las personas

Lo que es peor, las juzgamos y condenamos sin investigar a que se debe su comportamiento, cuáles son sus pensamientos, sentimientos e intenciones.

Muchas veces las cosas no son tan malas como parecen, sino todo lo contrario.

La próxima vez que te sientas tentado a juzgar y condenar a alguien, recuerda esta historia...!

GURE AITA

Octubre 20

SERENIDAD

Recuerdo que un invierno mi padre necesitaba leña, así que buscó un árbol muerto y lo cortó. Pero luego, en la primavera, vio desolado que al tronco marchito de ese árbol le brotaron renuevos.

Mi padre dijo: "Estaba yo seguro de que ese árbol estaba muerto".

Había perdido todas las hojas en el invierno. Hacía tanto frío, que las ramas se quebraban y caían como si no le quedara al viejo tronco ni una pizca de vida. Pero ahora advierto que aún alentaba la vida en aquel tronco". Y volviéndose hacia mí, me aconsejó: "Nunca olvides esta importante lección. Jamás cortes un árbol en invierno. Jamás tomes una decisión negativa en tiempo adverso. Nunca tomes las más importantes decisiones cuando estés en tu peor estado de ánimo. Espera. Sé paciente. La tormenta pasará. Recuerda que la primavera volverá".

REFLEXIÓN.

- ¿Has vivido situaciones parecidas, has cambiado en algo tu forma de obrar, buscas estar más sereno para tomar decisiones importantes o sin más eliges lo primero que te viene a la cabeza?

GURE AITA

Octubre 23

EL ECO

Un hijo y su padre estaban caminando en las montañas. De repente, el hijo se cayó, se hizo mal y gritó: "AAAhhhhhhhhhhhhhhhh !!!".

Para su sorpresa, oyó una voz repitiendo, en algún lugar en la montaña: "AAAhhhhhhhhhhhhhhhh !!!"

Con curiosidad, el niño gritó: "¿Quién eres tú?"

Recibió de respuesta: "¿Quién eres tú?"

Enfadado con la respuesta, gritó: "¡Cobarde!"

Recibió de respuesta: "¡Cobarde!"

Miró a su padre y le preguntó: "¿Qué sucede?"

El padre sonrió y dijo: "Hijo mío, presta atención."

Y entonces el padre gritó a la montaña: "¡Te admiro!"

La voz respondió: "¡Te admiro!"

De nuevo el hombre gritó: "¡Eres un campeón!"

La voz respondió: "¡Eres un campeón!"

El niño estaba asombrado, pero no entendía.

Luego el padre explicó:

"La gente lo llama ECO, pero en realidad es la VIDA... Te devuelve todo lo que dices o haces... Nuestra vida es simplemente reflejo de nuestras acciones. Si deseas más amor en el mundo, crea más amor a tu alrededor... Si deseas más competitividad en tu grupo, ejercita tu competencia... Esta relación se aplica a todos los aspectos de la vida... La vida te devolverá exactamente aquello que tú le has dado."

REFLEXIÓN:

- Tu vida no es una coincidencia... Es un reflejo de ti. Alguien dijo: "Si no te gusta lo que recibes de vuelta, revisa lo que emites"

GURE AITA

Octubre 24

EL NAUFRAGIO

Buenos días. Comenzamos una nueva semana, que es la semana del DOMUND. El Domund nos habla de preocuparnos por los demás, como hacen tantos misioneros por todo el mundo. Escucha esta historia.

El único superviviente de un naufragio fue visto sobre una pequeña isla inhabitada. El estaba orando fervientemente, pidiendo a Dios que lo rescatara, y todos los días revisaba el horizonte buscando ayuda, pero esta nunca llegaba.

Cansado, eventualmente empezó a construir una pequeña cabañita para protegerse, y proteger sus pocas posesiones.

Pero entonces un día, después de andar buscando comida, él regresó y encontró la pequeña choza en llamas, el humo subía hacia el cielo.

Lo peor que había pasado, es que todas las cosas las había perdido.

El estaba confundido y enojado con Dios y llorando le decía "¿Cómo pudiste hacerme esto?" Y se quedó dormido sobre la arena.

Temprano, a la mañana del siguiente día, él escuchó asombrado el sonido de un barco que se acercaba a la isla. Venían a rescatarlo, y les preguntó: "¿Cómo sabían que yo estaba aquí?". Y sus rescatadores le contestaron...

"Vimos las señales de humo que nos hiciste... "

REFLEXIÓN.

- ¿Te has parado a reflexionar las señales que en nuestra sociedad aparecen y que nos hablan de la necesidad que tienen otras personas, o vives dedicado en exclusiva a tu propia historia?

GURE AITA

Octubre 25

HISTORIA DE DOS CIUDADES.

Un viajero que se aproximaba a una gran ciudad le preguntó a un viejo sabio que se encontraba casualmente a un lado del camino descansando junto a su discípulo:

-¿Cómo es la gente de esta ciudad?

-¿Cómo era la gente del lugar de donde vienes?- Le inquirió el viejo sabio a su vez.

-Terrible- Respondió el viajero. -Mezquina. No se puede confiar en ella. Detestable en todo los sentidos.

-¡Ah!-, Exclamó el maestro. -Encontrarás lo mismo en la ciudad a donde te diriges.

Apenas había partido el primer viajero cuando otro se detuvo y también preguntó acerca de la gente que habitaba en la ciudad cercana. De nuevo el viejo sabio le preguntó al viajero por la gente de la ciudad de donde provenía.

-Era gente maravillosa; honesta, trabajadora y extremadamente generosa. Lamento haber tenido que partir.- Declaró el segundo viajero.

El maestro le respondió: -Lo mismo hallarás en la Ciudad adonde te diriges.

Al alejarse el viajero, el discípulo le pregunta que cómo era posible que a una pregunta similar, diera dos respuestas diferentes.

La simple respuesta fue:

En ocasiones no vemos las cosas como son, las vemos como somos.

REFLEXIÓN.

- ¿Cómo sueles ver las cosas: positivas o negativas?

- Intenta ver a los demás en el día de hoy de modo positivo. Mira tu clase y tu familia como te gustaría de verdad que fueran.

GURE AITA

Octubre 26

LAS CALUMNIAS

Había una vez un hombre que calumnió grandemente a un amigo suyo, y todo por la envidia que le tuvo al ver el éxito que éste había alcanzado.

Tiempo después se arrepintió de la ruina que trajo con sus calumnias a ese amigo, y visitó a un hombre muy sabio a quien le dijo:

- "Quiero arreglar todo lo que hice, ¿cómo puedo hacerlo?"

El sabio respondió:

- "Toma un saco lleno de plumas ligeras y pequeñas y suéltalas donde quiera que vayas".

El hombre muy contento por aquello tan fácil tomó el saco lleno de plumas y al cabo de un día las había soltado todas. Volvió donde el sabio y le dijo:

"Ya he terminado"

Entonces el sabio contestó:

- "Esa era la parte fácil... ahora debes volver a llenar el saco con esas mismas plumas que soltaste, sal a la calle y búscalas".

El hombre se sintió muy triste pues sabía lo que eso significaba, y no pudo juntar casi ninguna. Al volver el hombre sabio le dijo:

- "Así como no pudiste juntar de nuevo las plumas que volaron con el viento, así mismo el mal que hiciste voló de boca en boca y el daño ya está hecho.

Lo único que puedes hacer ahora es pedirle perdón a tu amigo, pues no hay forma de arreglar lo que hiciste".

REFLEXIÓN:

- ¿Te das cuenta de que la solidaridad y la justicia han de empezar por lo más cercano, si no me porto bien con los que me rodean cómo lo seré con aquellos que viven lejos de mí?

GURE AITA

Octubre 27

EL HOMBRE Y EL MUNDO.

Un científico, que vivía preocupado con los problemas del mundo, estaba resuelto a encontrar los medios para aminorarlos. Pasaba días en su laboratorio en busca de respuestas para sus dudas.

Cierta día, su hijo de 7 años invadió su laboratorio decidido a ayudarlo a trabajar. El científico, nervioso por la interrupción, le pidió al niño que fuese a jugar a otro lado. Viendo que era imposible sacarlo, el padre pensó en algo que pudiese darle con el objetivo de distraer su atención.

De repente se encontró con una revista, en donde había un mapa con el mundo, justo lo que precisaba. Con unas tijeras recortó el mapa en varios pedazos y junto con un rollo de cinta se lo entregó a su hijo diciendo:

"Como te gustan los rompecabezas, te voy a dar el mundo todo roto para que lo repares sin ayuda de nadie".

Entonces calculó que al pequeño le llevaría 10 días componer el mapa, pero no fue así. Pasadas algunas horas, escuchó la voz del niño que lo llamaba calmadamente. "Papá, papá, ya hice todo, conseguí terminarlo.

Al principio el padre no creyó en el niño. Pensó que sería imposible que, a su edad hubiera conseguido recomponer un mapa que jamás había visto antes.

Desconfiado, el científico levantó la vista de sus anotaciones con la certeza de que vería el trabajo digno de un niño. Para su sorpresa, el mapa estaba completo.

Todos los pedazos habían sido colocados en sus debidos lugares. ¿Cómo era posible? ¿Cómo el niño había sido capaz?

- Hijito, tu no sabías cómo era el mundo, ¿cómo lo lograste?

- Papá, yo no sabía como era el mundo, pero cuando sacaste el mapa de la revista para recortarlo, vi que del otro lado estaba la figura de un hombre. Así que di vuelta a los recortes y comencé a recomponer al hombre, que sí sabía como era. Cuando conseguí arreglar al hombre, di vuelta la hoja y vi que había arreglado al mundo.

REFLEXIÓN.

¿Te das cuenta? Hay que arreglar al ser humano y todos los problemas estarán solucionados. Esta imagen nos habla de lo importante de la campaña del Domund.

¿Te gustaría ser misionero en un futuro próximo?

GURE AITA

Octubre 30

CARTA DE UN MISIONERO

«Querido joven: Te escribe un murciano que ha pasado muchos años de su vida en Mozambique. He estado allí como misionero. ¿Te dicen algo estas palabras: “misionero” y “Mozambique”? Creo que sí.

La primera, “misionero”. Misioneros somos todos los bautizados. También tú. Pero entre ellos, hay algunos que sienten la vocación misionera específica y dejan su tierra, su familia y parten para otras naciones o situaciones, donde Cristo y su mensaje de amor universal todavía no han sido anunciados.

La segunda, “Mozambique”. ¿Te recuerda algo ese nombre? Casi nadie habla de él. Es un país en el sur del continente africano. Los periódicos, la tele...no suelen hablar de África, pues es el continente abandonado. Hay muchas guerras en África, que duran muchos años y poquísimas veces aparecen en los medios de comunicación (guerras en Sudán, Somalia, Burundi, Liberia, Costa de Marfil, Congo...). Situaciones de extrema pobreza en la casi totalidad de los países africanos, que viven en situaciones infrahumanas, subdesarrollo, refugiados, desplazados, enfermedades endémicas (malaria, tuberculosis, SIDA), analfabetismo..., citando solo genéricamente los problemas más graves. No nos olvidemos que cada día en el mundo mueren más víctimas del hambre, de enfermedades como malaria, SIDA y otras, que en cualquiera de los atentados o en la guerra de Irak. Hay desproporción e injusticia en la información mundial.

Bueno, y todo eso ¿qué tiene que ver contigo? Sí, tendrías razón al reaccionar así si los hombres fuésemos como islas, seres aislados, autónomos y separados totalmente unos de los otros. La respuesta de Caín, después de la muerte de su hermano Abel, no nos sirve. No. Todos formamos parte de la única familia humana. Más aún, como cristianos, creyentes, todos somos hijos del mismo y único Padre común.

Por ello, somos todos solidarios, responsables con la suerte de los otros, con todo lo que pasa en el mundo, cerca o lejos de mi vida. De ahí nace nuestro “compromiso misionero”, compromiso con las causas justas de la humanidad y con el anuncio del mensaje de perdón y amor que Cristo nos dejó. Eso es lo que significa ser misionero...».

GURE AITA

Octubre 31

Virginia, Mónica y Alina, se han juntado la tarde del viernes pasado para preparar juntas el mapa de los países de la Unión Europea que el profesor de sociales les ha pedido para el martes de esta semana. Las tres se alegran de tener que hacer este trabajo en grupo, no porque hacer el mapa les agrade demasiado, sino porque les gusta juntarse para estudiar y, de paso, hablar de tantas otras cosas... Además para Alina, poder contar con la ayuda de estas dos amigas es un alivio, ya que aunque habla ya el español, todavía le cuesta expresarse bien y, Mónica y Virginia son su mejor apoyo para superar los problemas de estudio y de adaptación al país; «si no hubiera sido por ellas, piensa Alina, no habría podido aprobar los exámenes de esta segunda evaluación».

Virginia y Mónica, por su parte, también recuerdan aquel recreo en que Alina, a tan solo una semana de haber venido de Rumania, se encontraba sola en el patio sin poder hablar con nadie. A ambas les dio un poco de pena verla tan sola y se preguntaron cómo podrían ayudarla y hacerse amigas suyas. A Virginia se le ocurrió que, aunque fuera difícil entablar una conversación con ella, quizá podrían comenzar acercándose a Alina y hacerle preguntas sencillas sobre cómo se encontraba en España y los primeros días pasados en el instituto.

Hoy se sienten felices de tener esta nueva amiga y de haber sacrificado parte de su tiempo para estar con Alina y ayudarla a resolver las pequeñas dificultades del idioma y el estudio. Además, la llegada de Alina ha fortalecido su amistad y les ha servido para esforzarse también ellas más en el estudio y sacar mejores resultados que nunca en los exámenes.

Reflexión

- A. ¿Tú cómo ayudas a aquellos que están contigo?
- B. ¿De qué modo puedes contribuir o has contribuido con el Domund?

GURE AITA

Noviembre 2

FIELES DIFUNTOS

Ayer celebramos la fiesta de Todos los Santos. En ese día recordamos a todas las personas de todos los pueblos y razas que han pasado y han vivido como verdaderos cristianos a lo largo de toda su vida ayudando a los demás, compartiendo lo que tenían con los demás, superando las diferencias entre razas y naciones. Ellos pueden estar satisfechos al final de su vida por lo que han hecho. Por eso la Iglesia los recuerda en este día y celebra su fiesta.

Hoy, recordamos de un modo especial a todas esas personas que se han preocupado por nosotros y de que un modo Oficial no han sido reconocidas como "santas" pero que han sido "santas" en su vida...Entre ellas se encuentran los seres difuntos de nuestros pueblos y familias...

Este día es una invitación a vivir nosotros también como los santos. No haciendo cosas extraordinarias, sino cuidando los detalles de cada día, en nuestras obligaciones, en nuestros trabajos, en la amistad con Dios y con los demás...

Reflexión

Recuerda en un momento de silencio aquellas personas más cercanas que han fallecido, recuerda aquellas cosas buenas que han hecho por ti.

Te damos gracias, Señor por nuestros hermanos difuntos

que nos fueron tan cercanos y, de repente,

han sido arrancados de este mundo.

Te damos gracias por la amistad que nos regalaron,

por la paz que derramaron a su alrededor.

Te rogamos que nada de su vida se pierda,

que sus buenas obras nos sirvan de ejemplo

ahora que están gozando de otra realidad.

Que todos los que estuvimos unidos a ellos, estemos aún más unidos ahora.

GURE AITA

Noviembre 3

LAS GOLOSINAS DE LA FELICIDAD

Son las seis de la mañana y el sol parece brillar más que nunca sobre el poblado de Basan. Ensimba da un salto de la cama y corre a mirar, de nuevo, la pequeña bolsa de golosinas de colores que dejó anoche preparada para llevarla al recreo del colegio.

Es la primera vez que ha tenido una bolsa de golosinas en sus manos. Se llevó una gran alegría cuando ayer, al volver su papá de vender unos productos de la huerta en la ciudad de Basangungu, le sorprendió con este apetitoso regalo por sus 9 años recién cumplidos. Al principio iba a abrir enseguida la bolsa, pero después pensó que sería mejor hacerlo después de enseñárselas a sus amigas del colegio.

Cuando termina de asearse da un beso a sus padres y hermanos de tres, dos y un año y sale de prisa para la escuela.

Las dos primeras horas de clase se la hacen interminables; por fin, con la campana que anuncia el recreo llega el esperado momento de comerse sus golosinas de colores.

Sus amigas la miran con cierta envidia y “se les hace la boca agua” viendo como Ensimba abre la bolsa. Ésta, antes de meterse a la boca la primera se da cuenta como la observan y decide partir las golosinas en trocitos y repartirlos entre todas las compañeras. Todas pasan un buen rato saboreando los dulces y Ensimba cuando al terminar las clases regresa a su casa está muy alegre y piensa que, ha merecido la pena comer menos golosinas a cambio de pasar un rato feliz con sus amigas.

Reflexión

a.- ¿Sueles compartir algo con los demás de un modo desinteresado?

b.- ¿Somos capaces de hacer algo por los demás?

GURE AITA

Noviembre 6

RESPUESTA ANTE EL MUNDO

Cuando oímos hablar del Domund pensamos en huchas, sobres, dinero,... y ante ello salen a flote actitudes que tenemos en la vida:

+ La del paraguas: me pongo al cubierto de los problemas del mundo con una limosna, con una lamentación de lo mal que está el mundo.

+ La de la Torre: Busco un buen porvenir para mí y para los míos, sin pensar en los demás; me justifico diciendo, cuando sea mayor,...

+ La tumbona: Busco tranquilidad en mi vida, vivo a mis anchas, que cada uno se las arregle; yo no puedo arreglar todo, no quieren trabajar.

+ El tren: Salgo de mí mismo sirviendo a los demás, pienso en los necesitados, me comprometo a algo por los demás. (Voluntariado, deporte,...)

Reflexión

a. - ¿Cuál de estas posturas se acerca más a la tuya?

b.- ¿Has hecho alguna vez algo por los demás?

GURE AITA

Noviembre 7

SAN MARTÍN DE PORRES

Un hombre tenía entre sus manos unas semillas. Las apretaba fuertemente entre sus puños y se decía: “Son mías y las voy a retener para siempre”.

Otro hombre tenía también unas cuantas semillas y se decía: “son mías, pero me voy a desprender de ellas”. Cavó en la tierra y las sembró.

Poco tiempo después, de las semillas sembradas aparecieron primero unos pocos tallos, luego hojas y después espigas y granos.

El hombre que apretaba entre sus puños las semillas porque quería retenerlas, fue poco a poco perdiéndolas, hasta que al final se quedó sin nada.

Hoy recordamos a una persona que se la reconoce como “santa” gracias al trabajo diario que realizaba, se llama San Martín de Porres, aunque se le conoce con el nombre de “Fray Escoba”. ¿Cómo llegó a ser reconocido como santo?

Era un hombre que desde su sencillez trabajaba de un modo desinteresado por los demás. No reservaba ninguna de sus cualidades, siempre buscaba el bien para aquellos que le rodeaban. Decidió sembrar sus semillas y que los demás compartieran de esos granos que plantó.

Reflexión

¿Con cuál de los dos hombres de la historia te identificas?

¿Cuándo no compartimos con los demás nuestras cualidades? ¿Cuándo sí lo hacemos?

GURE AITA

Noviembre 8

UNA LECCIÓN SENCILLA DE VIDA

Hace unos años sucedió en Bilbao un hecho sorprendente. La niña Mercedes Rodríguez, de dieciocho meses de edad, padece desde su nacimiento una enfermedad irreversible. Sus padres han pedido a los médicos que la atienden que la practiquen la eutanasia. “es muy atroz ver el estado en que está y cómo sufre” ha dicho el doctor Martín Bejarano que la atiende. Y se opone a practicarle la eutanasia.

Gregorio Arambarri, bilbaíno, padre de una niña de nueve años, y de Igor, ocho años y parálítico cerebral. Pues bien, el padre, ha confesado estar dispuesto a albergar en su casa a Merceditas, la niña desahuciada, porque según declara en un periódico, “ese tipo de niños necesita cariño, y aunque no lo demuestren, ellos son felices siempre y cuando se les da amor”.

Confiesa Gregorio que no intenta dar lecciones a nadie, pero que, aunque su gesto supone un sacrificio, uno no puede negarse. Posteriormente se supo que los padres de Merceditas desistieron de la eutanasia.

Reflexión

* ¿Qué os parece el suceso?

* ¿Qué pudo llevar a este padre a ofrecerse para acoger a esta niña desahuciada por los médicos y su familia?

GURE AITA

Noviembre 9

APRENDER A VOLAR

¡¡Buenos días a todos!!

Van pasando los días del curso y casi no nos hemos enterado, de que pronto acabara la evaluación. Quizás nos ha podido coger un poco despistados. Quizás nos pasa como al halcón de la siguiente historia.

Un rey recibió como obsequio, dos pequeños halcones, y los entrego al maestro de cetrería para que los entrenara.

Pasando unos meses, el maestro le informo al rey que uno de los halcones estaba perfectamente pero que al otro no sabía que le sucedía, no se había movido de la rama donde lo dejó desde el día que llego.

El rey mandó llamar a curanderos y sanadores para que vieran al halcón, pero nadie pudo hacer volar al ave.

Encargó entonces la misión a miembros de la corte, pero nada sucedió. Al día siguiente por la ventana, el monarca pudo observar, que el ave aun continuaba inmóvil.

Entonces decidió comunicar a su pueblo que ofrecería una recompensa, a la persona que hiciera volar al halcón. A la mañana siguiente, vio al halcón volando ágilmente por los jardines.

El rey le dijo a su corte, traedme al autor de ese milagro. Su corte rápidamente le presento a un campesino. El rey le pregunto;

- ¿Tu hiciste volar al halcón? ¿Cómo lo hiciste? ¿Eres mago?

Intimidado el campesino le dijo al rey:

-Fue fácil mi rey, sólo corté la rama, y el halcón voló, se dio cuenta que tenía alas y se lanzó a volar...

Reflexión

¿A qué te estás aferrando para que no puedas ser todo lo que podrías llegar a ser?

¿Qué estas esperando para soltarte para jugártela de verdad? ...

No podrás descubrir nuevos mares... a menos que tengas el coraje para volar.....

GURE AITA

Noviembre 10

TÚ ELIGES

Pedro era el tipo de persona que siempre estaba de buen humor y siempre tenía algo positivo que decir. Cuando alguien le preguntaba como le iba, él respondía: "Maravillosamente bien".

Él era un gerente único porque tenía varios camareros que lo habían seguido de restaurante en restaurante. La razón por la que los camareros seguían a Pedro era por su actitud. Él era un motivador natural: Si un empleado tenía un mal día, Pedro estaba ahí para decirle al empleado como ver el lado positivo de la situación.

Ver este estilo realmente me causo curiosidad, así que un día fui a buscar a Pedro y le pregunté: "No lo entiendo... no es posible ser una persona positiva todo el tiempo... como lo haces..."

"Pedro respondió: Cada mañana me despierto y me digo a mí mismo, Pedro, tienes dos opciones hoy: Puedes escoger estar de buen humor o puedes escoger estar de mal humor. Escojo estar de buen humor. Cada vez que sucede algo malo, puedo escoger entre ser una víctima o aprender de ello.

Escojo aprender de ello. Cada vez que alguien viene a mí para quejarse, puedo aceptar su queja o puedo señalar el lado positivo de la vida. Escojo el lado positivo de la vida. " Si... claro... pero no es tan fácil" (proteste).

" Si lo es" dijo Pedro. "Todo en la vida es acerca de elecciones. Cuando quitas todo lo demás, cada situación es una elección. Tu eliges como reaccionas a cada situación. Tu eliges como la gente afectara tu estado de animo. Tu eliges estar de buen humor o mal humor.

Reflexión

¿Qué te parece la actitud de Pedro?

¿Cuál es tu elección para el día de hoy: estar de buen o mal humor?

¿Ante las dificultades eres una víctima o aprendes de ello?

Recuerda: "TU ELIGES COMO VIVIR LA VIDA".

GURE AITA

Noviembre 13

UN ELEFANTE ATADO

Un día un niño vio como un elefante del circo, después de la función, era amarrado con una cadena a una pequeña estaca clavada en el suelo. Se asombró de que tan corpulento animal no fuera capaz de liberarse de aquella pequeña estaca, y que de hecho no hiciera el más mínimo esfuerzo por conseguirlo. Decidió preguntarle al hombre del circo, que le respondió: "Es muy sencillo, desde pequeño ha estado amarrado a una estaca como esa, y como entonces no era capaz de liberarse, ahora no sabe que esa estaca es muy poca cosa para él. Lo único que recuerda es que no podía escaparse y por eso ni siquiera lo intenta".

Esto nos sucede a todos en algunos temas, en los que tenemos topes o barreras con las que chocamos porque siempre las hemos visto como insuperables, aunque ya hayamos crecido lo suficiente para vencerlas.

Reflexión:

¿Te sucede algo parecido?

¿Cuáles son tus topes o barreras?

¿Crees que son de verdad insuperables?

GURE AITA

Noviembre 14

PROVOCACIONES

Cerca de Tokio vivía un gran samurai ya anciano, que se dedicaba a enseñar a los jóvenes. A pesar de su edad, corría la leyenda de que todavía era capaz de derrotar a cualquier adversario.

Cierta tarde, un guerrero conocido por su total falta de escrúpulos, apareció por allí. Era famoso por utilizar la técnica de la provocación. Esperaba a que su adversario hiciera el primer movimiento y, dotado de una inteligencia privilegiada para reparar en los errores cometidos, contraatacaba con velocidad fulminante. El joven e impaciente guerrero jamás había perdido una lucha. Con la reputación del samurai, se fue hasta allí para derrotarlo y aumentar su fama. Todos los estudiantes se manifestaron en contra de la idea, pero el viejo aceptó el desafío.

Juntos, todos se dirigieron a la plaza de la ciudad y el joven comenzaba a insultar al anciano maestro. Arrojó algunas piedras en su dirección, le escupió en la cara, le gritó todos los insultos conocidos, ofendiendo incluso a sus antepasados. Durante horas hizo todo por provocarle, pero el viejo permaneció impasible. Al final de la tarde, sintiéndose ya exhausto y humillado, el impetuoso guerrero se retiró. Desilusionados por el hecho de que el maestro aceptara tantos insultos y provocaciones, los alumnos le preguntaron: "¿Cómo pudiste, maestro, soportar tanta indignidad? ¿Por qué no usaste tu espada, aún sabiendo que podías perder la lucha, en vez de mostrarte cobarde delante de todos nosotros?".

El maestro les preguntó: "Si alguien llega hasta ustedes con un regalo y ustedes no lo aceptan, ¿a quién pertenece el obsequio?". "A quien intentó entregarlo", respondió uno de los alumnos. "Lo mismo vale para la envidia, la rabia y los insultos -dijo el maestro-. Cuando no se aceptan, continúan perteneciendo a quien los llevaba consigo".

Reflexión

¿Qué te parece el relato? ¿Te convence el razonamiento del maestro samurai?

¿Cómo hubieras actuado si fueras el protagonista?

GURE AITA

Noviembre 15

ENFADARSE

Érase una vez un joven con un carácter bastante violento. Su padre le dio una bolsa de clavos y le dijo que clavara un clavo en la cerca del jardín cada vez que perdiera la paciencia y se peleara con alguien. El primer día, llegó a clavar 37 clavos en la cerca. Durante las semanas siguientes aprendió a controlarse, y el número de clavos colocados en la cerca disminuía día tras día: había descubierto que era más fácil controlarse que clavar clavos.

Finalmente, llegó un día en el cual el joven no clavó ningún clavo en la cerca. Entonces fue a ver a su padre y le dijo que había conseguido no clavar ningún clavo durante todo el día. Su padre le dijo entonces que quitara un clavo de la cerca del jardín por cada día durante el cual no hubiera perdido la paciencia. Los días pasaron y finalmente el joven pudo decirle a su padre que había quitado todos los clavos de la cerca.

El padre condujo entonces a su hijo delante de la cerca del jardín y le dijo: "Hijo mío, te has portado bien, pero mira cuantos agujeros hay en la cerca del jardín. Esta cerca ya no será como antes. Cuando te peleas con alguien y le dices algo desagradable, le dejas una herida como ésta. Puedes acuchillar a un hombre y después sacarle el cuchillo, pero siempre le quedará una herida. Poco importa cuantas veces te excuses, la herida verbal hace tanto daño como una herida física. Los amigos son como joyas muy valiosas. No los maltrates. Siempre están dispuestos a escuchar cuando lo necesitas, te sostienen y te abren su casa."

Reflexión

Hoy es el día internacional de la Ciencia y de la Paz y creo que todos estamos de acuerdo con las palabras del padre. ¿No creéis que con pequeños gestos hacia la gente que nos rodea, controlando nuestro mal genio podemos ir construyendo poco a poco un buen ambiente a nuestro alrededor y en definitiva la PAZ?

Este fin de semana tenemos una gran oportunidad para realizarlo. Recuerda que "no hay camino para la paz, sino la paz es el camino" (Gandhi)

GURE AITA

Noviembre 16

NO JUZGUES ANTES DE TIEMPO

¡¡ Buenos días a tod@s!!

La Tolerancia y el Respeto. Quizás sean dos términos que nos cuesten definirlos pero seguro que los consideramos como dos referencias muy buenas para nuestra relación con los demás. Generalmente nos consideramos personas tolerantes y respetuosas. Pero, realmente, ¿cuántas veces nos dejamos llevar por las apariencias y juzgamos a los demás por su forma de vestir, por su peinado, por su color,...? Quizás nos pase como a la camarera de esta historia:

Un niño de 10 años entró en un establecimiento y se sentó en una mesa. La camarera se acercó. "¿Cuánto cuesta un helado de chocolate con cacahuetes?", preguntó el niño. "Cincuenta céntimos", respondió la camarera. El niño sacó su mano del bolsillo y examinó unas monedas. "¿Y cuánto cuesta un helado solo?", volvió a preguntar el niño. Algunas personas estaban esperando por una mesa y la camarera ya estaba un poco impaciente. "Treinta y cinco céntimos", dijo ella bruscamente. El niño volvió a contar las monedas. "Entonces quiero el helado solo", dijo el niño. La camarera trajo el helado, puso la cuenta en la mesa y se fue. El niño terminó el helado, pagó en la caja y se fue. Cuando la camarera volvió, empezó a limpiar la mesa y entonces le costó tragar saliva con lo que vio. Allí, puesto ordenadamente junto al plato vacío, había veinticinco céntimos... su propina.

Reflexión

¿Cuál pensáis que es la moraleja de este relato?

¿Crees que a veces juzgamos a las personas antes de conocerlas?

GURE AITA

Noviembre 17

TU MEJOR CARA

Se dice que hace tiempo, en un pequeño y lejano pueblo, había una casa abandonada. Cierta día, un perrito buscando refugio del sol, logró meterse por un agujero de una de las puertas de dicha casa.

El perrito subió lentamente las viejas escaleras de madera. Al terminar de subir las escaleras se topó con una puerta semi-abierta; lentamente se adentró en el cuarto.

Para su sorpresa, se dio cuenta que dentro de ese cuarto habían 1000 perritos mas, observándolo tan fijamente como él los observaba a ellos.

El perrito comenzó a mover la cola y a levantar sus orejas poco a poco. Los 1000 perritos hicieron lo mismo. Posteriormente sonrió y le ladró alegremente a uno de ellos. El perrito se quedó sorprendido al ver que los 1000 perritos también le sonreían y ladraban alegremente. Cuando el perrito salió del cuarto

se quedó pensando para si mismo: ¡Que lugar tan agradable! Voy a venir más a menudo a visitarlo.

Tiempo después, otro perrito callejero entró al mismo sitio. Pero a diferencia del primero, este perrito al ver a los otros 1000 perritos del cuarto se sintió amenazado ya que lo estaban viendo de una manera agresiva.

Posteriormente empezó a gruñir; obviamente vió como los 1000 perritos le gruñían a él. Comenzó a ladrarles ferozmente y los otros 1000 perritos le ladraron también a él. Cuando este perrito salió del cuarto pensó: ¡Que lugar tan horrible es éste!

Nunca mas volveré a entrar ... En el frente de dicha casa se encontraba un viejo letrero que decía: "La casa de los 1000 espejos".

Reflexión

- ¿Cuál crees que es le mensaje de este relato?
- ¿Crees que los rostros de los demás son como espejos, que según seamos, así vemos en ellos? ¿Cómo me veo en los espejos?
- No eres responsable de la cara que tienes; eres responsable de la cara que pones.

GURE AITA

Noviembre 18

LA COSECHA

En un oasis escondido en medio del desierto, se encontraba el viejo Eliahu de rodillas, a un costado de algunas palmeras datileras.

Su vecino Hakim se detuvo a abreviar sus camellos y lo vio transpirando, mientras parecía cavar en la arena.

-Que tal anciano? le dijo

- Muy bien-contestó Eliahu sin dejar su tarea.

-¿Qué haces aquí, con este calor, y esa pala en las manos?

-Siembro dátiles-contestó el viejo.

-¡Dátiles!! -repitió el recién llegado, y cerró los ojos como quien escucha la mayor estupidez- . El calor te ha dañado el cerebro, querido amigo. Dime, ¿cuántos años tienes?

-Ochenta, ... pero eso, ¿qué importa?

-Mira, amigo, los datileros tardan más de cincuenta años en crecer y recién después de ser palmeras adultas están en condiciones de dar frutos. Aunque vivas hasta los cien años, difícilmente puedas llegar a cosechar algo de lo que siembras.

Deja eso y ven conmigo.

-Mira, Hakim, yo comí los dátiles que otro sembró, otro que tampoco soñó con probar esos dátiles. Yo siembro hoy, para que otros puedan comer mañana los dátiles que hoy planto... y aunque solo fuera en honor de aquel desconocido,

vale la pena terminar mi tarea.

Reflexión

- ¿Con quién te identificas más con el viejo Eliahus o el joven Hakim?

- ¿Te has encontrado con personas que trabajan desinteresadamente por los demás? - ¿Qué personas han pasado por tu vida como el viejo Eliahus?

- ¿Qué haces tú por los demás?

GURE AITA

Noviembre 19

EL ZAPATERO Y DIOS

Un día bajó el Señor a la tierra en forma de mendigo y se acercó a casa del zapatero y le dijo: "Hermano, hace tiempo que no como y me siento muy cansado, aunque no tengo ni una sola moneda quisiera pedirte que me arreglaras mis sandalias para poder seguir caminando".

El zapatero le respondió: -"Yo soy muy pobre y ya estoy cansado de que todo el mundo venga a pedir y nadie venga a dar!".

El Señor le contestó: -"Yo puedo darte lo que tu quieras".

El zapatero le preguntó: -"¿Dinero inclusive?".

El Señor le respondió:-"Yo puedo darte 10 millones de euros, pero a cambio de tus piernas" "Para qué quiero yo 10 millones de euros si no voy a poder caminar, bailar, moverme libremente", dijo el zapatero.

Entonces el Señor replicó: "Esta bien, te podría dar 100 millones de euros, a cambio de tus brazos".El zapatero le contestó:

-"Para qué quiero yo 100 millones de euros si no voy a poder comer solo, trabajar, jugar con mis hijos, etc."

Entonces el Señor le dijo: -"En ese caso, yo te puedo dar 1000 millones de euros a cambio de tus ojos".

El zapatero respondió asustado:-"Para qué me sirven 1000 millones de euros si no voy a poder ver el amanecer, ni a mi familia y mis amigos, ni todas las cosas que me rodean".

Entonces el Señor le dijo: "Ah hermano mío, ya ves que fortuna tienes y no te das cuenta".

Reflexión

- ¿Qué te parece el relato? ¿Crees que nos damos cuenta de todo lo que tenemos realmente? ¿Valoras lo que posees: oportunidades, facilidades,...?

-Piensa, en un momento, en qué cosas eres realmente un privilegiado.

- Decir "gracias" es como reconocer que no tienes nada para corresponder... simplemente mostramos lo mejor de nosotros como reconocimiento a quien nos quiere.

GURE AITA

Noviembre 20

Semana escolapia: ¡Mueve ficha!

¡Buenos días! Piensa un poco, si es que puedes, a estas horas de la mañana de un lunes y elige de cada pregunta la opción primera, o la segunda, o las dos:

1º ¿Eres muy activo, inquieto, preocupado por las cosas o más bien pasivo, tranquilo, y no te gusta coger responsabilidades?

2º ¿Cuánto tiempo dedicas a pensar en ti y tus cosas y cuánto a pensar en los problemas de otro, a pensar en tu familia, amigos...?

3º ¿Cuántas cosas haces para ti, para tu gusto, para tu disfrute y cuántas para los demás?

4º ¿Te sientes mejor cuando eres útil para otros o cuándo otros son útiles para ti?

Si en tus respuestas hay un poco de cada lado de modo que se equilibra la balanza, vamos bien. Pero si predomina en ti la pasividad y el pensar en tus cosas (lo que está en negrita)... es tu turno... te toca tirar el dado y mover ficha. Es hora de salir de tú casilla y darte cuenta que hay más... Empieza a conocer las casillas de los demás, interésate por ellos, sus cosas, sus problemas... sal de una vez de esa casilla en la que estás cómodamente instalado mirándote el ombligo.

GURE AITA

Noviembre 21

Semana Escolapia: ¡Mueve ficha!

¿Te pesa tu hermano?

“El muchacho corpulento se había caído en el monte y se había fracturado una pierna. Su hermana, algo más pequeña y de aspecto debilucho le llevó a cuestas 5 kilómetros hasta el hospital de la ciudad. Al llegar, la enfermera no entendía cómo aquella niña había podido soportar aquella carga tan pesada.

¿Cómo has podido traerle tú sola con todo lo que pesa?, preguntó la enfermera

La niña extrañada por la pregunta contestó decidida:

¡No me pesa, es mi hermano!”

Moraleja.... ¿se te ocurre?

Reflexión

Cosas que resultarían muy pesadas o costosas, se hacen con naturalidad y alegría cuando se quiere a alguien. Sin amor hasta transportar un alfiler puede ser una carga o algo muy aburrido. Con amor somos capaces de hacer cosas increíbles y somos capaces de soportar grandes sufrimientos.

Extiende tu amor cada vez a más personas y a más situaciones y todos los problemas se te harán más llevaderos y la vida un jardín de felicidad aunque tengas que soportar grandes dificultades por la gente a la que quieres.

Recuerda siempre esta frase de S. Pablo:

¡El amor todo lo puede!

GURE AITA

Noviembre 22

Semana Escolapia: ¡Mueve ficha!

¿Le hechas una cucharada de entusiasmo a tu desayuno?

El entusiasmo es contagioso, se lleva por delante todo lo que encuentra a su paso. Una persona entusiasta pone corazón en todo lo que hace. Con entusiasmo ponemos todas nuestras mejores cualidades en juego y damos lo mejor de nosotros.

Cuando estás junto a una persona entusiasmada con lo que hace te contagia ganas de hacerlo tú también.

¿Te sueles levantar por las mañanas dormido? Eso seguro. Pero ¿de mal humor y deprimido? Si es así te aconsejo que le echés una cucharadita de entusiasmo a tu desayuno. Ponte después una sonrisa de oreja a oreja y ya estás listo para empezar bien la jornada y para enfrentarte con energía a todo lo que se te ponga por delante.

¿Qué cómo se hace esto? Muy fácil. En cuando te vengan los primeros pensamientos del día, si son del tipo: Jo, que asco, que sueño, Jo, tengo que... puedes seguir con ellos y efectivamente tendrás un día asqueroso... o puedes cambiarlos antes de que sea tarde por otros del tipo: Bueno, tengo todo un día por delante para disfrutar y aprovechar... uhm sé que me tengo que enfrentar a unas cuantas tareas duras pero ¡voy a poder con ellas! Va a ser un día pletórico... Y si piensas además que puedes aportar algo, que alguno te necesita este día y le vas a echar un cable, entonces ya es ¡la leche! ¡Vas a tener un día genial! Y a la noche vas a irte a la cama satisfecho.

Y todo con sólo una cucharadita de entusiasmo en el desayuno.

GURE AITA

Noviembre 23

Semana Escolapia: ¡Mueve ficha!

Hace falta uno

Hace falta uno... Hace falta uno que sustituya al que está cansado. Hace falta uno que cure al herido. Hace falta uno que enseñe al que no sabe. Hace falta uno que cuide al enfermo. Hace falta uno que visite al que está solo. Hace falta uno que lleve comida al hambriento. Hace falta uno que contagie entusiasmo al pesimista. Hace falta uno que haga reír al que está triste. ¿Eres tú uno de ellos?

Que más gente hace falta: seguir completando “hace falta uno que...”

¿A qué cosas de las dichas te presentas voluntario?

Reflexión

Hay muchas necesidades en este mundo. Sin duda haces falta tú. ¿Aún no sabes para qué? No pierdas tiempo, es tu turno...mueve ficha.

Algo seguro que ya estás haciendo por alguien. Mira si puedes hacer algo más, si no, es posible que alguien que te necesita y te espera quede desatendido.

GURE AITA

Noviembre 24

Semana Escolapia: ¡Mueve ficha!

¡Qué alivio aliviar las penas de otro!

Hoy está de moda tener crisis depresivas. No se libró de ellas mi amigo Juan Ignacio. Cada quince días tenía un fuerte bajón y se encerraba en casa varios días. Estuvo muchos años de médicos y atiborrado a pastillas. Todo con poco éxito. La verdad es que hoy está curado. ¿La medicina milagrosa? Una 100 % natural, como la vida misma. No sé cómo ni porqué, pero un amigo suyo que trabajaba en Cáritas le pidió un día que le ayudara a envolver paquetes de comida y luego a distribuirlos por varias familias pobres del barrio. Al cabo de unos días se incorporó como voluntario en Cáritas. Colaboraba en un comedor social dando de comer a unos 150 indigentes al día. Durante un mes no tuvo ninguna crisis depresiva. Y la verdad es que no ha vuelto a tener más. Al cabo de ese mes y al observar que no se había encerrado ningún día en su casa le pregunté si sabía porqué, y me dijo:

- Así es amigo. He aprendido por propia experiencia que quien alivia las penas ajenas ahuyenta las propias.

Reflexión

Parece que es un alivio aliviar las penas de otros. ¿Lo has experimentado alguna vez? Cuando estás al lado de alguien que de verdad tiene problemas más grandes, los tuyos desaparecen o al menos te parecen ridículos. Juan Ignacio dejó de hundirse en sus preocupaciones cuando salió de su pequeño mundo, levantó la cabeza de su ombligo y se topó con gente con verdaderos problemas.

Pues anda y haz tú lo mismo.

.....
La semana escolapia concluye hoy, pero el juego sigue. No dejes quieta tu ficha. Todos los días te toca mover...alguien te está esperando, te necesita. No te quedes quieto.

GURE AITA

Noviembre 28

Me resulta difícil hablar de música. Las palabras no pueden describir el mundo que dibuja la música. Traducir a palabras el lenguaje de la música sería una verdadera traición.

Tampoco el aprendizaje del lenguaje de la música es la parte más placentera: notas, solfeo, clave de fa...

Hay que disfrutar de la música. Oyéndola, escuchándola y acallando y “deteniendo” el resto de los sentidos y abriendo las ventanas de los oídos, para percibir el eco interior.

Y haciendo música. La ocasión sin par para sentir la alegría de la creación. La señal del poder de Dios la podemos sentir y percibir al crear música. El obtener sonidos melódicos de un instrumento musical o el crear ritmos vivaces son sensaciones increíblemente gozosas.

A ver si bajo la protección de Santa Cecilia desarrollamos ese punto de poetas, músicos y locos que todos tenemos.

Buenos y musicales días para todos.

(Un músico)

GURE AITA

Noviembre 29

TODO UN MUNDO POR EXPLORAR

El sexto planeta estaba habitado por un anciano que escribía grandes libros.

-¡Anda, un explorador! -exclamó cuando divisó al principito.

Éste se sentó sobre la mesa y reposó un poco. ¡Había viajado ya tanto!

-¿De dónde vienes tú? -le preguntó el anciano.

-¿Qué libro es ese tan grande? -preguntó a su vez el principito-. ¿Qué hace usted aquí?

-Soy geógrafo -dijo el anciano.

-¿Y qué es un geógrafo?

-Es un sabio que sabe dónde están los mares, los ríos, las ciudades, las montañas y los desiertos.

-Eso es muy interesante -dijo el principito-. ¡Y es un verdadero oficio!

Dirigió una mirada a su alrededor sobre el planeta del geógrafo; nunca había visto un planeta tan majestuoso.

-Es muy hermoso su planeta. ¿Hay océanos aquí?

-No puedo saberlo -dijo el geógrafo.

-¡Ah! (El principito se sintió decepcionado). ¿Y montañas?

-No puedo saberlo -repitió el geógrafo.

-¿Y ciudades, ríos y desiertos?

-Tampoco puedo saberlo.

-¡Pero usted es geógrafo!

-Exactamente -dijo el geógrafo-, pero no soy explorador.

(Antoine De Saint-Exupery, El Principito)

Reflexión

a. A veces no es suficiente aprender las cosas de memoria. El auténtico aprendizaje viene de la mano de la experiencia.

Para ser explorador, tendrás que abandonar tu “rincón” y empezar a caminar. Tendrás que arriesgarte y perder tus “seguridades.”

GURE AITA

Noviembre 30

LA VIDA ES BREVE

Jostein Gaarder (Oslo 1952) autor del conocido libro “El mundo de Sofía”, traducido a 49 idiomas, nos habla en su último libro sobre la juventud, el amor, la brevedad de la vida y los misterios del universo. Aborda el sentido de la existencia del ser humano a través de las reflexiones de un adolescente de 15 años a quien su padre dejó un escrito cuando supo que no podría verle crecer. Este adolescente decide “contestarle”, estableciendo así un peculiar diálogo entre padre e hijo fuera del tiempo.

¿En su libro hay una reflexión sobre el tiempo limitado que nos toca vivir, no?

Desde pequeño me intrigaban los misterios, los enigmas del mundo y, a la vez, me daba cuenta de que yo estaba aquí por un tiempo muy breve.

La muerte sigue siendo un tabú. El enfrentarse al momento de la muerte es algo de lo que no se habla a pesar de verlo continuamente en las películas o video juegos. Con este libro, ¿intenta hacer pensar en la muerte?

Es cierto que presento la muerte, pero desde una perspectiva sentimental. Pienso que la literatura es una forma de comunicarse con la gente que vivirá después de nosotros. Por eso animo a los jóvenes a ser lectores.

¿Cree que libros como “Harry Potter” y “El mundo de Sofía” son importantes?

Creo que estos libros han sido fenómenos que han hecho que muchos se acerquen a la literatura por primera vez. Se dice que las niñas leen mucho más que los chicos y que éstos dejan de leer cuando cumplen 11 años para volver a los libros a los 17 ó 18. Mientras tanto juegan al fútbol.

Reflexión

- a. ¿Te has planteado alguna vez preguntas sobre lo limitado de la vida y sobre la muerte?
- b. La literatura es una forma de comunicación y fuente de conocimiento. ¿Cuánto y qué lees?

GURE AITA

Diciembre 1

EL DIBUJANTE

Invierno de 1991, un viajero camina con su mujer por las calles de Praga, cuando ve a un muchacho dibujando los edificios de su alrededor.

Le gusta uno de los dibujos y decide comprarlo. Al tenderle el dinero, se da cuenta de que el muchacho no lleva guantes, a pesar de la temperatura de cinco grados bajo cero.

- ¿Por qué no usas guantes? –pregunta.

- Para poder coger el lápiz.

Conversan un poco sobre Praga. El muchacho decide dibujar el rostro de la mujer del viajero, sin cobrar nada.

Mientras espera a que el dibujo esté listo, el viajero se percató de que algo extraño ha ocurrido; ha hablado durante casi cinco minutos con el muchacho, sin que ninguno de los dos hablase la lengua del otro.

Habían sido simplemente gestos, expresiones faciales, pero la voluntad de compartir algo hizo que entrasen en el mundo del lenguaje sin palabras.

Reflexión

- a. A veces no ponemos de nuestra parte lo necesario para comunicarnos, por miedo, por egoísmo...
- b. Siempre que hay comunicación hay enriquecimiento y crecimiento personal.

GURE AITA

Diciembre 4

LA LUZ DE LA ESPERANZA

Había una vez, hace cientos de años, en una ciudad de Oriente, un hombre que una noche caminaba por las oscuras calles llevando una lámpara de aceite encendida.

La ciudad era muy oscura en las noches sin luna como aquella. En determinado momento, se encuentra con un amigo. El amigo lo mira y de pronto lo reconoce.

Se da cuenta de que es Guno, el ciego del pueblo. Entonces, le dice:

- ¿Que haces Guno, tu ciego, con una lámpara en la mano? Si tú no ves.

Entonces, el ciego le responde:

- Yo no llevo la lámpara para ver mi camino. Yo conozco la oscuridad de las calles de memoria. Llevo la luz para que otros encuentren su camino cuando me vean a mí... No solo es importante la luz que me sirve a mí, sino también la que yo uso para que otros puedan servirse de ella.

Cada uno de nosotros puede alumbrar el camino para uno y para que sea visto por otros, aunque uno aparentemente no lo necesite. Alumbrar el camino de los otros no es tarea fácil...

Muchas veces en vez de alumbrar oscurecemos mucho mas el camino de los demás.

Si toda la gente encendiera una luz, el mundo entero estaría iluminado y brillaría día a día con mayor intensidad.

Tenemos en el alma el motor que enciende cualquier lámpara, la energía que permite iluminar en vez de oscurecer...

Está en nosotros saber usarla...Está en nosotros ser Luz y no permitir que los demás vivan en las tinieblas...

GURE AITA

Diciembre 5

JESÚS DE NAZARET

UNA ESTRELLA QUE SIEMPRE ILUMINA

Roentgen fue uno de esos iluminados que agregaron luz a la luz. No estuvo quieto, pensaba siempre en los acorralados en la noche del dolor y el sufrimiento. Había que descubrir esa luz, había que dar con la Luz.

Él pensó que siempre hay una estrella, una luz para cada persona.

-Siempre hay una luz que nos pone en marcha, una luz que acorta la noche e ilumina nuestra oscuridad.

Siempre hay una estrella que aparece en los momentos clave de la vida, para darnos ayuda y claridad.

Ahora también hay una estrella que nos da luz en los momentos de desánimo., de dificultad. Jesús con su nacimiento en Belén es esa Estrella que da luz, vida y alegría. Seamos mensajeros de esa estrella para todos los que no encuentran luz en el camino o se han equivocado en su caminar.

GURE AITA

Diciembre 11

EL OLVIDO DE LA NAVIDAD

Una vez los animales tuvieron una reunión. La zorra preguntó qué era para ellos la navidad a lo que el oso respondió:

- ¡Turrón! Para mí la Navidad es una buena cantidad de tabletas de turrón.

Intervino la urraca:

- Yo subrayaría los adornos luminosos y los colgantes deslumbrantes. La Navidad es una cosa brillante.

También el buey quiso dar su opinión:

- ¡Lo que hace la Navidad es el cava! Sería capaz de beber un par de botellas tranquilamente.

El burro tomó la palabra con vehemencia:

- Pero, buey, ¿te has vuelto loco? La cosa más importante de la navidad es el Niño Jesús. ¿Lo habías olvidado?

Lleno de vergüenza, el buey bajo su enorme cabeza y dijo:

- ¿Pero lo saben los hombres?

Corremos peligro de que nos pase como a los animales. Fiestas, turrones, luces, cavas y luego que han terminado nos han dejado un profundo vacío. Eso no era la Navidad. En medio de la fiesta tiene que estar presidiéndola Jesús. Él es el protagonista verdadero.

GURE AITA

Diciembre 12

“LOS OJALATEROS”

Con frecuencia nos lamentamos de que las cosas no sucedan como nosotros queremos y estamos continuamente incordiando a los demás porque las cosas no salen a nuestro gusto.

“Dicen que cuando Carlos VII El Victorioso (1422-1461) quería conquistar unas tierras heredadas de sus antepasados, le rodeaban gente que siempre estaban con estas palabras en sus labios:

-¡Ojalá que venzan nuestras tropas!

-¡Ojalá que desaparezcan nuestros enemigos!

-¡Ojalá pronto triunfemos en Madrid!

-¡Ojalá...!

Así decían pero ellos no hacían nada porque aquello sucediera. Sólo sembraban discordias y condenar a los vecinos, pasar el tiempo en frivolidades...

Por eso les llamaron los “ojalateros”.

Estamos acercándonos a la Navidad y esta expresión solemos decirla con frecuencia. ¡Ojalá que Dios nos traiga suerte, trabajo, alegría...! Pero nosotros no hacemos nada para que eso pueda suceder. Jesús vendrá de nuevo, pero tenemos que preparar el terreno para que pueda llegar con más amor, más justicia, más solidaridad y menos lamentaciones. ¡Ojalá!

GURE AITA

Diciembre 13

REGALO DE NAVIDAD

Un amigo mío llamado Pablo recibió un automóvil de parte de su hermano como regalo de Navidad. En Nochebuena cuando Pablo salió de su oficina, un pilluelo estaba caminando alrededor del flamante auto nuevo, admirándolo. "¿Es este su auto señor?" preguntó.

Pablo asintió. "Mi hermano me lo regaló por Navidad."

El joven estaba asombrado.

"¿Quiere decir que su hermano se lo regaló y que no le costó ni un céntimo?, vaya, ya quisiera..." Vaciló.

Claro que Pablo sabía lo que deseaba. Deseaba tener un hermano como el suyo. Pero lo que el muchacho le dijo sacudió a Pablo hasta sus talones.

"Desearía," continuó el chico, "poder ser un hermano como el suyo". Pablo miró al muchacho sorprendido, e impulsivamente añadió, "¿Te gustaría dar una vuelta en mi auto?"

"Claro que sí, me encantaría". Luego de un corto paseo, el jovencito se volvió y con los ojos encendidos, dijo, "Señor, ¿le importaría manejarlo frente a mi casa?"

Pablo sonrió ligeramente. Creyó saber lo que el mozalbete quería. Quería mostrar a sus vecinos que podía llegar a casa en un gran automóvil.

Pero se equivocó nuevamente. "¿Podría detenerse donde están esas dos gradas?" preguntó el muchacho. Subió los escalones.

Pronto Pablo lo oyó regresar, pero no venía rápido. Estaba cargando a su pequeño hermano lisiado.

Lo sentó al final de la grada, luego como que lo giró para que pueda ver el auto.

"Ahí está amiguito, como te dije adentro. Su hermano se lo regaló por Navidad y no le costó un centavo. Y algún día yo te voy a regalar uno igual a éste...así podrás ver todas las hermosas cosas en las ventanas navideñas que te he estado tratando de describir."

Pablo salió y levantó al muchachito y lo sentó en el asiento delantero de su auto. Luego su hermano mayor subió atrás y los tres empezaron un gran paseo navideño.

Esa Nochebuena, Pablo aprendió lo que Jesús quería decir cuando dijo, "Hay mayor alegría en dar..."

Diciembre 14

TODOS LOS DÍAS ES NAVIDAD

Todos los días nace el Señor, en aquellos hogares que son comunidades de vida y amor, donde los esposos y padres e hijos se esfuerzan por comprenderse y amarse.

Todos los días nace el Señor, en aquellas personas que en los campos, en las fábricas, en las oficinas, van cumpliendo con su labor cotidiana, sin egoísmos ni envidias, solo pensando que con su trabajo contribuyen al bienestar de la sociedad.

Todos los días nace el Señor, en aquellos hospitales donde el personal tiene que luchar contra la enfermedad y la muerte, y ponen todo su conocimiento y esfuerzo al servicio de la vida.

Todos los días nace el Señor, en los medios de comunicación que nos transmiten la verdad sin manipulaciones y sus programas nos culturizan.

Todos los días nace el Señor, en las escuelas donde los maestros educan y van formando no solo con la palabra sino también con el ejemplo.

Todos los días nace el Señor, en aquellas autoridades que con honestidad buscan la justicia, el desarrollo y la paz para sus pueblos.

Todos los días nace el Señor, en aquellas personas que consagran su vida a Dios y a la Iglesia y viven con fidelidad su compromiso, sirviendo a Cristo en sus hermanos.

Todos los días nace el Señor en nuestro colegio, en aquellas personas que se entregan a su trabajo, que comparten, que se ayudan, que sienten suyos los problemas de los compañeros y compañeras. Todos los días es Navidad aquí en nuestro colegio

REFELXIÓN:

¿Has pensado qué es Navidad Cristiana?

Donde hay paz, amor, solidaridad, perdón. Allí nace el Señor

GURE AITA

Diciembre 15

NAVIDAD ES NAVIDAD

Me decía un amigo: para mí todos los días es Navidad, pues todos los días nace el Señor; no tengo que esperar que se llegue diciembre para darle un abrazo a mi padre, a mi hermano o a mi amigo y desearle que la paz y el amor de Dios habiten en sus corazones; estoy siempre dispuesto a perdonar a quien me ha ofendido, sin esperar todo un año para abrazarnos y perdonarnos; siempre que puedo hago una obra de caridad y comparto lo que tengo con quien realmente sé que lo necesita.

Algunas veces he compartido con niños y he visto en esas caritas tristes unos labios sonreír y unos ojos con mirada de esperanza, por qué esperar diciembre para mostrarles nuestro afecto, no necesito salir en las páginas sociales de los periódicos, porque Dios sabe como vivo y lo que hago y eso es lo único que me interesa.

Sabes, me encantan los poemas, los mensajes y las tarjetas; es una lástima que solo me lleguen en diciembre, pero yo con mi vida hago el esfuerzo para ser un mensaje viviente de amor, justicia, paz y esperanza cada día. Viviendo así he llegado a la conclusión de que todos los días es navidad, pues cada día mi corazón experimenta el amor y la paz de Dios. Cuando participo en la Eucaristía y recibo a Jesús me pregunto si se sentirá cómodo en este pesebre que es mi corazón. No te olvides, todos los días nace el Señor y navidad es navidad.

Cuando mi amigo se fue, me dije si esto es la navidad, quisiera que llegue diciembre para darle gracias a Dios celebrando con gozo y alegría el nacimiento de su Hijo, que durante el año me ha ayudado a vivir en el amor y la paz que un día nos trajo.

No olvidemos, que Simeón profetizó a Jesús como signo de contradicción y que su presencia pondría al descubierto las intenciones de muchos corazones; que Jesús ha venido a salvar al pueblo de sus pecados y es el Emmanuel: Dios con nosotros y que los ángeles cantan: "Gloria a Dios en las alturas y en la tierra paz a los hombres de buena voluntad".

REFLEXIÓN

Navidad es navidad, año tras año cada uno lo seguirá viviendo a su manera y tú ¿cómo la vivirás? La puedes vivir un solo día al año o todos los días del año. La decisión es tuya.

GURE AITA

Diciembre 18

DESCUBRIR A DIOS EN LOS DEMÁS

Escucha esta leyenda rusa de Demetrio:

“Tuvo Demetrio que salir, por orden del Señor, hacia un lugar de la estepa para allí celebrar con Él, a una determinada hora, una importante conversación. En el camino tropezó con un viajero cuyo carruaje se había atascado. Se detuvo a ayudarlo. La operación fue muy laboriosa, duró largo rato. Al final, Demetrio consultó la hora, vio que se había hecho muy tarde y reemprendió su marcha a toda prisa. Voló más que corrió y llegó jadeante al lugar de la cita. ¡Inútil! Dios no había esperado, se había ido ya.”

Hasta aquí la vieja leyenda. Léida desde nuestra fe afirmamos que Dios no hace eso. Dios espera el tiempo que haga falta para acoger con los brazos abiertos a quien se haya detenido a empujar carros ajenos. Pero, la verdad es que Dios no cita a los hombres en lejanos lugares, sino que sale a nuestro encuentro. En segundo lugar, Él es la persona a quien se le ha atascado el carro.

Nosotros encontraremos a este Dios que se hace Niño precisamente en el que está tirado, en el pobre, en el que está a nuestro lado y necesita de nuestra ayuda.

¿Estamos dispuestos a encontrar a Dios que nace en los demás?

GURE AITA

Diciembre 19

OÍR EN EL CORAZÓN

Estamos cerca de la nochebuena y de la Navidad. Estos días en casa vamos a recibir muchas felicitaciones de navidad. Nos van a desear cosas hermosas y buenas: paz, amor, alegría...Pero, ¿nos dirán algo de Dios?

Dejemos hablar a nuestro corazón.

“Una vez un misionero en África se puso a traducir el Evangelio al dialecto songhai, y como no encontraba las palabras exactas para expresar lo que entrañaba la palabra CREO, decidió acudir a un anciano convertido al cristianismo.

Éste, después de pensar unos momentos, le dijo:

La palabra CREO, ¿no quiere decir “oigo en mi corazón”?

Más grande que el Himalaya, más que las pirámides, más que todos los bosques y mares es el corazón humano. Es el sello infinito de Dios que se llama amor.

Esto es lo que celebramos en la Navidad el sello de amor que dios hace con los hombres y que se traduce en caridad-solidaridad con los más pobres.

Dejemos que el corazón hable y escuchémosle en estas fiestas que se acercan. Escuchemos a nuestro corazón cuando veamos sufrir, llorar. Ahí también está la Navidad.

GURE AITA

Diciembre 20

PAZ EN LA TIERRA

Durante Estos días nos llegan postales y felicitaciones deseándonos paz y felicidad. Y estos deseos son muy buenos si se hacen realidad.

Decía Mahatma Gandhi.

“A pesar de que cantemos “Gloria a Dios en lo alto de los cielos y paz en la tierra...”, hoy no hay en la tierra ni gloria ni paz.

Hasta que el deseo de paz no quede satisfecho y hasta que no hayamos librado nuestra civilización de la violencia, Jesús no ha nacido.

Entonces no pensaremos en Navidad solamente como acontecimiento histórico, sino que puede realizarse en nuestra vida.

Si por tanto, deseamos a los demás “Felices Navidades” sin dar a estas palabras un sentido profundo, este deseo será una simple fórmula vacía.”

Estamos llamados a construir cimientos de paz. Este es el gran mensaje de Jesús, quien por donde pasaba hacía el bien.

¿Qué fórmulas tenemos para transmitir paz a nuestro alrededor?

Que podamos decir nosotros: “¡Feliz Paz!, ¡Feliz navidad!”.

GURE AITA

Diciembre 21

8 de enero, lunes

EL AMOR EN EL AÑO NUEVO

Queridos Amigos y amigas:

Ya estamos de nuevo en el Cole después de las vacaciones de Navidad; supongo que ya tendríais ganas de volver, ¿no?

Hemos despedido al 2004 deseando que el 2005 sea mejor que su antecesor. Nos hemos deseado felicidad, prosperidad, que se hagan realidad nuestros sueños y hemos transmitido AMOR a la familia y a los amigos y amigas.

Parece que el concepto del amor y su realidad no es muy conocido. Si embargo, el otro día leí algo de un escritor libanés llamado Khalil Gibran, en su libro El Profeta que hablaba del amor. Me gustó.

Cuando el amor llame, obedeced su llamada, aunque el camino sea duro y difícil.

Cuando sus alas se abran, entregaos a él, aunque la espada allí escondida termine causando heridas.

Y cuando el amor diga algo, creed en él, aunque su voz destruya vuestros sueños como el viento del norte devasta los jardines.

Porque el amor glorifica y crucifica. Hace crecer las ramas y las poda. Atormenta a los hombres, hasta que están flexibles y dóciles. Los quema en fuego divino, para que puedan convertirse en un pan sagrado que será consumido en el banquete de Dios.

Sin embargo, si tenéis miedo y del amor no queréis encontrar más que la paz y el placer, más os vale apartaros de su puerta y buscar otro mundo donde podáis reír sin toda la alegría, y llorar sin derramar lágrimas.

El amor no da nada y no quiere nada más allá de sí mismo. El amor no posee ni puede ser poseído, pues él solo se basta.

Os pido que en este día que hoy ha comenzado y en este año que acabamos de estrenar nos dejemos dirigir por el amor.

GURE AITA

2 de enero, martes

EL REGALO INVISIBLE

Uno de los regalos más bonitos que he recibido en las pasadas Navidades ha sido un beso grande que me llegó en un mensaje al móvil.

Puede ser que esto que os digo os parezca una tontería y me digáis que ¡vaya regalo!, pero os aseguro que es cierto. Fijaos lo que le ocurrió a un señor que recibió un singular regalo de Navidad.

El día de Navidad, la familia entera se reunió alrededor del árbol y comenzó a abrir los regalos. La hija, contenta, le entregó una caja al padre. El padre, orgulloso, abrió la caja, pero estaba vacía. Con el mayor cariño, le dijo a su hija:

Amor mío, sé que tienes la mejor de las intenciones, pero la vida te ha de enseñar que no podemos dar algo que no existe, por muy bien envuelto que esté y por mucho cariño con que lo entreguemos. Creo que te olvidaste de poner algo aquí dentro.

¿Pero es que no lo ves?

No veo nada, hija mía.

¡Pues me pasé una tarde entera llenándola de besos!

Los ojos del padre brillaron:

¡Es verdad! ¡Muchas gracias, hija, por un regalo tan bonito!

Y durante el resto de su vida, siempre que se sentía deprimido o descorazonado, el padre abría la caja, sacaba un beso que su hija había puesto allí y volvía a tener el valor suficiente para enfrentarse a sus retos.

Espero que los regalos que hayáis recibido os duren tanto como esa caja de besos.

GURE AITA

10 de enero, miércoles**EL CONDENADO A MUERTE**

Queridos amigos y amigas:

Seguro que en estos días de Navidad habréis paseado por vuestras calles, o en los centros comerciales... En algunas esquinas, arrodillados en el suelo y con un letrero mal escrito había personas que os pedían ayuda de manera angustiada.

Os digo de verdad que no estoy muy seguro de si hay que darles alguna limosna pues tal vez ése no sea el modo de solucionar el problema. Incluso se habla de mafias que los explotan y se aprovechan de su desgracia. Os voy a contar un hecho muy sencillo.

Un grupo pasó por la calle: los soldados llevaban a un condenado a la horca.

Este hombre era un inútil –dijo uno a su amigo-. Una vez le di una moneda de plata para ayudarlo a salir de la miseria, y fue incapaz de hacer nada notable.

Tal vez sea un inútil, pero puede que ahora esté caminando hasta la horca por tu culpa. Es posible que utilizara el dinero que le diste para comprar un puñal, que luego terminó usando en el crimen cometido. En ese caso, tus manos también están ensangrentadas. En lugar de ayudarlo con amor y cariño, preferiste darle una limosna y evitar así cumplir tu obligación.

Con la moneda que echamos en su cajita de cartón o plástico, tal vez, se tranquiliza nuestra conciencia, pero no se soluciona nada. Seamos solidarios con amor, cariño, justicia y comprensión.

GURE AITA

11 de enero, jueves

DELANTE DE DIOS

Queridos amigos y amigas:

¿Habéis dormido bien? ¿Habéis descansado bien? Bueno, pues ahora comenzamos un gran día lleno de posibilidades. ¡Ánimo!

Una de las actitudes negativas que podemos tener es pensar mal de los demás y juzgarlos duramente, sin más ni más. El otro día leí una antigua historia que ahora os cuento.

Un viejo vendía juguetes en Bagdad. Sus compradores, sabiendo que tenía la vista muy débil, le pagaban de vez en cuando con monedas falsas.

El viejo, que se daba cuenta del truco, no decía nada. En sus oraciones, pedía a Dios que perdonase a los que lo engañaban. “Tal vez tengan poco dinero, y quieran comprar regalos a sus hijos”, se decía. Pasó el tiempo y el hombre murió. Delante de las puertas del Paraíso, rezó una vez más.

¡Señor! –dijo-. Soy un pecador. Cometí muchos errores, no soy mejor que las monedas falsas que recibí. ¡Perdóname!

En ese momento se abrieron las puertas y dijo una Voz:

¿perdonar qué? ¿Cómo puedo juzgar a alguien que, en toda su vida, jamás juzgó a los demás?

Alguien dijo una vez que “to’ er mundo e’ güeno”. Creo que es una forma de ver a los demás que vale la pena.

GURE AITA

12 de enero, viernes

LA RATONERA

Todavía estoy conmocionado y lo estaré durante mucho tiempo con la terrible catástrofe del Sureste Asiático. Muerte y destrucción en un verdadero paraíso natural.

Es una zona del mundo muy lejana, pero parece que la ola del maremoto nos ha sacudido también a nosotros. Es nuestro problema. Te lo digo con una historia.

Con gran preocupación vio el ratón que el dueño de la hacienda había comprado una ratonera: ¡había decidido matarlo! Comenzó a alertar a todos los otros animales:

¡Cuidado con la ratonera! ¡Cuidado con la ratonera!

La gallina, al oír los gritos, le dijo que se callara:

Mi querido ratón, sé que para ti eso es un problema, pero a mí no me puede afectar en absoluto. Así que no armes tanto escándalo.

El ratón fue a hablar con el cerdo, que al ser despertado, se sintió molesto.

¡Hay una ratonera en la casa!

Entiendo tu preocupación, y me solidarizo contigo –respondió el cerdo-. Por lo tanto, te prometo que te tendré presente en mis oraciones esta noche; más no puedo hacer por ti.

Más solitario que nunca, el ratón fue a pedir ayuda a la vaca.

Mi querido ratón, ¿qué tengo que ver yo con eso? ¿Has visto alguna vez que una rata haya muerto en una ratonera?

Al ver que no conseguía la solidaridad de nadie, el ratón se escondió en su agujero y pasó la noche con miedo de que le sucediese una tragedia. En la madrugada, se oyó un barullo: ¡la ratonera acababa de atrapar algo!

La mujer del hacendado bajó a ver si había muerto el ratón. Como estaba oscuro, no vio que lo que había caído en la trampa era una serpiente venenosa. Cuando se acercó, la serpiente le mordió. Su marido la llevó al hospital y allí recibió tratamiento y después volvió a casa.

Sin embargo, seguía con fiebre, así que el granjero mató a la gallina para hacerle a su mujer un buen caldo.

La mujer empezó a recuperarse y el resto de sus vecinos se alegró mucho. Para agradecerles su preocupación, el granjero mató el cerdo para ofrecer una comida a sus vecinos. Finalmente, la mujer terminó de recuperarse, pero los costes habían sido muchos y el hacendado llevó la vaca al matadero para poder pagar la deuda.

No somos islas, estamos en comunicación. ¿No habría sido mejor si la gallina, el cerdo y la vaca hubiesen comprendido que el problema de uno pone a todos en peligro? Todavía estamos a tiempo de enviar nuestra ayuda, aunque sea pequeña, para que todos los supervivientes puedan rehacer sus vidas.

GURE AITA

15 de enero, lunes

LA BRASA SOLITARIA

Queridos amigos y amigas:

Seguramente muchos de vosotros, al recibir las notas de la primera evaluación, habréis hecho promesas a vuestros padres de que vais a mejorar en el futuro.

Tal vez, si pedís ayuda a vuestros profesores y también a los compañeros o compañeras que van un poco mejor que vosotros, consigáis mejores resultados.

Muchas veces habéis oído que formamos un grupo, una familia, ¿no? ¡Pues que se note!

Juan iba siempre a misa a la Parroquia. Pero como comenzó a parecerle que el cura decía siempre lo mismo, dejó de frecuentar la iglesia.

Dos meses más tarde, en una fría noche de invierno, el cura fue a visitarlo.

“Debe de haber venido para intentar convencerme de que vuelva”, pensó Juan. Se le ocurrió que no podía decirle el verdadero motivo: lo pesado que eran sus sermones. Tenía que encontrar una disculpa.

Frente a la chimenea, se puso a hablar del tiempo. El cura no decía nada. Tras intentar mantener la conversación, Juan se calló también. Los dos quedaron en silencio, contemplando el fuego durante casi media hora. En ese momento, se levantó el cura y con la ayuda de una rama que no había llegado a arder, apartó una brasa y la colocó lejos del fuego. La brasa, al no tener suficiente calor para seguir ardiendo, empezó a apagarse. Juan, con rapidez, la tiró de nuevo al centro del hogar.

Buenas noches –dijo el cura, levantándose para marcharse.

Buenas noches y muchas gracias –respondió Juan-. La brasa lejos del fuego, por muy brillante que sea, acaba apagándose. El hombre lejos de sus semejantes, por muy inteligente que sea, no conseguirá conservar su calor y su llama. El domingo que viene volveré a la iglesia.

GURE AITA

16 de enero, martes

HISTORIA DE UN LÁPIZ

El niño miraba al abuelo escribir una carta. En un momento dado le preguntó:

¿Estás escribiendo una historia que nos pasó a los dos? ¿Es, quizá, una historia sobre mí?

El abuelo dejó de escribir, sonrió y dijo al nieto:

Estoy escribiendo sobre ti, es cierto, sin embargo, más importante que las palabras es el lápiz que estoy usando. Me gustaría que tú fueses como él cuando crezcas.

El niño miró el lápiz intrigado, y no vio nada especial.

¡Pero si es igual que todos los lápices que he visto en mi vida!

Todo depende del modo en que mires las cosas. Hay en él cinco cualidades que, si consigues mantenerlas, harán de ti una persona por siempre en paz con el mundo. Primera cualidad: puedes hacer grandes cosas, pero no olvides nunca que existe una mano que guía tus pasos. A esta mano nosotros la llamamos Dios, y Él siempre te conducirá en dirección a su voluntad.

Segunda: de vez en cuando necesito dejar de escribir y usar el sacapuntas. Eso hace que el lápiz sufra un poco, pero al final está más afilado. Por lo tanto has de ser capaz de soportar algunos dolores, porque te harán mejor persona.

Tercera: el lápiz siempre permite que usemos una goma para borrar aquello que está mal. Entiende que corregir algo que hemos hecho no es necesariamente algo malo, sino algo importante para mantenernos en el camino de la justicia.

Cuarta: lo que realmente importa en el lápiz no es la madera ni su forma exterior, sino el grafito que hay dentro. Por lo tanto, cuida siempre de lo que sucede en tu interior.

Finalmente, la quinta cualidad del lápiz: siempre deja una marca. De la misma manera, has de saber que todo lo que hagas en la vida dejará trazos, e intenta ser consciente de cada acción.

¿Estamos dispuestos a escribir con estas cinco cualidades. Espero que sí. Buenos días.

GURE AITA

17 de enero, miércoles

VISITA A LA CATEDRAL

Me han invitado a visitar la Catedral de Vitoria. Una joven guía comienza a contarme la historia.

“Al principio era la muralla. Luego se aprovechó una de las paredes para construir una capilla. Pasaron decenas de años y la capilla se convirtió en una iglesia. Un siglo más tarde, la iglesia se convirtió en una catedral gótica. La catedral conoció momentos de gloria, pero empezó a tener problemas y fue abandonada. Pasó por reformas que deformaron su estructura, pero cada generación pensaba que había resuelto el problema. Y así, en los siglos que siguieron, levantaban aquí una pared, demolían una viga allá, abrían y cerraban vidrieras... La catedral lo aguantaba todo”.

Luego comenzamos a caminar por dentro del esqueleto de la catedral: está vacía, desnuda. No tiene ni suelo, ni techo, solo vigas que se sostienen casi en el aire. Esta vez los arquitectos aseguran que encontrarán la mejor solución, y que por eso la quieren poner “desnuda”. Hay andamios por todos los sitios, grandes teorías sobre los pasos futuros y críticas a lo que se hizo en el pasado.

Y de repente, en medio de la nave de la catedral, me doy cuenta de algo muy importante: la catedral desnuda soy yo mismo y cada uno de nosotros. Todos, vamos creciendo, cambiando de forma, nos damos cuenta de puntos débiles que hay que corregir, no siempre escogemos la mejor solución, pero, pese a todo, seguimos de frente, intentando mantenernos erguidos, para así honrar no las paredes, ni las puertas, ni las ventanas, sino el espacio vacío que hay allí dentro, el espacio donde adoramos y veneramos aquello que nos es querido e importante.

Es necesario renovarnos, quitar aquí y allá... limpiar un poco el polvo de la costumbre que hay dentro de nosotros para que Jesús que nació en esta Navidad tan cercana, pero quizás también tan lejana, se sienta a gusto en nosotros, en nuestro vacío, en el lugar donde le adoraremos durante todo el año.

Amigos: animaos a construeros con solidez.

GURE AITA

18 de enero, jueves

¿LLOVERÁ O NO LLOVERÁ?

Hay quien dice que la fe mueve montañas, pero tal vez, nos podemos preguntar si tenemos suficiente fe para hacerlo. Verás que no todos la tenemos.

Tras cuatro años de sequía en una aldea del suroeste, el párroco reunió a todos los vecinos a una peregrinación a la montaña. Allí elevarían una plegaria colectiva para pedir que lloviera. En el grupo, el cura se fijó en un niño que llevaba puesto un impermeable.

¿Es que estás loco? –le preguntó-. Hace cinco años que no llueve en esta región. ¡La subida te va a matar de calor!

Estoy resfriado, padre. Si vamos a pedir lluvia a Dios, ¿se ha imaginado ya el camino de vuelta? Va a caer un chaparrón tal, que más vales estar preparado.

En ese momento, se oyó un gran estruendo y comenzaron a caer las primeras gotas.

Bastó la fe de un niño para realizar un milagro en el que no creían ni siquiera aquellos que estaban más preparados.

Pon fe en todo aquello que hagas durante el día de hoy. Si tú no crees firmemente en ello, todo será en balde.

GURE AITA

19 de enero, viernes

ACEPTARSE A SÍ MISMO

Ya nos acercamos al fin de semana y, tal vez es un buen momento en este comienzo del día que estáis tan despiertos (je, je, je...) a que nos miremos a nosotros mismos por dentro para ver cómo somos y aceptarnos tal y como somos.

Me han dejado un diario de una persona muy especial que supo mirarse por dentro y además escribir lo que veía. Te leo un párrafo de este diario.

Mirando a los demás, aprendí quién soy. Tengo miedo de no ser tan buena como piensan, pero creo que todo el mundo piensa eso de sí mismo. Durante el tiempo en que escribí este diario, acepté finalmente que tengo suficiente valor para tener miedo y para verme tal y como soy, sin artificios. Tengo suficiente seguridad en mí misma como para sentirme insegura.

Vi que los demás intentan proyectar en uno sus propias inseguridades, de la misma manera que uno proyecta las suyas en los demás. Intentan empequeñecernos porque se sienten pequeños, intentan amedrentarnos porque no están convencidos de lo que son capaces de hacer.

Un poco difícil para el comienzo de la mañana. Sin embargo, confío en que cada uno, cogiendo lo que los demás nos ofrecen, pero no de manera absoluta, seamos capaces de construirnos como personas y de aceptarnos tal y como somos, con nuestras grandes virtudes y también con esas pequeñas cosas que nos hacen un poquito peores...

¡Ánimo, tienes toda una vida!

GURE AITA

74

Oración

Señor, ayúdanos a descubrir
la sencillez en la vida ordinaria,
a querer las cosas de cada día,
a tratar a los que nos rodean con amabilidad y cariño
ya que son criaturas tuyas
y merecen ser tratados con respeto.

GURE AITA

22 de enero, lunes

Presentación de Jesús en el Templo

Dice un refrán que “Es de bien nacidos el ser agradecidos”. Hoy, día 2 de febrero los cristianos celebramos la presentación del niño Jesús en el Templo de Jerusalén. Ahí les tenemos, María y José, dos buenas personas que se acercan al templo. Llevan a su hijo que sólo tiene 40 días de vida. Van a dar gracias a Dios por este hermoso fruto que les ha dado; lo hacen en familia.

Hoy es un buen día para manifestar nuestro amor entrañable, nuestro reconocimiento agradecido a nuestra familia y a todas las familias. La familia fue para nosotros el primer regalo de Dios, la primera manifestación de su ternura. La familia nos hizo crecer en libertad y en gracia, como crecía Jesús en la Sagrada Familia de Nazaret. Y, lo más importante, en ella se sembró y se cultivó nuestra fe, y empezamos a rezar.

Tengamos una mirada de amor para las familias necesitadas y que más sufren. Pidamos para que todas las familias tengan paz y trabajo, para que puedan vivir unidas, para que superen las dificultades, las tensiones y las disputas que puedan aparecer, para que en ninguna falte la alegría y el amor.

REFLEXIÓN.-

- * ¿Qué nos quiere decir la frase del principio?
- * ¿Cómo demostramos a nuestros padres que les estamos agradecidos por lo mucho que han hecho por nosotros?
- * ¿Cómo contribuimos a que haya paz, unión y amor en nuestra familia?

ORACIÓN.-

Señor, Jesús,
 gracias por ser yo quien soy y como soy.
 Gracias por haberme hecho así.
 Gracias porque me has creado
 y me sigues creando con tu amor.
 Gracias por mis padres,
 por sus cuidados y desvelos,
 por todo lo que me han ayudado
 sin pedir nada a cambio.
 Te pido por todas las familias
 para que crezcan en el amor.
 Bendice, Señor, a todas las familias,
 pues tú naciste y viviste en una de ellas.
 GURE AITA

23 de enero, martes

DECÁLOGO

Buenos días. ¿Sabes lo que es un decálogo? Son como 10 normas o principios. Seguro que recuerdas a Moisés con los 10 mandamientos escritos en las tablas de la Ley; pues eso es un decálogo.

Este decálogo que vas a escuchar ahora está redactado por unos alumnos y alumnas de 2º curso de la ESO de Cádiz. A ver si te parecen que estos 10 principios serían los más importantes en la vida de las personas.

- 1.- Escucha y considera la opinión de tus mayores.
- 2.- Permite a quienes tienen alguna minusvalía, vivir en igualdad.
- 3.- No margines ni ridiculices a nadie por su manera de vivir la sexualidad.
- 4.- Comparte lo que tienes con los más desfavorecidos y ayúdales a superar su situación.
- 5.- Pide para todas las personas las mismas oportunidades.
- 6.- Acoge, con delicadeza, a los emigrantes, pues han tenido que abandonar su tierra en contra de su voluntad.
- 7.- Respeta las ideas, creencias y culturas diferentes a la tuya.
- 8.- Rechaza toda forma de violencia como modo de resolver los problemas.
- 9.- Esfuérzate en descubrir las cualidades de los otros.
- 10.- Ama la vida en todas sus manifestaciones y respeta su desarrollo.

REFLEXIÓN.-

* En el decálogo se concretan un mundo de valores, ideales, actitudes vitales ... sobre los que podemos trabajar. Se podrían entresacar los que aparecen y entre todos analizarlos y ver lo que nos supone a cada uno de nosotros.

* También se podría hacer un decálogo-mural personal (Si se ve conveniente, se podría usar la hora de Tutoría)

ORACIÓN.-

Es bueno ver errores y pecados, Señor,
 sólo así los asumimos.
 Pero con eso no basta.
 Además de verlos
 tú me pides algo más,
 me pides que salga de mi
 me pides que haga algo por los otros
 por quien lo necesita.
 Sabes que no tengo muchas fuerzas
 que no tengo muchas posibilidades,
 pero deme el valor suficiente
 para que lo poco, o mucho, que yo pueda
 aportar
 no se quede sin hacer.

24 de enero, miércoles

NUEVOS RETOS

Me asombro cómo todas las empresas de coches o de productos comerciales cada año sacan un nuevo producto que es mejor que el anterior. Al "Toledo" de la SEAT le supera el "Cordoba"; al "Scot" de Ford le supera el "Mondeo"; al "Renault 19" le supera el "Laguna". Se podrían poner mil ejemplos más, donde se emplea tiempo, esfuerzo e investigadores para lograr productos mejores y de mayor calidad.

Este mismo dinamismo se refleja también en los deportistas o en los grupos musicales. Siempre están superando en sus logros, en sus marcas, buscando dentro de su estilo la mejor canción o melodía, o intentando promocionar su último trabajo a través de conciertos y entrevistas.

Y lo mismo sucede con otros profesionales. En el mundo de la informática, la medicina, la pintura, etc. Todos invierten tiempo y esfuerzo por hacer un programa más completo y más rápido, por dominar un virus o una enfermedad, por lograr que su obra sea auténtica y perfecta.

Nosotros, en esta semana estamos a punto de entrar en una nueva fase, donde cada uno de nosotros debe reflexionar sobre aquello que está haciendo y preguntarse hacia dónde quiere dedicar su esfuerzo, su trabajo.

Reflexión

¿Qué nuevos retos nos podemos plantear?

¿Qué se nos quiere decir con este texto?

GURE AITA

25 de enero, jueves

La grandeza de lo pequeño

“Nadie es tan rico que no necesite nada de los demás, y nadie tan pobre como para no tener nada que ofrecer y dar al otro”.

La escena sucedió el fin de semana pasado, alrededor de las nueve y cinco de la tarde. La familia regresaba del pueblo hacia su casa. Por lo general, nunca suelen hacer una parada, pero ese fin de semana se pararon en un pueblo pequeño. El problema surgió al ir a coger el coche para reemprender su camino hacia su casa. El coche no arrancaba. El sudor y los nervios iban apareciendo en las frentes de cada uno de los miembros de la familia.

Decidieron buscar un taller. Los talleres estaban cerrados. ¡Qué mala suerte...!. Alguien del pueblo acertó a pasar por aquel lugar y descubrió el pequeño drama de la familia. Hizo de intermediario, pues conocía a un mecánico del barrio, y consiguió ponerles en contacto con él. El resto fue casi un milagro. Apenas un minuto, y el motor se puso en marcha. Un simple fallo de gasolina.

¡Qué cara de felicidad pusieron todos...! No sabían cómo agradecer al mecánico su pequeño-gran gesto, y también a la persona que les había puesto en contacto con él. ¡Cuánta alegría por un minuto de servicio y generosidad!

Reflexión

¿Qué actitudes aparecen en la familia, el hombre del pueblo, y el mecánico?

¿Podemos indicar ejemplos semejantes a éste, que hayamos visto?

¿A qué nos invita la frase del comienzo de la reflexión?

GURE AITA

26 de enero, viernes

CAMBIARME A MI MISMO

El Sufí Bayazid dice acerca de sí mismo: “De joven yo era un revolucionario y mi oración consistía en decir a Dios: “Señor, dame fuerzas para cambiar el mundo”.

“A medida que fui haciéndome adulto y caí en la cuenta de que se había pasado media vida sin haber logrado cambiar a una sola persona, transformé mi oración y empecé a decir: “Señor, dame la gracia de transformar a cuantos entran en contacto conmigo. Aunque sólo sea a mi familia y a mis amigos. Con eso me doy por satisfecho”.

“Ahora que soy viejo y tengo los días contados, he empezado a comprender lo estúpido que yo he sido. Mi única oración es la siguiente: “Señor, dame la gracia de cambiarme a mí mismo”. Si yo hubiera orado de este modo desde el principio, no habría malgastado la vida”.

Todo el mundo piensa en cambiar a la humanidad o aquello lo que le rodea pero casi nadie piensa en cambiarse a sí mismo. José Luis Martín Descalzo

REFLEXIÓN:

- ¿Estás de acuerdo con este razonamiento?
- ¿Piensas que cambiando tú puedes conseguir más que si intentas que lo hagan los demás? ¿Por qué?

GURE AITA

29 de enero, lunes

A PESAR DE TODO... ¡CAMINA!

Confieso que ver en la televisión el ciclismo nunca me ha gustado y me parece aburrido. Sin embargo, aunque no me guste, admiro a los ciclistas, por su tesón y su valor.

Hace poco subí a los lagos de Covadonga y me sorprendí de lo que cuesta llegar a ellos en coche, así que hacerlo en bicicleta, después de muchas etapas agotadoras, debe ser terrible. Y si embargo, año tras año se repite la hazaña.

En nuestra vida hay muchos días que se necesita tener la constancia del ciclista: cuando más difícil se nos ponen las cosas, se hace más necesario mantener un pedaleo constante y no bajarnos de la bici.

Estamos en el tiempo de la cuaresma y en medio del curso. No te quedes en la cuneta ante los problemas, sigue adelante, y ayuda a caminar a los que veas más cansados.

REFLEXIÓN.-

* ¿Cuáles son las metas que nos planteamos?

* ¿Cómo podemos ayudarnos a cumplirlas?

GURE AITA

30 de enero, martes

EL CAMALEÓN Y EL SAPO

Un camaleón dijo a un sapo:

“Cada uno tiene sus razones en la vida. Yo siempre estoy cambiando de color para no ser atrapado. Tú nunca cambias...”

El sapo respondió:

“Creo que estamos igualmente equivocados los dos. No cambiar nunca tampoco es bueno”.

¡Qué triste es encontrarse personas que, como el camaleón, tiene muchas caras, que no son sinceras, que dicen buenas cosas a la cara y, cuando te vuelves, te critican y te ponen verde. Tampoco es bueno ser como el sapo; incapaz de cambiar en nada, aunque las cosas vayan mal.

El mejor amigo es el que siempre es auténtico, aunque a veces lo que nos dice nos duela. Si de verdad te interesa mejorar y tener muchos amigos, intenta vivir de forma auténtica, sin falsear ante los demás. Jesús se caracterizó por decir siempre la verdad.

Reflexión

¿En qué consiste en ser auténticos?

¿Eres sincero? ¿Crees que los amigos se pueden fiar siempre de ti?

GURE AITA

31 de enero, miércoles

APRENDER A SERVIR

Jesucristo vino al mundo para “servir” a la humanidad. Lo dijo en numerosas ocasiones. Y lo hizo durante toda su vida en la tierra.

Es precisamente sirviendo, siendo “siervo”, como Jesucristo quiso mostrar a la humanidad lo grande que es el amor de Dios.

Servir consiste en buscar siempre la felicidad del otro. Consiste en compartirlo todo. Servir es tan importante que nos lleva a perderlo todo, ¡incluso la vida!

Servir es el único medio de hacer felices a los demás, de cambiar el mundo y de devolverle la capacidad de amar. Es el único medio de hacer comprender a la humanidad hasta qué punto Dios sirve, ofrece, reparte, distribuye su amor a todos.

Es una tarea difícil. Algunos dicen que es imposible. Jesús nos muestra el camino para conseguirlo.

Eligiendo el camino que Jesús nos propone: mirando más allá de las apariencias; sirviendo y ofreciendo nuestra paciencia, nuestra alegría, nuestro perdón; caminando hasta el final de lo que Jesucristo nos pide, para ser servidores de vida. Con Jesucristo los cristianos logran que la vida triunfe sobre el mal y la muerte.

La Cuaresma es el tiempo en que los cristianos, siguiendo al Jesús, aprenden a servir, a ofrecer lo mejor que tienen para que el otro sea feliz. Llega la Cuaresma, llega el tiempo de aprender ayudar a los demás.

Aprender a servir, explicando a un compañero el problema que no entiende. Aprender a servir, no criticando a los demás, sino ayudándoles a mejorar. Aprender a servir, cumpliendo con nuestras obligaciones. Aprender a servir, perdonando de corazón a aquellos que nos molestan. Aprender a servir, pensando siempre en la felicidad de los que están a mi alrededor.

Aprender a servir, cada uno a su manera. Pero sirviendo. Esta es la tarea de esta Cuaresma. No dejemos pasar la oportunidad que Jesús nos ofrece.

GURE AITA

1 de febrero, jueves

EFECTO DOMINÓ

Un día un gato vio a un ratoncillo corriendo por una casa y se puso a perseguirlo. El ratón, que no estaba en sus cabales, en vez de huir, se volvió al amo de la casa, que dormía profundamente.

El perro trató de calmar a los contendientes, pero no lo consiguió: mientras sujetaba a uno, el otro lo golpeaba, y viceversa. Entonces decidió pedir ayuda a los demás moradores del corral. Se dirigió al gallo y éste le respondió:

A mi me echan cada vez que entro allí; así que se arreglen ellos.

Acudió al caballo. Este dijo:-No salgo nunca de aquí y no seré yo quien entre hoy en casa para separar a dos locos.

Se dirigió a un chivo, que dijo:-yo estoy en esta esquina y no pienso meterme en lo que pasa fuera de aquí.

El perro afligido volvió a entrar y vio que, durante la lucha, se habían caído algunos objetos; uno de ellos, muy pesado, había matado al dueño de la casa.

A la mañana siguiente, se organizaron los funerales, y lo primero que hicieron fue ir avisar al jefe. Pero como a éste no se debe presentar con las manos vacías, cogieron al gallo y se lo ofrecieron como regalo.

El perro quedó muy afectado al ver al gallo cabeza abajo, y éste le dijo:

Esto es por la cuestión de la historia del gato y el ratón.

- Si me hubieses ayudado – contestó

Luego hubo que avisar a la gente que vivía lejos y dieron el caballo a un joven que por poco lo mata a golpes. La costumbre exige que se mate a un chivo cuando muere un jefe de familia, y esta vez le tocó al chivo de marras hacer el gasto.

Cuando alguien con sus propios medios puede remediar los problemas de otro y no lo hace, más pronto o más tarde su egoísmo se volverá contra él.

Reflexión

Al igual que Jesús se entregó por los demás, ¿Tú ayudas siempre que te lo piden? ¿En qué ocasiones?

¿Cuál crees que es el mensaje de esta fábula?

GURE AITA

2 de febrero, viernes

NUNCA ES TARDE

“Nunca es tarde si la dicha es buena”

Sócrates se encontraba en la cárcel esperando a ser ejecutado. Un día oyó a otro prisionero que contaba una difícil canción de un poeta.

Sócrates pidió a su compañero que le enseñara aquella canción. “¿Para qué?”, le preguntó el otro. “Para que pueda morir sabiendo una cosa más”, fue la respuesta del filósofo.

He querido recordar a Sócrates porque fue uno de los hombres más importantes de la historia, y porque merece la pena recordar que nunca es tarde. La mayoría de las veces que decimos que no tenemos tiempo o que ya es tarde, estamos poniendo excusas para hacer lo que no debiéramos. Nunca es tarde para intentar ser mejores, para ayudar a los demás, para empezar de nuevo, cuantas veces haga falta.

REFLEXIÓN:

¿Qué conclusión podemos sacar?

¿Tenemos intención de conocer algo nuevo?

¿qué es más fácil buscar el cambio o estar cómo siempre?

GURE AITA

5 de febrero, lunes

LOS DOS CAMINOS

Cuando tengas que elegir dos caminos,

Pregúntate cuál de ellos tiene corazón.

Quien elige el camino del corazón,

No se equivoca nunca.

Popol-Vuh

¡Qué breves y qué bonitas son estas palabras! ¿Qué significa “el camino del corazón”? Es el camino del amor, de la atención de los demás, del saber gastar el tiempo por los otros sin esperar nada a cambio, de saber decir no a lo que a mí más me gusta, si es necesario, para que otro salga favorecido. Es un camino sólo para los valientes y estoy convencido de que, a la larga, es el único camino que conduce a la felicidad.

A veces nos cuesta tomar mucho este camino, sobre todo porque cada uno de nosotros antepone sus propios valores a los de los demás. En el camino de esta cuaresma plantéate si tu camino es el del corazón. Felicidades si vas dando pasos por él.

REFLEXIÓN.-

* En Mt, 6, 24 se lee: “nadie puede seguir a dos amos al mismo tiempo, porque odiará a uno y querrá el otro. No podéis servir a Dios y al dinero. Según Jesús ¿En qué consiste elegir el “Camino del corazón”?

* ¿Cómo podemos hacer real este camino?

GURE AITA

6 de febrero, martes

EL VIOLINISTA

Ocurrió en París, en una calle céntrica aunque secundaria. Un hombre, sucio y maloliente tocaba un viejo violín. Frente a él y sobre el suelo estaba su boina, con la esperanza de que los transeúntes se apiadaran de su condición y le arrojaran algunas monedas para llevar a casa. El pobre hombre trataba de sacar una melodía, pero era imposible identificarla debido a lo desafinado del instrumento y a la forma displicente y aburrida con que tocaba.

Un famoso concertista, que junto con su esposa y unos amigos salía de un teatro cercano, pasó frente al mendigo musical. Todos arrugaron la cara al oír aquellos sonidos tan discordantes. Y no pudieron menos que reír de buena gana. La esposa le pidió, al concertista, que tocara algo. El hombre echó una mirada a las pocas monedas en el interior de la boina del mendigo, y decidió hacer algo. Le pidió el violín, y el mendigo musical se lo prestó con cierto resquemor. Lo primero que hizo el concertista fue afinar sus cuerdas. Y después, vigorosamente y con gran maestría arrancó una melodía fascinante del viejo instrumento. Los amigos comenzaron a aplaudir y los transeúntes comenzaron a arremolinarse para ver el improvisado espectáculo. Al escuchar la música, la gente de la cercana calle principal acudió también y pronto había una pequeña multitud escuchando arrobada el extraño concierto. La boina se llenó no solamente de monedas, sino de muchos billetes de todas las denominaciones. Mientras el maestro sacaba una melodía tras otra, con tanta alegría.

El mendigo musical estaba aún más feliz de ver lo que ocurría y no cesaba de dar saltos de contento y repetir orgulloso a todos: " ¡¡Ese es mi violín!! ¡¡Ese es mi violín!!". Lo cual, por supuesto, era rigurosamente cierto pero nunca había logrado que sonara de esa manera

Reflexión.-

La vida nos da a todos un violín, que son nuestros conocimientos, habilidades y aptitudes. Y tenemos libertad para tocar ese violín como nos plazca. Algunos, por pereza, ni siquiera afinan ese violín. No perciben que hay que prepararse, aprender, desarrollar habilidades y mejorar constantemente nuestras aptitudes si hemos de dar un buen concierto. Pretenden una boina llena de dinero, y lo que entregan es una discordante melodía que no gusta a nadie. Comenzamos una nueva semana, y es una nueva oportunidad para que de nuestro violín surja una bonita melodía en los estudios, en casa y con los amigos,...

GURE AITA

7 de febrero, miércoles

Como para respirar

Cierta vez un hombre decidió consultar a un sabio sobre sus problemas. Después de un largo viaje hasta el paraje donde aquel Maestro vivía, el hombre finalmente pudo dar con él: - "Maestro, vengo a usted porque estoy desesperado, todo me sale mal y no sé qué más hacer para salir adelante". El sabio le dijo: - "Puedo ayudarte con esto... ¿sabes remar?" Un poco confundido, el hombre contestó que sí. Entonces el maestro lo llevó hasta el borde de un lago, juntos subieron a un bote y el hombre empezó a remar hacia el centro del lago. -"¿Va a explicarme ahora cómo mejorar mi vida?" -dijo el hombre advirtiendo que el anciano gozaba del viaje sin más preocupaciones. -"Sigue, sigue -dijo éste- que debemos llegar al centro mismo del lago". Al llegar al centro exacto del lago, el maestro le dijo: -"Arrima tu cara todo lo que puedas al agua y dime qué ves...". El hombre, pasó casi todo su cuerpo por encima de la borda del pequeño bote y tratando de no perder el equilibrio acercó su rostro todo lo que pudo al agua, aunque sin entender mucho para qué estaba haciendo esto. De repente, el anciano le empujó y el hombre cayó al agua. Al intentar salir, el sabio le sujetó su cabeza con ambas manos e impidió que saliera a la superficie. Desesperado, el hombre manoteó, pataleó, gritó inútilmente bajo el agua. Cuando estaba a punto de morir ahogado, el sabio lo soltó y le permitió subir a la superficie y luego al bote. Al llegar arriba el hombre, entre toses y ahogos, le gritó: -"¿Está usted loco? ¿No se da cuenta que casi me ahoga?". Con el rostro tranquilo, el maestro le preguntó: -"¿Cuándo estabas abajo del agua, en qué pensabas, qué era lo que más deseabas en ese momento?". -¡¡En respirar, por supuesto!! -"Bien, pues cuando pienses en triunfar con la misma vehemencia con la que pensabas en ese momento respirar, entonces estarás preparado para triunfar...".

Reflexión.-

Muchas veces estamos convencidos de que tenemos que cambiar, que debemos mejorar en los estudios, el comportamiento,... Pero en realidad es como en el relato; es así de fácil (o de difícil). No valen simplemente las buenas palabras o las intenciones sino que tenemos que ponernos manos a la obra, y desearlo poniendo todos los medios posibles como si en ello nos estuviéramos jugando la vida. ¿Para qué esperar más? Comencemos hoy mismo.

GURE AITA

8 de febrero, jueves

EMPUJA LA VAQUITA

Un maestro samurai paseaba por un bosque con su fiel discípulo, cuando vio a lo lejos un sitio de apariencia pobre, y decidió hacer una breve visita al lugar. Llegando al lugar constató la pobreza del sitio, los habitantes: una pareja y tres hijos, la casa de madera, vestidos con ropas sucias y rasgadas, sin calzado. Entonces se aproximó al señor, aparentemente el padre de familia, y le preguntó: "En este lugar no existen posibilidades de trabajo ni puntos de comercio tampoco, ¿cómo hacen usted y su familia para sobrevivir aquí?". El señor calmadamente respondió: "Amigo mío, nosotros tenemos una vaquita que nos da varios litros de leche todos los días. Una parte del producto la vendemos o lo cambiamos por otros géneros alimenticios en la ciudad vecina y con la otra parte producimos queso, cuajada, etc., para nuestro consumo y así es como vamos sobreviviendo". El sabio agradeció la información, contempló el lugar por un momento, luego se despidió y se fue. Siguieron su camino, y un rato después se volvió hacia su fiel discípulo y le ordenó: "Busque la vaquita, llévela al precipicio de allí enfrente y empújela al barranco." El joven, espantado, cuestionó al maestro aquella orden, pues la vaquita era el medio de subsistencia de aquella familia. Mas como percibió el silencio absoluto del maestro, fue a cumplir la orden. Así que empujó la vaquita por el precipicio y la vio morir. Aquella escena quedó grabada en la memoria de aquel joven durante años. Un buen día el joven agobiado por la culpa resolvió abandonar todo lo que había aprendido y regresar a aquel lugar y contarle todo a la familia, pedir perdón y ayudarlos. Así lo hizo, y a medida que se aproximaba al lugar veía todo muy bonito, con árboles floridos, todo habitado, con un carro en el garaje de la tremenda casa y algunos niños jugando en el jardín. El joven se sintió triste y desesperado imaginando que aquella humilde familia tuviese que vender el terreno para sobrevivir, aceleró el paso y llegando allá, fue recibido por un señor muy simpático. El joven preguntó por la familia que vivía allí hacia unos cuatro años, el señor respondió que seguían viviendo allí. Espantado el joven entró corriendo a la casa y confirmó que era la misma familia que visitó hacía algunos años con el maestro. Elogió el lugar y preguntó al señor (el dueño de la vaquita): "¿Cómo hizo para mejorar este lugar y cambiar de vida?". El señor entusiasmado le respondió: "Nosotros teníamos una vaquita que cayó por el precipicio y murió, de ahí en adelante nos vimos en la necesidad de hacer otras cosas y desarrollar otras habilidades que no sabíamos que teníamos, así alcanzamos el éxito que sus ojos vislumbran ahora."

Reflexión.-

Todos nosotros tenemos una vaquita que nos proporciona alguna cosa básica, pero que nos lleva a la rutina o nos hace dependientes de ella. Nuestro mundo se reduce a lo que la vaquita nos brinda. ¿Cuál es tu "vaquita"? No dudes un segundo en empujarla por el precipicio, y descubrirás nuevas cualidades y habilidades que puedes desarrollar.

Ave María

GURE AITA

9 de febrero, viernes

Historia de dos ciudades

Un viajero se aproximaba a una gran ciudad y preguntó a una mujer que se encontraba a un lado del camino: "¿Cómo es la gente de esta ciudad?". "¿Cómo era la gente del lugar de donde vienes?", le inquirió ella a su vez. "Terrible, mezquina, no se puede confiar en ella... detestable en todo los sentidos", respondió el viajero. "¡Ah! -exclamó la mujer-, encontrarás lo mismo en la ciudad a donde te diriges".

Apenas había partido el primer viajero cuando otro se detuvo y también preguntó acerca de la gente que habitaba en la ciudad cercana. De nuevo la mujer le preguntó al viajero por la gente de la ciudad de donde provenía. "Era gente maravillosa; honesta, trabajadora y extremadamente generosa. Lamento haber tenido que partir.", declaró el segundo viajero.

La sabia mujer le respondió: "Lo mismo hallarás en la ciudad a donde te diriges".

Reflexión.-

Te has parado alguna vez a pensar que en ocasiones no vemos las cosas tal como son sino que las vemos según como somos nosotros. ¿Cómo ves la relación con tus amigos, con tus familias, con los profesores? ¿Te gustaría cambiarlas; mejorarlas? Pues comienza por cambiarte a ti mismo. Comienza hoy mismo.

GURE AITA

12 de febrero, lunes

La historia del lápiz

El niño miraba al abuelo escribir una carta. En un momento dado, le preguntó:

-¿Estás escribiendo una historia que nos pasó a los dos? ¿Es, quizá, una historia sobre mí?

El abuelo, sonrió, dejó de escribir y dijo al nieto:

- Estoy escribiendo sobre ti, es cierto. Sin embargo, más importante que las palabras es el lápiz que estoy usando. Me gustaría que tú fueses como él cuando crezcas.

El niño miró el lápiz, intrigado, y no vio nada de especial.

-¡Pero si es igual a todos los lápices que he visto en mi vida!

-Todo depende del modo en que mires las cosas. Hay en él cinco cualidades que, si consigues mantenerlas, harán de ti una persona de éxito.

- Primera cualidad: Puedes hacer grandes cosas, pero no olvides nunca que existe una mano que guía tus pasos. A esta mano nosotros la llamamos Dios, y Él siempre te conducirá en dirección a su voluntad.

- Segunda: De vez en cuando necesito dejar de escribir y usar el sacapuntas. Eso hace que el lápiz sufra un poco, pero al final está más afilado. Por lo tanto, debes ser capaz de soportar algunos dolores, porque te harán mejor persona.

- Tercera: El lápiz siempre permite que usemos una goma para borrar aquello que está mal. Entiende que corregir algo que hemos hecho no es necesariamente algo malo, sino algo importante para mantenernos en el camino de la justicia.

- Cuarta: Lo que realmente importa en el lápiz no es la madera ni su forma exterior, sino el grafito que hay dentro. Por lo tanto, cuida siempre de lo que sucede en tu interior.

- Finalmente, la Quinta cualidad del lápiz: Siempre deja una marca. De la misma manera, has de saber que todo lo que hagas en la vida dejará trazos, e intenta ser consciente de cada acción.

Reflexión.-

¿Qué te parece estas cinco cualidades? ¿Piensas que pueden ayudarnos a ser mejores personas durante esta cuaresma?

GURE AITA

13 de febrero, martes

La silla de ruedas

06:30, oigo el despertador. Uf, ya es hora de levantarse, pero si acabo de acostarme... ¿Por qué tiene que estallar ahora este cacharro? Me quedaré cinco minutos más, luego en la autopista los podré recuperar. Cierro los ojos. Lo que pensé que serían 5 minutos se multiplicaron por 8. Como un cohete salgo de mi cama. En la autopista me encuentro en medio de un atasco. Cuando por fin llego a la estación de trenes veo como el tren se marcha por el horizonte. Como era de esperar llegué tarde al trabajo.

En el trabajo, tras la bronca del jefe; 8 horas y media de duro trabajo. Estoy realmente por los suelos.

Mientras estoy esperando el tren para regresar a casa empiezo casi a deprimirme. Pienso lo bien que pudiera estar si tuviera mi propia empresa, podría ganar mucho dinero y ser mi propio jefe. Sigo pensando y soñando llegando a la conclusión de que debo ser la persona más infeliz del planeta.

Justo en este instante pasó algo que siempre recordaré. "Hola señor, me puede ayudar a subir al tren cuando venga", me dijo una suave y alegre voz que procedía de una adolescente. A pesar de que estaba en una silla de ruedas su rostro resplandecía como un sol al amanecer. "Cómo no, señorita, ¿qué línea de tren va a coger para llegar a su destino?", le respondí intentando sonreír.

Su tren tardó unos minutos en llegar. Me quedé con las ganas de preguntarle de cómo le era posible estar tan alegre y feliz estando en esa situación. Cómo le iba a preguntar yo, que estaba mil veces mejor que ella. Me puedo mover libremente, puedo ir donde se me antoje sin depender de nadie, puedo practicar cualquier deporte, subir cualquier montaña... Volví a meditar sobre lo infeliz que me sentía antes de encontrar a la chica y empezó a darme vergüenza de haberme sentido así. En el viaje, empecé a repasar en todas las cosas positivas que puedo gozar en mi vida. No tardé mucho y empecé a sentirme bien y contento con ganas de disfrutar del presente a pesar de que tuve un mal día.

Reflexión.-

"Cuándo los vientos se levantan o cambian el rumbo hay gente que empieza a construir muros, pero otros construyen molinos". En la vida encontramos muchos vientos, pero en vez de gastar nuestras energías en construir muros podemos construir molinos y ganar energías de estos vientos. ¿Recordamos a la chica en la silla de ruedas? Si hubiese construido muros para detener los vientos se habría agotado y se hubiese deprimido por no poder controlar los vientos. Sin embargo construyó molinos aceptando su situación y enseñando a los demás a ser positivos. Empezamos una nueva semana; aprovechemos desde el principio los nuevos vientos.

GURE AITA

14 de febrero, miércoles

Ricos y pobres

Una vez, un padre de una familia bastante acaudalada llevó a su hijo a un viaje con el firme propósito de que su hijo viera cuán pobres eran las gentes del campo.

Estuvieron por espacio de un día y una noche completa en una granja de una familia campesina muy humilde.

Al concluir el viaje y de regreso a casa el padre le pregunta a su hijo:

- ¿Qué te pareció el viaje? - ¡Muy bonito papá!

- ¿Viste cuán pobre puede ser la gente? - ¡Sí!

- ¿Y qué aprendiste?

- Vi que nosotros tenemos una piscina que llega de una pared a la mitad del jardín, ellos tienen un riachuelo que no tiene fin. Nosotros tenemos unas lámparas importadas en el patio, ellos tienen estrellas. El patio llega hasta la pared de la casa del vecino, ellos tienen un horizonte de patio. Ellos tienen tiempo para conversar y estar en familia. Tú y mamá tenéis que trabajar todo el tiempo y casi nunca os veo.

Al terminar el relato, el padre se quedó callado, y su hijo añadió:

- ¡Gracias, papá, por enseñarme lo ricos que podemos llegar a ser...!

Reflexión.-

¿Qué conclusión podemos sacar de este relato? ¿Qué ha descubierto el niño en este viaje?
¿Qué es lo que de verdad nos hace ser unas personas ricas, es decir felices?

GURE AITA

15 de febrero, jueves

Nadie triunfa solo

Durante el siglo XV, en una pequeña aldea cercana a Nuremberg, vivía una familia con 18 niños. Para poder poner pan en la mesa para tal prole, el padre, y jefe de la familia, trabajaba casi 18 horas diarias en las minas de oro.

A pesar de las condiciones tan pobres en que vivían, dos de los hijos de Albrecht Durer tenían un sueño. Ambos querían desarrollar su talento para el arte, pero bien sabían que su padre jamás podría enviar a ninguno de ellos a estudiar a la Academia. Después de muchas noches de conversaciones calladas entre los dos, llegaron a un acuerdo. Lanzarían al aire una moneda. El perdedor trabajaría en las minas para pagar los estudios al que ganara. Al terminar sus estudios, el ganador pagaría entonces los estudios al que quedara en casa, con las ventas de sus obras, o como fuera necesario. Lanzaron al aire la moneda. Albrecht Durer ganó y se fue a estudiar a Nuremberg. Mientras su hermano comenzó el peligroso trabajo en las minas.

Tras unos años el joven regresó a su aldea convertido en un reconocido artista. Tras la cena de bienvenida, Albrecht se puso de pie y propuso un brindis por su hermano querido, que tanto se había sacrificado para hacer de sus estudios una realidad. Sus palabras finales fueron: "Y ahora, Albert, hermano mío, es tu turno. Ahora puedes ir tú a Nuremberg a perseguir tus sueños, que yo me haré cargo de ti."

Todos los ojos se volvieron llenos de expectativa hacia el rincón de la mesa que ocupaba Albert, que con una voz suave le dijo: "No, hermano, no puedo ir a Nuremberg. Es muy tarde para mí. Mira. Mira lo que cuatro años de trabajo en las minas han hecho a mis manos. Cada hueso de mis manos se ha roto al menos una vez, y últimamente la artritis en mi mano derecha ha avanzado tanto que hasta me costó trabajo levantar la copa durante tu brindis... Mucho menos podría trabajar con delicadas líneas el compás o el pergamino y no podría manejar la pluma ni el pincel. No, hermano, para mí ya es tarde".

Reflexión.-

Más de 450 años han pasado desde ese día. Hoy en día los grabados, óleos, acuarelas, tallas y demás obras de Albrecht Durer pueden ser vistos en museos alrededor de todo el mundo. Todo gracias a sus cualidades y trabajo pero también al esfuerzo y sacrificio de su hermano. ¿Pensamos nosotros en aquellas personas que nos ayudan, que se esfuerzan y se sacrifican por nosotros? ¿Aprovechamos de verdad todas las oportunidades que nos brindan? ¿Se lo agradecemos alguna vez? GURE AITA

16 de febrero, viernes

Volar sobre el pantano

Un pájaro que vivía resignado en un árbol podrido en medio del pantano, se había acostumbrado a estar ahí. Comía gusanos del fango y se hallaba siempre sucio por el pestilente lodo. Sus alas estaban inutilizadas por el peso de la mugre, hasta que cierto día un gran ventarrón destruyó su guarida.

El árbol podrido fue tragado por el cieno y el pájaro se dio cuenta de que iba a morir. En un deseo repentino de salvarse, comenzó a aletear con fuerza para emprender el vuelo.

Le costó mucho trabajo, porque había olvidado cómo volar, pero se enfrentó al dolor del entumecimiento hasta que logró levantarse y cruzar el ancho cielo, llegando finalmente a un bosque fértil y hermoso.

Reflexión.-

Con la cuaresma seguimos nuestro camino hacia la celebración de la Pascua. Pero para ello debemos prepararnos y despojarnos de todo lo que representa el fango y el lodo. Dejemos que el ventarrón de la cuaresma destruya nuestra guarida y se lleve todo aquello que nos impide elevar el vuelo. Aprovechemos este tiempo para decir “basta” a la pereza, a la dejadez,...

GURE AITA

19 de febrero, lunes

El inventario de las cosas perdidas

A mi abuelo aquel día lo vi distinto. Tenía la mirada enfocada en lo distante. Casi ausente. Pienso ahora que tal vez presentía que era el último día de su vida. Me aproximé y le dije: "¡Buenos días, abuelo!". Y él extendió su mano en silencio. Me senté junto a su sillón y después de unos instantes un tanto misteriosos, exclamó: "¡Hoy es día de inventario, hijo!". "¿Inventario?", pregunté sorprendido.

"Sí. ¡El inventario de tantas cosas perdidas! Siempre tuve deseos de hacer muchas cosas que luego nunca hice, por no tener la voluntad suficiente para sobreponerme a mi pereza. Recuerdo también aquella chica que amé en silencio por cuatro años, hasta que un día se marchó del pueblo sin yo saberlo. También estuve a punto de estudiar ingeniería, pero no me atreví. Recuerdo tantos momentos en que he hecho daño a otros por no tener el valor necesario para hablar, para decir lo que pensaba. Y otras veces en que me faltó valentía para ser leal. Y las pocas veces que le he dicho a tu abuela que la quiero, y la quiero con locura. ¡Tantas cosas no concluidas, tantos amores no declarados, tantas oportunidades perdidas!".

Luego, su mirada se hundió aun más en el vacío y se le humedecieron sus ojos, y continuó: "Este es mi inventario de cosas perdidas, la revisión de mi vida. A mi ya no me sirve. A ti sí. Te lo dejo como regalo para que puedas hacer tu inventario a tiempo".

Luego, con cierta alegría en el rostro, continuó: "¿Sabes qué he descubierto en estos días? ¿Sabes cuál es el pecado mas grave en la vida de un hombre?".

La pregunta me sorprendió y solo atiné a decir, con inseguridad: "No lo había pensado. Supongo que matar a otros seres humanos, odiar al prójimo y desearle el mal...".

Me miró con afecto y me dijo: "Pienso que el pecado más grave en la vida de un ser humano es el pecado por omisión. Y lo más doloroso es descubrir las cosas perdidas sin tener tiempo para encontrarlas y recuperarlas."

Reflexión.-

Este tiempo de cuaresma es una buena oportunidad para sacar un momento de tu tiempo y dedicarlo a hacer con calma tu propio "inventario" de las cosas perdidas, de las cosas no dichas, del tiempo no aprovechado, del afecto no manifestado,...

20 de febrero, martes

COMO EL AIRE QUE RESPIRAS

¡Cómo pasa el tiempo! Llevamos ya cuatro semanas de Cuaresma. Este tiempo es bueno para buscar. Buscar es sentirse vivo, saber que no lo sabemos todo; que hay muchas cosas que debemos experimentar y que nos pueden hacer mejores personas.

Buscar a Dios es ganar libertad frente a todo. También frente a ti mismo y tu conformismo.

Escucha esta historia para comenzar el lunes.

Día tras día, el discípulo hacía la misma pregunta: «¿Cómo puedo encontrar a Dios?». Y, día tras día, recibía la misma y misteriosa respuesta: «A través del deseo». «Pero ¿acaso no deseo yo a Dios con todo mi corazón? Entonces, ¿por qué no le he encontrado?».

Un día, mientras se hallaba bañándose en el río en compañía de su discípulo, el Maestro le sumergió bajo el agua, sujetándole por la cabeza, y así le mantuvo un buen rato mientras el pobre hombre luchaba desesperadamente por soltarse.

Al día siguiente fue el Maestro quien inició la conversación; «¿Por qué ayer luchabas tanto cuando te tenía yo sujeto bajo el agua?». - «Porque quería respirar».

«El día que alcances la gracia de anhelar a Dios, como ayer anhelabas el aire, ese día le habrás encontrado».

Reflexión

Una forma de encontrarte con Dios es la oración. Es decir, dedicar un tiempo a hablar con Él, al igual que hacemos con los amigos. ¿Sueles hacerlo?

GURE AITA

23 de febrero, viernes

Miércoles de Ceniza

Hoy es el miércoles de ceniza. Por eso a lo largo de estos días haremos alguna celebración especial en la capilla. Pero para comprender mejor qué es esto, vamos hoy a hacer un poco de historia sobre este signo.

Con el miércoles de ceniza comenzamos la Cuaresma. ¿Y qué es la Cuaresma? Es un tiempo de preparación a la Pascua. En los primeros tiempos de la Iglesia, se realizaba una breve preparación a la celebración de la Resurrección de Jesús. Al inicio del siglo III se amplió la preparación a una semana, dedicada a la oración, el ayuno y la reflexión cristiana; así se origina lo que hoy llamamos Semana Santa (No "Vacaciones de primavera").

A finales del siglo III se amplía este tiempo de preparación a tres semanas. ¿Cuál fue la razón? Se hizo para preparar a los catecúmenos a recibir al bautismo y para que los pecadores pudieran arrepentirse, hacer penitencia y así reconciliarse con Dios.

En la actualidad la Cuaresma dura cuarenta días y su finalidad sigue siendo la preparación a la Pascua.

Lo mismo que la ceniza de un árbol quemado sirve de abono para que crezca un nuevo bosque, el signo del miércoles de ceniza nos recuerda, que es necesario transformarnos, cambiar, porque somos como la ceniza, que no sirve para gran cosa en si misma. Pero que sin embargo estamos llamados a algo grande, a crecer de nuestras propias cenizas.

La cuaresma es un tiempo para pensar no en lo malos que somos, sino en lo buenos que podemos llegar a ser siguiendo el ejemplo de Jesús.

Reflexión

Participa en la celebración de la Ceniza, con ganas de iniciar este camino cuaresmal.

GURE AITA

26 de febrero, lunes

SAL DEL POZO

Un día el burro de un aldeano se cayó en un pozo. El pobre animal estuvo rebuznando con amargura durante horas, mientras su dueño buscaba inútilmente una solución. Pasaron un par de días y al final, como no se le ocurría mejor remedio a aquella desgracia, pensó que el burro ya estaba muy viejo y el pozo estaba casi seco...así que realmente no valía la pena sacar el burro del pozo sino que era mejor enterrarlo allí.

Pidió a unos vecinos que vinieran a ayudarlo. Cada uno agarró una pala y empezaron a echar tierra al pozo en medio de una gran tristeza. El burro advirtió enseguida lo que estaba pasando y rebuznó entonces con mayor amargura.

Al cabo de un rato dejaron de escucharse los lastimeros rebuznos. Los labriegos pensaron que el pobre burro debía estar ya cubierto por la tierra. Entonces el dueño se asomó al pozo con una mirada temerosa y vio algo sorprendente. Con cada palada el burro estaba haciendo algo muy inteligente: se sacudía la tierra y pisaba sobre ella. Había subido ya varios metros y estaba bastante arriba.

Todos se llenaron de ánimo; siguieron echando tierra; el burro llegó hasta la superficie; dio un salto por encima del brocal del pozo y salió trotando pacíficamente.

Reflexión.-

Tener contratiempos más o menos serios, es algo que puede sucederle a cualquiera. La vida a veces parece que nos aprisiona en un pozo, y que nos echan tierra encima (todo tipo de tierra). Hay modos de reaccionar inteligentes, como el de este burro, que de lo que parecía su condena supo hacer una tabla de salvación.

¿Te conformas cuando estás “enterrado” y dejas de luchar?

Jesús de Nazaret murió para que tú vivas: Vive, pues, de modo optimista y entregado.

GURE AITA

27 de febrero, martes

LOS CLAVOS

Esta es la historia de un chaval que tenía muy mal carácter. Un día su padre, después de haberlo intentado todo, le dio una bolsa de clavos y le dijo que cada vez que perdiera la paciencia, debería clavar un clavo detrás de la puerta.

El primer día el muchacho clavó 37 clavos detrás de la puerta. Poco a poco las semanas fueron pasando y, a medida que él aprendía a controlar su genio, clavaba cada vez menos clavos detrás de la puerta.

Finalmente descubrió que era más fácil controlar su genio que clavar clavos todos los días detrás de la puerta. Así llegó el día en que pudo controlar su carácter durante todo el día.

Después de informar a su padre, éste le sugirió que retirara un clavo cada día que lograra controlar su carácter. Los días fueron pasando y, finalmente, el joven pudo anunciar a su padre que no quedaban más clavos por retirar de la puerta.

Su padre le invitó a ir con él hacia la puerta y, una vez allí, le dijo:

“Has trabajado mucho, hijo mío, pero mira todos esos hoyos que hay en la puerta. Nunca más volverá a ser la misma. Lo que ha pasado con la puerta es, más o menos, lo que también pasa en la vida. Cada vez que pierdes tú la paciencia, dejas cicatrices en los demás exactamente iguales a las que vez aquí”.

Reflexión.-

Podemos insultar a alguien y después, cuando nos hemos calmado, retirar lo dicho. Eso sin duda es mucho mejor que el no pedir perdón pero... el mal que hayamos hecho en la otra persona habrá dejado ya una cicatriz. Una ofensa verbal es tan dañina como una ofensa física.

Por favor perdóname si alguna vez dejé una cicatriz en tu puerta (un buen compromiso para el día de hoy, ¿no te parece?).

Hoy tengamos un recuerdo y una oración por los que mueren a causa de la violencia en el mundo.

GURE AITA

28 de febrero, miércoles

LA CASA DE DIOS. ¿DÓNDE VIVE DIOS?

Yo era muy pequeño aún, cuando cerca de nuestro pueblo, en una campa, una tarde, se estableció un grupo de gitanos, con su carro, su tienda de lona, sus animales, etc; permanecieron allí durante algunos días. En medio de aquella extensa campa había un hermoso pozo, con su muro de piedra, polea, sogas y cubo.

El padre de la familia gitana sacaba el agua y todos se refrescaban. Él, a veces, se quedaba mirando al interior del pozo. Yo, por mi parte, me quedaba asombrado mirándole a él.

¿Sabes quién vive ahí abajo, en el interior del pozo? – me preguntó un día el padre de la familia gitana-. Vive Dios. Mira... – prosiguió.

Entonces, me cogió en brazos y me puso de pie encima del muro. Allí abajo, en las aguas quietas, como en un espejo, vi mi rostro.

Pero si ése soy yo.

Muy bien – dijo el gitano, dejándome de nuevo en el suelo. Ahora ya sabes cuál es la casa de Dios.

Podemos encontrar a Dios siempre y en todos los lugares, siempre dispuesto a ayudarnos. Pero especialmente podemos encontrarlo en los rostros de las personas. Y en mí mismo, en mi interior.

Jesús decía algo parecido. En cada persona que veáis, si está enferma o necesitada especialmente, allí me encontraréis. Buenos días.

GURE AITA

1 de marzo, jueves**PASOS EN LA ARENA.**

Después de que un hombre anciano muriera, al llegar al cielo, Dios le dio la oportunidad de ver de nuevo toda su vida, como si fuese una película. La vida de este hombre era como una larga playa, desde su nacimiento hasta su muerte.

Sí, allí aparecían siempre las huellas de los pies o de los pasos de dos personas. Dios le explicó que él siempre había estado a su lado, ayudándole... Siempre, tanto si el hombre se daba cuenta como si no, Dios había estado allí, apoyándole...

Pero en aquella playa había sitios peligrosos, entre riscos y piedras, y en esos tramos se veían sólo las huellas de una persona. Cuando las vio, el hombre se quejó ante Dios: "¿Por qué me dejaste solo en momentos tan difíciles?"

Y Dios le respondió: "No te dejé solo. Esas huellas que se ven ahí son mías. En esos tramos peligrosos te cogí en brazos, para que no sufrieras ningún daño".

Dios siempre está a nuestro lado, nunca nos suelta la mano.

Buenos días.

GURE AITA

26 de marzo, lunes

LA SEMANA SANTA ESTÁ CERCA

La semana que viene, junto con las vacaciones, celebramos LA SEMANA SANTA de los cristianos. Seguramente muchos habrán olvidado de dónde proviene la santidad de esta semana.

En los últimos años han ido desapareciendo socialmente los valores y signos religiosos. Pero no queremos dejar pasar estos “Buenos días” sin dejar claro el significado de la semana santa. Por lo menos os recordaremos lo que se celebra cada día. Quizá, al estar enterados, podremos dar sentido religioso a la semana santa. Empezaremos con el jueves santo.

JUEVES SANTO – Día del amor fraterno

Este día se recuerda la última cena que hizo Jesús con sus discípulos. En aquella última cena, Jesús, como lo hizo durante toda su vida, les recalcó el mandamiento del amor y se ofreció a sí mismo.

Con unas palabras especiales les ofreció su vida. Y al finalizar les dijo a los discípulos que repitiesen aquellos gestos. Esa cena fue el establecimiento de la “misa”.

Por ello, en Jueves Santo, se celebra también el día de la EUCARISTIA y por ello, en la mayoría de las parroquias e iglesias del mundo se celebra una misa especial.

Para acabar, con el mandamiento que hizo a los discípulos, aquel día creó de alguna manera el sacerdocio. Por eso también se celebra el día del sacerdocio en la iglesia.

Como sabéis, según las costumbres y tradiciones de los pueblos, se suelen celebrar también procesiones y otros actos especiales. En el punto de partida de estas tradiciones están estas tres ideas.

Intentemos celebrar de un modo especial este día del amor fraterno y no arrinconemos este valor profundo, ya que la sociedad está hoy más necesitada que nunca de esta fuerza a favor de la persona.

BUENOS DÍAS.

GURE AITA

27 de marzo, martes

LA SEMANA SANTA ESTÁ CERCA – VIERNES

¿Habéis oído hablar alguna vez de la famosa Semana Santa de Sevilla? Seguramente habréis tenido la oportunidad de verla en televisión: Procesiones gigantescas, calle arriba, calle abajo, con las imágenes llamadas “pasos”. La mayoría de estas imágenes toman como motivo principal la pasión de Jesús: Jesús con la cruz, Jesús flagelado, el encuentro de Jesús con su madre... Con estas imágenes se recuerda la pasión y muerte de Jesús.

Estas procesiones se hacen sobre todo en viernes santo. ¿Por qué? Pues porque el viernes se conmemoran la pasión y muerte de Jesús. Es un día triste y dramático.

Este día se suelen hacer dos celebraciones en la iglesia. Una por la mañana, el via crucis o camino de la cruz. Se recuerda el camino que hizo Jesús con la cruz a cuestas, hasta la crucifixión y la muerte. La segunda se hace por la tarde, se recuerda la muerte de Jesús.

En esta celebración tan especial la iglesia suele aparecer vacía de adornos y se recuerdan los últimos momentos de Jesús. Se entonan cánticos tristes y la mesa del altar queda desprovista del paño que la suele cubrir, queriendo expresar la muerte. No se dice misa. Se dicen oraciones y se lee el evangelio, recordando lo que los antiguos profetas decían en referencia al Mesías.

Así de triste es el Viernes Santo. Además, es día de ayuno. Ayunar ha sido en la tradición un signo de limpiar el corazón, el alma. También el privarse de comer carne. Por eso en los viernes de Cuaresma no se suele comer carne.

Buenos días.

GURE AITA

28 de marzo, miércoles

LA SEMANA SANTA ESTÁ CERCA – DOMINGO – PASCUA

El último día de la Semana Santa es el DOMINGO DE PASCUA. El nombre de Pascua está tomado de la religión judía. Como ya sabéis, después de salir del cautiverio de Egipto, el pueblo judío ha celebrado la fiesta pascual durante siglos.

Jesús celebró esa pascua con sus discípulos y fue entonces cuando sucedió su prendimiento, su flagelación y posteriormente su crucifixión.

Y en esa noche tan significativa para los judíos tuvo lugar la resurrección de Jesús. Así nos lo han contado sus seguidores. Encontraron vacío el sepulcro. Había resucitado.

Empezamos a celebrar esta pascua cristiana desde la mañana, con el nuevo sol. Por eso son fiesta todos los domingos, según la tradición cristiana.

En ese día tan especial los cristianos celebramos la vida eterna y que Dios Padre ha resucitado a Jesús.

Finalmente no vence la muerte. Dios nos ha hecho nacer para la vida. Además, tomamos como ejemplo a Jesús y ese día y durante toda la vida nos pone en el camino de la esperanza. No en el camino de un sueño, no, sino en un camino de felicidad que debe hacerse como él lo hizo:

“Pasó por el mundo haciendo el bien”.

Celebremos durante estos días esta buena noticia y participemos en su proyecto.

BUENOS DÍAS y FELICES VACACIONES.

GURE AITA

Tercer trimestre

16 de abril, lunes

LA PASCUA: SIGNOS DE ESPERANZA

Bienvenidos a todos de nuevo a esta vuestra casa. Después de unas merecidas vacaciones retomamos la labor de irnos formando. Los cristianos estos días andamos un poco revueltos, estamos en Pascua, tiempo de esperanza por que Cristo a resucitado. Y no lo decimos por decir. Por increíble que parezca vemos y descubrimos a nuestro alrededor montones de motivos para soñar con un mundo mejor.

Durante las próximas dos semanas os vamos a presentar los compromisos que en el año 2000 tomaron la mayoría de los países de este pequeño planeta. Y os los iremos contando para que veáis que hay muchos motivos para la esperanza. Sucedió así...

En septiembre de 2000, 147 jefes de Estado y de Gobierno y 189 naciones en total, reunidos en la Cumbre del Milenio de las Naciones Unidas se comprometieron en la construcción de un mundo más justo y solidario. Decidieron tomar nuevas medidas y aunar esfuerzos en la lucha contra la pobreza, el analfabetismo, el hambre, la falta de educación, la desigualdad entre los géneros, la mortalidad infantil y materna, la enfermedad y la degradación del medio ambiente. El documento resultante fue la Declaración del Milenio que contiene 8 objetivos - metas. Fue aprobado por unanimidad y las naciones se comprometieron a cumplirlos entre 1990 y 2015.

A partir de mañana irás conociendo poco a poco cada una de esas metas. Prepárate porque a ti te tocará hacer algo...

Reflexión.-

Claro está que esto no se puede llevar a cabo sin la colaboración de todos y cada uno de los habitantes de este planeta. Tenemos que unir todas las fuerzas posibles. Cada uno puede hacer muchos pequeños detalles por cambiar el mundo. Recuerda que el mundo solamente cambia si yo cambié mi mentalidad. Si todos los días cambié mi egoísmo por generosidad.

GURE AITA

17 de abril, martes

LA POBREZA Y EL HAMBRE

Fíjate: Pensamos que lo de la pobreza en este mundo no tiene remedio, que siempre habrá ricos y pobres, y que cada uno tiene que aguantarse con lo que le ha tocado. Y nos dicen los de las Naciones Unidas ahora que no, que es posible erradicar la pobreza y el hambre.

Bueno, este es el primer objetivo de la Naciones Unidas: Erradicar la pobreza y el hambre. Claro que de repente será un poco difícil y para ello nos han puesto unas pequeñas metas a alcanzar:

Meta 1: Reducir a la mitad, entre 1990 y 2015, el porcentaje de personas con ingresos inferiores a 1 euro al día.

Te imaginas que tengas que pasar con 1 euro cada día. Con ese euro te tendría que llegar para: comer, pagarte los estudios, los caprichos, la luz, el agua, el teléfono, los transportes, el cine, la ropa, los juegos....ah y para los médicos y medicinas, si te pones malo.

Pues en este mundo hay 1300 millones de personas que se las tienen que arreglar así.

Meta 2: Reducir a la mitad, entre 1990 y 2015, el porcentaje de personas que padecen hambre. Sabías que hay 800 millones de personas que pasan hambre, pero de la de verdad, de la de no comer hasta morirse.

Bueno tú y yo tranquilos, en Europa nos gastamos 11.000 millones de euros en helados. ¿En helados? Bueno tranqui, solamente se mueren 30.000 niños cada día, sí, sí cada día antes de cumplir 5 añitos.

Reflexión.-

Bueno ya ves el panorama. Pero los que entienden y saben nos dicen que entre todos podemos cambiar esta situación. O ¿es que vamos a dejar morir de hambre a tanta gente por unos helados? Ya sé que están ricos, pero seguro que es mucho más gratificante saber que podemos dar de comer a tanta gente si hacemos un pequeño

GURE AITA

18 de abril, miércoles

LA EDUCACIÓN

Este es el segundo gran objetivo: Lograr la educación primaria universal. Es decir que todos los niños pueden recibir una educación básica para poder desenvolverse en este mundo. Y todos los países del mundo se han comprometido a:

Velar para que en el año 2015, los niños y las niñas de todo el mundo puedan terminar un ciclo completo de educación primaria.

Ya sé que a ti esto no te parece una buena idea, con lo bien que se está sin tener que ir al Cole, al instituto. Claro seguro que no nos damos cuenta de el gran tesoro que tenemos por saber escribir, leer, conocer... Muchas veces no le damos importancia a la oportunidad que todos tenemos de poder estudiar, e incluso solemos despreciar la posibilidad de venir al colegio y formarnos. ¿Pero realmente serías capaz de desenvolverte sin todo lo que has aprendido en estos años?

Hoy en el mundo existen oficialmente 121 millones de niños y niñas que no pueden ir al colegio. En vez de eso, tienen jornadas agotadoras de trabajo, cosiendo la ropa que luego nosotros compramos, o haciendo ladrillos, acarreando minerales en las minas...

Mientras en Europa nos gastamos 50.000 millones de euros en tabaco, con solamente 6.000 garantizamos la educación primaria de todos esos pobres niños y niñas.

Reflexión.-

Algo tan cotidiano y normal para nosotros como es ir al colegio se convierte en un imposible para muchos niños y niñas de este mundo. Y sin esa educación ellos están condenados a seguir instalados en la pobreza. Quizás a nosotros nos toque valorar la posibilidad que tenemos de venir aquí a formarnos. Pero también tenemos que pensar en los que nada tienen y estar convencidos que con nuestros pequeños gestos podemos ayudarles. Para eso lo primero es tratar de quererles aunque estén a miles de kilómetros y no conozcamos sus nombres, sus historias. Lo mejor que podemos hacer es apadrinar la educación de esos niños y niñas.

GURE AITA

19 de abril, jueves

LA IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES

Hoy os presentamos este tercer objetivo: Promover la igualdad entre mujeres y hombres y la autonomía de la mujer.

Se trata de que hombres y mujeres tengamos las mismas oportunidades. Este objetivo nos toca de lleno a nosotros no es solamente para los pobres, para los que están lejos, sino que es una labor de todos y de todas. Casi todos los días escuchamos en los medios de comunicación social noticias relacionadas con esto: discriminación en el trabajo, violencia de género... En este tema todos tenemos que aprender mucho y sobre todo tenemos que formarnos y educarnos para que esto sea una realidad.

Las Naciones Unidas han propuesto un pequeño pasito para conseguir esto:

Meta 4 : Eliminar las desigualdades de género en la educación primaria y secundaria, preferiblemente para el año 2005 y en todos los niveles de la educación antes del final de 2015.

La igualdad empieza por la educación, es decir que los chicos y chicas de este mundo tengan las mismas oportunidades a la hora de formarse. En nuestro país esto se ha logrado. Pero en la mayoría de los países las chicas abandonan o no les dejan seguir estudiando por el mero hecho de ser chicas. Algunos problemas con los que se encuentran las chicas de los países mas pobres para no poder seguir estudiando son: matrimonios precoces, embarazos en la adolescencia, cuidar a la familia, a los hermanos pequeños.

Reflexión.-

La igualdad entre mujeres y hombres nace primero en nuestro corazón, querernos y no pensar que por el hecho de ser hombre o ser mujer soy más que el otro que no lo es. Luego tenemos que demostrarlo en las acciones diarias, en el respeto del otro tal y como es. Y por último trabajando por los derechos de todos.

GURE AITA

20 de abril, viernes

REDUCIR LA MORTALIDAD DE LOS NIÑOS

Siempre que nos hablan del problema del hambre nos vienen a la memoria las imágenes, que solemos ver en la televisión de niños reducidos a esqueletos, cuyos cuerpos están llenos de moscas etc... Y eso nos suele poner tristes. Así que se nos invita a este 4º gran objetivo: Reducir la mortalidad infantil, y para ello se nos da el siguiente plazo...

Meta 5: Reducir en dos terceras partes, entre 1990 y 2015, la tasa de mortalidad de los niños menores de 5 años.

Y cómo puede ser eso. Un dato para la reflexión: 1.200 millones de habitantes de nuestro planeta, de los 6.000 que somos, consumimos el 50% de la carne y el pescado disponible; y 1.200 millones de los más pobres solamente el 5%.

Como puedes comprobar algo no funciona del todo bien. Y es que el problema no es que no haya comida para todos es que se despilfarra. Con nuestras migajas podrían comer muchas personas, pero nosotros incluso les negamos esas migajas.

Muchos son los famosos que hoy en día se han convertido en embajadores de la ONU, ellos nos cuentan sus experiencias de estar al lado de los hambrientos de este mundo. Sus vidas cambian y se transforman cada vez que visitan esos sitios y conocen a esas gentes. Por ejemplo la actriz Angelina Jolie es voluntaria de ACNUR (Agencia de la ONU para los refugiados) ella suele dedicar tiempo y dinero y por los demás. Ella siempre comenta que su vida cambió radicalmente desde que entró en contacto con los desheredados del mundo.

Reflexión.-

Jesús de Nazaret nos dijo que debíamos dar agua al sediento y pan al hambriento, y que él es ese pobre que no tiene para poder comer ni beber. ¿De qué cosas estarías dispuesto a privarte por dar de comer al hambriento?

GURE AITA

23 de abril, lunes

La Salud, un bien escaso

Como dice el anuncio de televisión, cuando te duele la cabeza sabes a donde tienes que ir. Cuando te duelen las muelas sabes a donde acudir. Pero claro eso solamente pasa en los países donde hay médicos y hay hospitales. En la mayoría de los países del mundo la cosa no es tan fácil, y en esos países si te duele algo pues te aguantas.

Algunos datos: más de 500.000 mujeres mueren al año durante el embarazo o el parto. Una mujer en el África Subsahariana tiene 1 probabilidad entre 16 de morir durante el embarazo, en América Latina 1 de 160, en Asia oriental 1 de 840, y en los países desarrollados 1 de 2800. Bueno aquí se ve bastante claro, ¿no?, cuanto más desarrollado está un país mejor atención médica hay.

Otro dato: hay en el mundo 42 millones de personas que viven con el sida, de estas 39 millones pertenecen a países subdesarrollados. También existen otras enfermedades contagiosas como la tuberculosis, que causa más de 2 millones de muertos al año o el paludismo con 1 millón de muertes al año. Y en la mayoría de estos casos por falta de una vacuna que cuesta 1€, eso es lo que cuesta una lata de CocaCola en la máquina. Una lata una vacuna, una vida salvada, ¡que paradoja!, ¿no?

Así que visto este panorama se nos invita a intentar lograr dos grandes objetivos: 5º objetivo "Mejorar la salud materna" y 6º Combatir el VIH/sida, el paludismo y otras enfermedades.

Reflexión.-

Bueno ya ves, algo tan sencillo como ir al médico, algo que nosotros prácticamente no le damos mayor importancia, es para la mayoría de los habitantes de este planeta un imposible. Y tú qué puedes hacer, lo primero solidarizarte con todas esas personas que no tienen ese lujo de poder ir al médico; y te puedes solidarizar pensando en su situación, rezando una pequeña oración por ellos, preparándote en tus estudios y algún día poder ser un doctor o doctora que recorra el mundo curando a los que nada tienen, colaborando económicamente...

GURE AITA

24 de abril, martes

Cuidar nuestro pequeño planeta

Nuestro Planeta Tierra, lo tenemos delante de nuestras narices y apenas somos capaces de verlo, de contemplarlo, de admirarlo... Bueno, este tema sí que nos toca a todos un poco a ricos y pobres. Claro está que perjudica más a los pobres del mundo como casi todo.

Abres el grifo, sale agua, lo normal... para muchos no es tan normal. ¿Sabías que más de 1000 millones de personas no tienen acceso a agua potable, y que 2400 millones carecen de acceso a un servicio como recogidas de las aguas etc?

El no tener esto no solamente tiene como consecuencia que tú no puedes beber o lavarte cuando uno le venga en gana, sino que la falta de estos medios puede traer la muerte. En los años 90 murieron más niños por su causa que todas las personas que han muerto en conflictos armados desde la segunda guerra mundial. Por otra parte la degradación del suelo afecta a casi 2000 millones de hectáreas, perjudicando así el sustento de 1000 millones que viven en tierras áridas. Los países ricos generan la mayor parte de la contaminación ambiental del mundo y agotan muchos de sus recursos naturales.

Reflexión.-

En este tema estamos más sensibilizados, claro, también nos puede tocar a nosotros sufrir las consecuencias de la falta de agua, o la desertización de nuestro entorno. A lo largo del año son muchas las organizaciones que nos recuerdan la importancia de cuidar el medio ambiente: reciclar, no derrochar el agua, y tantas cosas que oímos. Ese es nuestro compromiso tratar de ser respetuosos con el medio ambiente y se empieza por pequeños detalles: no tirar papeles al suelo, no dejar todo hecho un asco por donde pasamos...

GURE AITA

25 de abril, miércoles

Pedimos a los gobiernos del mundo

Nuestra ayuda es imprescindible para cambiar este mundo injusto, pero fundamentalmente los que tienen que cambiar sus políticas económicas son los gobiernos de los países ricos, entre ellos también el nuestro. Ello puede suponer que todos tengamos que vivir de otra manera más en armonía con la naturaleza, con menos comodidades.

Los países pobres no pueden salir por sí solos de la pobreza que no les deja crecer, y fundamentalmente pasa eso porque las políticas económicas de los países ricos no dejan que los demás crezcan.

Por eso este 8º objetivo pide que los países ricos se junten para ver la manera de sacar a los países pobres de la miseria. Por ejemplo no vendiéndoles armas y así hacer que dediquen todos esos recursos en otras cosas. Apoyando el comercio de los países pobres, ayudando a que sus productos se vendan en los mercados mundiales a precios más justos, quitando los impuestos que tienen que pagar por comerciar, perdonándoles su deuda externa. Compartiendo la tecnología con esos países que no pueden tenerla.

Reflexión.-

Todos tenemos que ir formando nuestras conciencias para que el día de mañana, los que ahora estáis hay sentados en esos pupitres, podáis exigir a los gobiernos el tipo de mundo que queréis; un mundo, no basado en las injusticias entre pobres y ricos, sino en la solidaridad entre los pueblos de la Tierra.

GURE AITA

26 de abril, jueves

Algunos personajes solidarios

Muchas veces pensamos que nosotros no podemos cambiar el mundo. Cuando nos presentan ejemplos de grandes personas, los calificamos de héroes y nos olvidamos que esas grandes personas fueron un día un niño/a un chico/a como tú. Os presentamos algunas biografías de algunos personajes famosos que nos pueden interrogar sobre lo que nosotros podemos hacer:

Carlinhos Brown:

Músico brasileño. Está comprometido con los programas de desarrollo de los barrios más desfavorecidos del Salvador de Bahía, su ciudad, y por ello recibió el premio de la UNESCO de la Juventud. Carlinhos apadrina proyectos colectivos, como las bandas de percusión de Timbalada, que ya ha grabado ocho discos, y Lactomia, formada por niños y jóvenes de edades entre 7 y 23 años, que sólo tocan instrumentos reciclados por ellos mismos a partir de latas, botellas de agua y otros materiales.

Angelina Jolie:

Actriz, ganadora de un Oscar, ha participado activamente con el ACNUR (agencia de la ONU para los refugiados) durante los últimos dos años como Embajadora de Buena Voluntad en diversos campos de refugiados.

Pau Gasol:

El jugador de los Memphis Grizzlies de la NBA Pau Gasol se ha convertido en Embajador de UNICEF. En su papel como Embajador, Gasol trabajará activamente a favor de la promoción y defensa de los derechos de la infancia, así como en la promoción de la Misión de UNICEF, el único organismo de Naciones Unidas dedicado exclusivamente a la infancia.

Reflexión.-

Estos son solamente algunos ejemplos, pero hay muchas más personas trabajando por los demás. Tú también puedes si quieres.

GURE AITA

27 de abril, viernes

Por fin, ahora podemos lograrlo

Porque muchas personas están convencidas que somos la primera generación dotada de recursos económicos y tecnológicos y de los conocimientos necesarios para erradicar la pobreza extrema y acabar con la miseria en el mundo.

Porque, aunque en algunas ocasiones se han rechazado los Objetivos de las Naciones Unidas, por que se les ha acusado de ser demasiado ambiciosos y de que apenas llegaban a lograrse, esta apreciación no es cierta, ya que, muchos de ellos sí que se han logrado:

Erradicación de la viruela. En 1977

Reducir la mortalidad infantil a causa de enfermedades diarreicas: se logro en el decenio de 1990.

Reducir la mortalidad infantil a menos de 120 fallecimientos por cada 1.000 niños nacidos vivos para el años 2.000 : solo 12 países en vías de desarrollo no alcanzaron este objetivo.

Erradicación de la polio para el año 2.000. Actualmente, hay más de 175 países que han erradicado por completo esta enfermedad.

Erradicación de la enfermedad del gusano de Guinea para el año 2.000. Sólo 14 países no han logrado erradicarla.

Y sobre todo por que de seguir la tendencia actual muchos países, especialmente los del África Subsahariana tendrán que esperar más de un siglo (hasta el 2147) para poder superar la pobreza y el hambre.

Reflexión.-

Durante estas dos semanas os hemos ido exponiendo la tarea de construir un mundo mejor, una tarea que debemos hacer entre todos, y que además si todos nos ponemos a ello es posible lograr muchas cosas buenas. Son signos de esperanza para esta humanidad. En esta Pascua de Resurrección, que estamos celebrando durante 50 días, tenemos que tomar como compromiso de cristianos el querer colaborar a construir un mundo mejor. No te quedes al margen y juégatela por los demás.

GURE AITA

7 de mayo, lunes

¿COMO CRECER?

Un rey fue hasta su jardín y descubrió que sus árboles, arbustos y flores se estaban muriendo. El Roble le dijo que se moría porque no podía ser tan alto como el Pino.

Volviéndose al Pino, lo halló caído porque no podía dar uvas como la Vid. Y la vid se moría porque no podía florecer como la Rosa. La Rosa lloraba porque no podía ser alta y sólida como el Roble. Entonces encontró una planta, una fresa, floreciendo y más fresca que nunca.

El rey preguntó:

¿Cómo es que creces saludable en medio de este jardín mustio y sombrío?

No lo sé. Quizás sea porque siempre supuse que cuando me plantaste, querías fresas. Si hubieras querido un Roble o una Rosa, los habrías plantado. En aquel momento me dije: "Intentaré ser Fresa de la mejor manera que pueda".

Ahora es tu turno. Estás aquí para contribuir con tu fragancia. Simplemente mírate a ti mismo. No hay posibilidad de que seas otra persona.

Puedes disfrutarlo y florecer regado con tu propio amor por ti, o puedes marchitarte en tu propia condena.

GURE AITA

8 de mayo, martes

LA VIDA LO PRIMERO

Una vez, un niño entró en la sala de emergencia de un hospital tras haber sido atropellado.

El señor que lo auxilió después del accidente, al solicitársele que efectuara el depósito necesario para atender al niño, informó que no poseía en ese momento efectivo o cheque que pudiera dejar en garantía, pero que, si el hospital aceptase, efectuaría el depósito a primera hora de la mañana. La enfermera, ante la imposibilidad de ordenar que el niño fuera atendido, fue a consultar el caso con uno de los directores del hospital que, justamente esa noche, estaba de guardia. El doctor no dio la orden de atenderlo, hecho que condujo a la muerte de la criatura.

Cuando un rato después, el médico fue llamado para firmar la muerte del niño, descubre que éste era su hijo, quien pudo haberse salvado si hubiese sido atendido.

Con frecuencia miramos nuestros derechos económicos u orgullos y nos olvidamos de los demás. Incluso los abandonamos. Debemos luchar por la vida.

GURE AITA

9 de mayo, miércoles

RECETA PARA UNA VIDA FELIZ

La siguiente receta es una guía experta e ingeniosa para lograr una habilidad profesional y éxito en la vida:

"Tome una gran cantidad de alegría y déjela hervir a fuego lento sin parar.

Póngale un tazón de colmado de bondad, y en seguida agregue una medida completa de consideración hacia los demás.

Mezcle con estos ingredientes una cucharada de compasión.

Sazone con la esencia de la caridad.

Mezcle todo perfectamente y en seguida. Con todo cuidado, páselo por un colador para eliminar cualquier partícula de egoísmo.

Sírvalo con una salsa de amor!!!!

"Trabaja en esta vida como si hubieras de vivir en ella eternamente y prepárate para la otra como si hubieras de morir mañana"(Ludovico Ariosto)

Cuánta dosis de amabilidad y de caridad necesitamos para hacer más feliz nuestra vida y la de los demás.

GURE AITA

10 de mayo, jueves**LA RESURRECCIÓN DE JESÚS NOS ANIMA A LUCHAR POR LA VIDA**

Un hombre que paseaba por el bosque vio un zorro que había perdido sus patas, por lo que el hombre se preguntaba cómo podía sobrevivir. Entonces vio llegar a un tigre que llevaba una presa en su boca. El tigre se había ya hartado y dejó el resto de la carne para el zorro.

Al día siguiente, Dios volvió a alimentar al zorro por medio del mismo tigre. El hombre comenzó a maravillarse de la inmensa bondad de Dios y se dijo a sí mismo: "Voy también yo a quedarme en un rincón, confiando plenamente en el Señor, y seguro que éste me dará cuanto necesito, como al zorro".

Así lo hizo durante muchos días; pero no sucedía nada y el pobre hombre estaba ya casi para morir. En ese momento oyó una Voz que le decía: "¡Oye, tú!, que te encuentras en el camino del error. Haces bien en abrir los ojos y fijarte en las cosas, pero entiende cuál es el mensaje. Sigue el ejemplo del tigre y deja ya de imitar al pobre zorro mutilado".

La vida es muy bonita, pero tenemos que luchar por ella. No abandonarnos de forma que exijamos a los demás que luchen por nosotros.

GURE AITA

11 de mayo, viernes

"EL QUIJOTE" en su IV centenario

Mañana, día 23 de abril, se celebra en España el "Día del Libro" conmemorando el fallecimiento de Cervantes, genial escritor, autor, como todos sabéis del Ingenioso hidalgo Don Quijote de la Mancha. Se publicó por primera vez en Madrid, en 1605, y tuvo un éxito inmediato. Este año celebramos el IVº centenario. Las ediciones se sucedieron rápidamente, y muy pronto, aún en la vida del autor, fue traducida al inglés (1612) y al francés (1614), iniciando así su todavía viva influencia en la literatura mundial.

Cervantes murió, pero su recuerdo perdura en los personajes de sus libros, personajes vivos que nos hablan de la vida. La vida de la época en la que vivió el autor, pero también la vida de nuestra época porque los hombres seguimos teniendo los mismos sueños, los mismos sentimientos, las mismas ilusiones... Los libros nos cuentan lo que pasa o puede pasar a los hombres, aumentan nuestra curiosidad, estimulan la imaginación, provocan sensaciones. Vargas Llosa, en un bonito pensamiento, dijo que la ficción nos completaba, ya que sólo tenemos una vida, aunque los deseos y las fantasías de tener mil. Borges, un gran escritor argentino, no podía imaginar un mundo sin libros, la mejor memoria que tiene la raza humana.

En el fondo, da igual lo que uno busque en los libros, porque lo único verdaderamente importante, como decía Pío Baroja, es pasar el rato. Qué suerte tenéis los que encontráis placer en la lectura. Lo siento por los que os aburrís. Permíteme un consejo: cuando leas uno que te guste, pásaselo a un amigo.

No perdamos la ocasión de favorecer nuestra lectura. Un buen libro es un tesoro, pero no para guardarlo en la estantería, sino para leerlo. ¡ANIMO!

GURE AITA

14 de mayo, lunes

JESÚS NOS INVITA A SEGUIRLE

Me acababa de levantar, cuando lo vi a través de los cristales empañados de mi ventana. Yo, a pesar de tanto abrigo, tiritaba de frío y aburrimiento. Él no estaba solo. Venía al frente de su pequeño ejército de amigos y voluntarios. Nunca había contemplado a un jefe más joven y valiente que él...

Mis ojos, cansados de soñar sin dormir, se esforzaban para no fijarme en esa visión tan heroica, tan opuesta a mi vida. Temblé de rabia cobarde cuando contemplé que él me miraba... Con voz fuerte, mientras su mirada amablemente se mantenía hacia mí, me preguntó:

- ¿Te vienes conmigo?

Yo intenté disimular, como si no le hubiera oído. Pero él insistió de nuevo:

- ¿Que si te quieres venir voluntario conmigo?

Tartamudeando, yo respondí:

- No, no puedo... es que estoy aquí atado... atado voluntariamente al suave y lindo calorcito de mi estufilla...

Y mientras yo bostezaba, su voz resonó fuerte y majestuosa: ¡En marcha!... Sus amigos, decididos y voluntarios, caminaron tras él sobre la nieve. Y sus huellas -las de él- y las de ellos quedaron perfectamente señaladas, marcando un camino recto y nuevo hacia el sol.

Pero yo,... yo, no. He preferido quedarme aquí, detrás de los cristales empañados, atado suave y cómodamente al calorcito cercano de mi estufilla privada

Reflexión

Hoy es lunes. Es un día estupendo para vivir. No te dejes vencer por el pasado fin de semana. Atrévete a vivir el día de hoy. Jesús necesita personas ilusionadas que viven el día a día.

GURE AITA

15 de mayo, martes

"Es la hora del gran partido" (Magic Johnson)

Erwin "Magic" Johnson, uno de los mejores jugadores de la NBA de todos los tiempos, fue nombrado doctor "Honoris Causa" por el Rust College en reconocimiento al continuo apoyo prestado por el jugador para la formación universitaria de alumnos de raza negra, tradicionalmente mayoritaria en esta universidad.

Durante el acto, Johnson anunció la donación de 150.000 dólares (unos 18 millones de pesetas) para la mejora de la educación deportiva de 925 alumnos matriculados en Rust.

Tras eso dijo a todos los presentes:

"No quiero que seáis el próximo Magic, sino los próximos abogados, médicos o profesores. No necesitamos más deportistas. Lo que necesitamos realmente es una mayor cantidad de profesionales negros"

"Es la hora del gran partido", concluyó, "pero el gran partido de la vida. Se puede ganar, pero hay que convencerse primero. Pasa el balón a otros estudiantes; haz tu mejor lanzamiento, pero en las aulas; consigue más puntos, pero en los exámenes; coge rebotes, pero de los errores que todos comentemos a lo largo de nuestra vida. Pero, sobre todo, cree en Dios".

Reflexión

Seguimos en el tiempo de la Pascua. En este tiempo vemos todas las cosas nuevas y resucitadas.

¿Cómo te ves de entusiasmo en esta etapa del curso?

¿Cuáles son tus responsabilidades diarias? ¿Somos fieles en cumplirlas?

GURE AITA

16 de mayo, miércoles

Trabajar con sentido

A un obrero que había dedicado toda su vida a una empresa ferroviaria sus superiores y compañeros quisieron hacerle un homenaje el día que iniciaba su jubilación. Alabaron la abnegación de su trabajo, el servicio y la disponibilidad que siempre mostró, su eterno cumplimiento del deber...

Cuando él tomó la palabra dejó a todos atónitos, pues se limitó a decir que durante toda su vida sólo había hecho algo que le mandaron el primer día y que él se limitó a repetir día tras día, sin saber exactamente el porqué. Su trabajo consistía en dar unos golpes a las vías férreas a determinadas horas del día.

Todos quedaron asustados después de esta declaración, porque resulta que aquel gesto era importantísimo, ya que se trataba de "auscultar" el estado de las vías en previsión de posibles accidentes. Pero si el obrero, a quien todos felicitaban, no sabía ni porqué lo hacía, ¿cómo iba a haber podido evitar los accidentes?

Reflexión

GURE AITA

17 de mayo, jueves

SI EMILIA HUBIERA ABORTADO...

Emilia, siendo muy joven, se casó con un obrero textil y se establecieron en una población nueva lejos de familiares y conocidos. Poco tiempo después nació su primer hijo, Edmundo, un chico atractivo, buen estudiante, atleta y con gran personalidad. Unos años más tarde, Emilia dio a luz a una niña, que sólo sobrevivió pocas semanas por las malas condiciones de vida a la que la familia estaba sometida.

Diez años después de la muerte de su segunda hija, Emilia se encontraba en una situación particularmente difícil. Tenía cerca de cuarenta años y su salud no había mejorado. Por otro lado, la situación política de su país era cada vez más crítica, pues había sido muy afectado por la recién terminada primera guerra mundial.

Vivían con lo indispensable y con la incertidumbre y el miedo de que estallase una nueva guerra. Y justamente en esas terribles circunstancias, Emilia se dio cuenta de que nuevamente estaba embarazada. A pesar de que el acceso al aborto no era sencillo en esa época y en ese país tan pobre, existía la opción y no faltó quien se ofreciera para practicárselo. Su edad y su salud hacían del embarazo un alto riesgo para su vida. Además su difícil condición de vida le hacía preguntarse: ¿qué mundo puedo ofrecer a este pequeño? ¿Un hogar miserable? ¿Un pueblo en guerra? ¿Vale la pena que le dé la vida?

A este niño le esperaba una vida en la completa orfandad: ni su padre, ni su madre, ni su único hermano podrían acompañarle en medio de las condiciones espantosas de la segunda guerra mundial que estaba por venir. ¿Para qué traer al mundo a un niño que desde el momento de nacer conocerá el sufrimiento?

Afortunadamente, ella optó por la vida de su hijo, a quien puso el nombre de Karol. ¿ya sabes a quién pertenece esta historia? Hoy, en pleno siglo XXI, este niño sería seguramente una víctima del aborto. Pero, gracias al valor de una mujer llamada Emilia, estuvo entre nosotros hasta hace unos días, Karol Wojtyla, a quien todo el mundo ha admirado y conocido como S.S. Juan Pablo II.

GURE AITA

18 de mayo, viernes

EL LENGUAJE SIN PALABRAS

Era invierno. Paseábamos un amigo y yo por las calles de una capital castellana. Vimos que en una plaza, bajo los soportales de la misma, había un niño dibujando los edificios de alrededor: la plaza, la catedral, la fuente... No era español. Era un niño polaco o ruso, de un país del Este. Uno de los dibujos me gustó y decidí comprarlo.

Cuando le extendí la mano para pagarle, me di cuenta de que el niño no tenía guantes, a pesar de que el termómetro marcaba cinco grados bajo cero.

¿Por qué no llevas guantes? – le pregunté.

Para poder agarrar bien el lápiz – me contestó.

Y empezó a contarme que adoraba la ciudad en invierno ya que era la mejor estación para dibujarla. Se puso tan contento con la compra que decidió hacerme un retrato sin cobrarme nada.

Cuando terminó de dibujar me di cuenta de que había sucedido algo muy extraño: habíamos estado hablando durante casi cinco minutos sin que ninguno supiese hablar la lengua del otro. Nos entendíamos a base de gestos, risas, expresiones faciales y la voluntad de compartir algo.

La simple voluntad de compartir algo hizo que consiguiéramos entrar en el mundo del lenguaje sin palabras, donde todo es siempre claro y no existe el menor riesgo de ser mal interpretado.

REFLEXIÓN

Alguien dijo que las palabras se las lleva el viento. Tal vez el frío viento de aquella ciudad en invierno o los cinco grados bajo cero de temperatura.

Sin embargo, amigo, habla. No te calles. Comparte con los demás lo que eres, lo que tienes, lo que eres capaz de dar. Habla sin palabras. Habla con gestos, con acciones para que así jamás puedas ser malinterpretado.

María hablaba poco. Guardaba muchas cosas acerca de su hijo en el corazón, pero al final habló abriendo su casa a Juan, el discípulo amado, que es lo mismo que decir que abrió su casa a todos nosotros.

GURE AITA

21 de mayo, lunes

TU IMAGEN SE REFLEJA EN UN POZO

Alguien me contó una vez una historia muy curiosa de cómo ven algunas tribus del desierto el pecado original, no el programa de la tele, sino el relato de la Biblia.

Estaba Eva paseando por el Jardín del Edén, cuando se le acercó la serpiente:

Come de esta manzana – dijo la serpiente.

Eva, muy enseñada como estaba de Dios, se negó.

Come de esta manzana – insistió la serpiente –, necesitas ser más hermosa para tu hombre.

No lo necesito –respondió Eva –, porque él no tiene otra mujer aparte de mí. Apártate de mí.

La serpiente se rió.

Claro que la tiene – dijo la serpiente.

Y como Eva no la creía, la llevó hasta lo alto de una colina, donde había un pozo.

Está dentro de esta caverna. Adán la ha escondido aquí – dijo la serpiente.

Eva se asomó y vio, reflejada en el agua del pozo, a una bella mujer. Entonces comió de la manzana que le ofrecía la serpiente.

REFLEXIÓN.-

¡Qué pena! Eva no se reconoció en el reflejo que el agua del pozo daba de su rostro. Comió de la manzana y con esa acción desobedeció a Dios...

¿Nos hubiéramos reconocido nosotros a nosotros mismos? Tal vez sí... tal vez no. A lo mejor nos hubiera dado miedo lo que hubiésemos visto en el reflejo del agua del pozo.

María es el reflejo de Dios. Cumplió lo que había prometido a Dios. Ella sí que reconoció su propia imagen en el pozo y por eso está sentada en el cielo muy cerca del Padre.

No tengas miedo de tu imagen, de ti mismo. Procura imitar la vida de personas que han pasado por este mundo sin miedo a cumplir con su misión.

GURE AITA

22 de mayo, martes

LA MISIÓN

Me había levantado tarde de la cama, no me sonó el despertador. Tenía una cita importante y, al salir a la calle, descubro que la grúa me ha llevado el coche.

Llego tarde a la cita. El almuerzo se prolonga más de lo que debía. Salgo corriendo al depósito de coches de la grúa municipal y tengo que pagar una multa que me va a costar una fortuna.

Me acuerdo del billete de 5 euros que me encontré ayer en el suelo, y establezco una relación aparentemente absurda entre aquel billete y todo lo que me ha sucedido esta mañana.

Quizás recogí el billete antes de que lo pudiera encontrar la persona adecuada. Quizás aparté ese billete de cinco euros del camino de alguien que lo necesitaba. Quizás intervine con lo que estaba escrito en el destino.

Tengo que deshacerme del billete. Veo a un mendigo sentado en el suelo y le doy el billete. Parece que he conseguido restablecer el equilibrio entre las cosas.

Un momento – dice el mendigo –. No estoy pidiendo limosna; soy poeta.

Y me enseña una serie de poemas para que escoja uno. Digo que me lea el más corto. Tengo prisa. El mendigo se gira hacia mí y me recita:

“Existe una forma de saber si ya cumpliste tu misión en la vida. Si sigues vivo, es porque aún no la has cumplido”.

REFLEXIÓN.-

Cada uno tenemos una misión en la vida. Muchas veces no estamos seguros de cuál es: enamorarme, tener hijos, ser un buen profesor, o un buen mecánico, o un buen médico... Tal vez mi misión es hacer felices a los demás o hacer presente a Jesús en la vida y en el mundo.

María dijo Sí a una misión muy peculiar: ser la madre de Dios. Ser nuestra madre. Y, si te fijas bien, María no ha muerto, simplemente se durmió; su hijo Jesús se la llevó al cielo en cuerpo y alma.

Tal vez sea por eso: porque todavía no ha cumplido del todo su misión, la misión de ayudarnos, de guiarnos, de conducirnos por el camino de Jesús.

GURE AITA

23 de mayo, miércoles

EL PIANISTA EN EL CENTRO COMERCIAL

Necesitaba comprar unas cosas para el Club de Tiempo Libre y fui con dos monitores al centro comercial.

De repente uno de ellos me agarra el brazo y me dice: “¡Escucha!”

Escucho. Oigo voces, gritos de niño, ruido de televisores encendidos en las tiendas de electrodomésticos, zapatos que golpean el suelo y la música de fondo que está presente en todos los centros comerciales.

¿Ves lo precioso que es? – me dice el monitor.

Pues yo no oigo nada especialmente precioso – le respondo.

¡El piano! – me dice un poco decepcionado – ¡Ese pianista es fabuloso!

Será una grabación – le digo.

No digas tonterías...

El pianista estaba tocando en ese momento una sonata de Chopin y, ahora que me concentro, las notas parecen ahogar todo el barullo que nos rodea.

Caminamos por los pasillos llenos de gente, de tiendas, de ofertas, de cosas que, según los anuncios, todo el mundo tiene, menos usted o yo. Llegamos a la zona de los restaurantes: gente comiendo o leyendo el periódico. Y allí, una de esas atracciones: un piano y un pianista. Tal vez sea un músico del Este que, al no encontrar trabajo, se desesperó, se resignó y ahora está aquí.

Sólo parece no haber entendido una cosa: nadie ha venido aquí para escucharlo, sino para comprar, comer, ver escaparates... Una pareja se detiene, habla en voz alta y se marcha. El pianista ni los ha visto, sigue conversando con los ángeles de Mozart. Tampoco ha visto que hay una audiencia de tres personas: dos monitores y yo, que lo escuchamos con tristeza.

REFLEXIÓN.-

Dios es ese pianista virtuoso que nos habla con sus divinas notas, pero que el ruido y bullicio de la vida nos impide escuchar, a no ser que estemos muy atentos. El pianista Dios también suele tener una escasa audiencia. La gente suele pararse unos segundos, pero después sigue su camino, y eso que su música es divina.

María escuchó la música de Dios; se convirtió en música de Dios. Meditó en la vida de su hijo y se dejó llevar por su fuerza.

Amigo, amiga: haz tú lo mismo. Que la música de Dios llene tu corazón. Seguro que no te dejará indiferente.

GURE AITA

24 de mayo, jueves

EL MÚSICO DE LA VIDA

Recuerdo una vez que entré en una pequeña iglesia y había un joven tocando el órgano para Dios. En este caso, nadie lo oía, ni siquiera el mismo Dios.

Mentira. Dios lo oye. Dios está en el alma y en las manos de este chico, porque está dando lo mejor de sí mismo, sin importarle ningún reconocimiento o el dinero que pueda recibir. Toca como si estuviese en el Liceu o en La Ópera de París. Toca porque ése es su destino, su alegría, su razón de vivir.

Me llena una sensación de profunda reverencia, de profundo respeto por un hombre que en este momento me está recordando una lección importantísima: cada uno tiene una leyenda personal por cumplir, y punto final. No importa si los demás te apoyan, te critican, no te hacen caso o te toleran; tú haces aquello porque es tu destino en este mundo, porque es la fuente de toda alegría.

REFLEXIÓN.-

Querido amigo. Seguramente en tu vida habrás sentido alguna vez la mirada de los demás que te dicen: no hagas esto, no hagas lo otro...

Siempre he pensado que si se hace caso de todo lo que te dicen los demás, es mejor no levantarse de la cama por las mañanas... todo lo que hagas estará mal para alguno.

Hoy es la fiesta de Domingo Savio. Este chico tocó la melodía que entendía que debía tocar; esa que Dios le había puesto en el corazón. ¡Y vaya si la tocó!

María fue muy criticada. Le decían que su hijo era muy raro, que no era como los demás, que vivía dentro de él el diablo, que estaba loco... tantas y tantas cosas... Sin embargo ella llegó hasta el final. Llegó a tener a su hijo crucificado muerto en su regazo. Fue fiel hasta el final.

Como María, como Domingo Savio, sigamos la melodía de nuestro corazón.

GURE AITA

25 de mayo, viernes

EL LEÓN Y LOS GATOS

Un león se encontró con un grupo de gatos que conversaban. “Voy a comérmelos” pensó. Pero, de forma extraña, comenzó a sentirse más tranquilo. Y decidió sentarse con ellos y prestar atención a lo que decían.

Mi buen Dios – dijo uno de los gatos sin darse cuenta de la presencia del león –. ¡Hemos pedido que lluevan ratones del cielo!

Hasta ahora ¡no ha pasado nada! – dijo otro –. ¿Será que el Señor no existe?

El cielo permaneció mudo. Los gatos perdieron la fe.

El león se levantó y siguió su camino, pensando: “Hay que ver lo que son las cosas. Yo iba a matar a estos animales, cuando Dios lo impidió. Y, sin embargo, ellos han dejado de creer en la gracia divina: están tan preocupados por lo que les faltaba que no se dieron cuenta de la protección que recibían”.

REFLEXIÓN:

¡Pobres gatos! No veían más allá de sus narices peludas y bigotudas.

Tal vez necesitaban que el león hubiera lanzado uno de sus terribles rugidos. Seguramente ese rugido les habría dejado paralizados y listos para ser un bocado exquisito para el león.

Entonces, el león, con una infinita chulería, les habría dicho: “Os perdono la vida”.

Ahí sí que habrían visto la intervención de Dios. Pero, no. Dios actúa en silencio, pero actúa. Tal vez eso haga que vayamos perdiendo la fe.

María actuaba en silencio. Cuidaba de Jesús, cuidaba de los apóstoles, cuidaba de los novios, no tienen vino... Cuida de nosotros. No se daba importancia, pero actuaba. Actúa.

El árbol estaba tan lleno de manzanas que sus ramas no se podían mecer con el viento.

¿Por qué no haces ruido? Al fin y al cabo, todos tenemos nuestra vanidad, y queremos llamar la atención de los demás – dijo la caña de bambú –.

No hace falta. Mis frutos son mi mejor reclamo – respondió el árbol.

GURE AITA

28 de mayo, lunes

LA CITA OLVIDADA

El mullah Nasrudin es un personaje central de la tradición sufí, una corriente espiritual oriental.

Bueno, pues un día este tal Nasrudin tenía una cita con un famoso filósofo de su aldea, pero se entretuvo en otras cosas y no se presentó en su casa a la hora que habían quedado. Se olvidó.

El filósofo, después de esperar algún tiempo, escribió en la puerta de la casa de Nasrudin la siguiente palabra: ¡¡IRRESPONSABLE!!

Más tarde, Nasrudin fue a casa del filósofo.

¿Así que te olvidaste de nuestra cita? – rugió el famoso filósofo.

Sí, me olvidé y te pido disculpas. Pero, al llegar a casa, vi que habías dejado tu nombre escrito en la puerta, entonces me acordé y he acudido inmediatamente.

REFLEXIÓN:

Es verdad. Yo tengo tantas cosas en la cabeza que muchas veces falto a una reunión, o a una entrevista con los padres... A veces se me ha olvidado, incluso, ir a clase porque creía que no me tocaba.

Me imagino que a vosotros también se os olvidan las cosas. O si no, que levante la mano a quien no se le ha olvidado alguna vez hacer la tarea. Seguro que nadie ha levantado la mano.

Sin embargo, hay olvidos y olvidos. No creo que se nos olvide comer, o pedirle la paga a nuestro padre los fines de semana.

Dios siempre está a la espera de que acudamos a su cita, a su encuentro, pero muchas veces nos olvidamos. Nos olvidamos de agradecerle por las mañanas la llegada de un nuevo día; nos olvidamos de agradecerle el cariño de nuestra madre que nos tiene preparada la comida. Nos olvidamos hablar con él cuando el día termina...

Dios siempre está ahí, pero no nos pone falta ni escribe en la puerta de nuestro corazón la palabra IRRESPONSABLE. Él sólo espera.

Pues, nada. Acudamos a él si queremos construir nuestra vida con garantías.

GURE AITA

29 de mayo, martes

LA SOLEDAD ABSOLUTA

La reunión ha terminado muy tarde. Nos hemos despedido y cada uno se ha ido a su casa. Yo paseo por la ciudad rumbo a casa. La noche es agradable, las calles están desiertas; los bares y restaurantes, llenos de vida; todo parece tranquilo, en orden, hermoso, y de repente... me doy cuenta de que estoy solo.

No es la primera vez que estoy solo, incluso es una sensación que me suele gustar. Pero hoy, por alguna razón que desconozco, este sentimiento de soledad es extraordinariamente angustioso, me oprime. No tengo con quién compartir la ciudad, el paseo, los comentarios.

Miro al otro lado de la calle; a través de una ventana veo a una familia hablando. La sensación de soledad aumenta, imparable; el paseo nocturno es ahora un viaje noche adentro, en el que busco el significado de sentirse completamente solo.

Empiezo a imaginar cuántos millones de personas, en este momento, se sienten absolutamente inútiles y miserables, porque también están solas esta noche, como lo estuvieron ayer, y como posiblemente lo estarán mañana. Estudiantes que no encontrarán con quién salir, ancianos delante de la televisión como si fuera su última salvación, hombres de negocios en sus habitaciones de hotel, preguntándose si tiene algún sentido lo que hacen, ya que sólo sienten la desesperación de estar solos.

REFLEXIÓN.-

Lo que te acabo de escribir puede que te parezca un poco triste para empezar el trabajo de un nuevo día. No quisiera que te pusieras triste. Quiero que descubras que no estás solo; que hay mucha gente a tu alrededor que te quiere, que se preocupa por ti, que te observa la mirada para saber si eres feliz.

Yo te voy a presentar a alguien que siempre te acompaña: es Jesús. A él le gustaba estar solo, incluso pasó alguna temporada en el desierto; algunos dicen que hasta hizo algo de dieta...

Sin embargo, cuando quiso hacer algo importante, se reunió con un grupo de amigos, los Apóstoles. Y cuando se tuvo que marchar con su Padre, no los dejó solos, les dijo que estaría siempre con ellos hasta el fin de los siglos.

Abre los ojos, querido amigo. Todavía, menos mal, no ha llegado el fin de los tiempos, así que Jesús sigue estando con nosotros.

María también está ahí, como siempre, como nunca. No te desesperes, si tú quieres, jamás estarás solo.

GURE AITA

30 de mayo, miércoles

LAS ARTIMAÑAS DEL AMOR

Un califa árabe hizo llamar a su secretario:

Encierra a mi mujer en la torre mientras estoy de viaje – ordenó.

¡Pero si ella ama a Su Majestad! – respondió el secretario.

Y yo la amo a ella – respondió el califa –. Pero sigo un viejo proverbio de nuestra tradición: “Haz pasar hambre a tu perro y te será fiel; hazlo engordar y te morderá”.

El califa partió hacia la guerra y volvió seis meses después. Al llegar, llamó a su secretario y pidió ver a su esposa.

Os ha dejado – fue la respuesta del secretario –. Su Majestad citó un bello proverbio antes de partir, pero olvidó otro dicho árabe: “Si tu perro está preso, acompañará a cualquier persona que le abra la jaula”.

REFLEXIÓN.-

¿Hemos conocido el amor? ¿Sabemos qué es amar? Tal vez no demasiado. Quizás no nos hemos dado cuenta de que hay muchas personas a nuestro alrededor que nos aman de una forma sencilla, pero sin límites. Pensemos en nuestros padres, en los profesores, en el grupo de amigos – pocos – que nos aman de verdad.

El amor no tiene precio ni hay que pagar un impuesto por amar o por ser amado.

El famoso escritor Bertold Brecht nos habla de la verdadera entrega;

“Quiero estar junto a la persona que amo.

No quiero saber el precio que tengo que pagar.

No quiero saber si será bueno o malo para mi vida.

No quiero saber si esa persona me quiere o no.

Lo único que necesito, lo único que deseo,

es estar cerca de la persona que amo.

GURE AITA

31 de mayo, jueves**ENCONTRAR EL AMOR**

Una artista de arte religioso llamada Linda Sbatth cogió a sus tres hijos y decidió irse a vivir a una pequeña hacienda en el interior del Canadá. Quería dedicarse sólo a la contemplación espiritual y a la oración.

Antes de que hubiera transcurrido un año, se había enamorado, se había casado de nuevo, había estudiado las técnicas de meditación de los santos, había luchado por una escuela para sus hijos, había hecho amigos y enemigos, había descuidado su tratamiento dental, había tenido un absceso, había hecho auto-stop bajo tormentas de nieve, había aprendido a reparar el coche, había tenido que deshelar las cañerías, había hecho milagros con el dinero de la pensión para llegar a fin de mes, había vivido del subsidio de desempleo, había dormido sin calefacción, había reído sin motivo, había llorado de desesperación, había construido una capilla, había hecho reparaciones en casa, había pintado paredes y había impartido cursos sobre contemplación espiritual.

Y al final entendí que una vida de oración no significa el aislamiento – dijo –El amor es tan grande que hay que dividirlo.

REFLEXIÓN.-

Tienes un fin de semana por delante en el que podrás hacer muchas cosas. Alguna de ellas puede ser:

AMA. Pero no creas que amar es aislarse de los demás.

REZA, pero no creas que rezar es aislarse de los demás. Tienes mucha gente al lado, comparte tu amor con ellos.

GURE AITA

1 de junio, viernes

LA LEYENDA DEL JUGLAR DE LA VIRGEN

Esta encantadora leyenda intenta enseñarnos que hemos de alabar a Dios ya desde aquí en la tierra con los dones que hemos recibido sin pretender compararnos con nadie.

Existe en la catedral de Exeter - capital del condado de Devon - las figuras de dos pequeños juglares tallados en el capitel que corona una columna de la nave. Enfrente, en la otra parte de la nave, sobre la correspondiente columna, se destaca el relieve de la imagen de la Virgen Santísima con su divino Hijo en brazos. Se ve claramente la relación entre los dos relieves: los dos juglares festejan a Nuestra Madre y Señora.

Estas figuras representan la leyenda del "juglar de la Virgen". Te lo cuento. Era éste un juglar y bailarín que se proponía alabar y servir a Dios con su oficio. Pero se veía despreciado de todo el mundo porque era un pobre infeliz y tan ignorante, que no sabía leer, ni siquiera rezar. Un día se fue a una iglesia y se dirigió al altar de la Virgen María. Se aligeró de sus vestidos y se puso a bailar.

-Señora - le dijo a María-, yo no sé cantar, ni leer bellas cosas para ti; pero sí puedo escoger lo mejor de mi repertorio para jugar y bailar en tu presencia. Ahora permíteme, Señora, que yo sea como el ternero que salta y brinca de gozo delante de su madre. Señora, sabe que, aunque sea yo tan pobre e infeliz como el que más, todos mis esfuerzos son exclusivamente para ti.

Y en seguida comenzó a saltar delante de ella, primero con saltos bajos y cortos; luego dando grandes brincos; ahora por debajo, ahora por encima del altar, haciéndole a la Virgen graciosos saludos y dando volteretas en el aire. Hasta que un día, agotado, murió a sus pies el pobre "juglar de la Virgen". La leyenda termina con estas palabras: "En buena hora bailó; en buena hora alabó y sirvió a la Virgen; en buena hora ganó así tal honor, que ningún otro se le puede comparar."

Durante muchos años fue, cada día, solo a una cripta a practicar sus juegos y danzas. No quiso que nadie supiese qué hacía; le bastaba que lo viera Dios, a quien quería servir. Pero algún escultor recordó esta bella leyenda y la grabó sobre la piedra para perpetuarla. Así desde hace casi setecientos años el pequeño juglar de la Virgen está cabeza abajo honrando a Nuestra Señora con sus mudas melodías.

Actúa movido por lo que dicte tu corazón.

GURE AITA

4 de junio, lunes

El estudiante ante el examen.

Estamos ante la época en la que se reconoce el trabajo realizado. La evaluación del trabajo ha sido continua, pero marcada por momentos de agobios especiales, los exámenes.

No hace mucho tiempo, una revista de tipo educativo hablaba de cinco actitudes del estudiante ante una prueba de este tipo. Eran éstas:

El trasnochador selectivo: es el estudiante que atenta contra las leyes biológicas. Duerme de día y en la noche dependiendo de la época, va de juerga o se la pasa estudiando.

El empollón profesional: es el que engulle todos los libros y apuntes que le echen, sin preocuparse de qué es lo importante.

El memorizador indiscriminado: es incapaz de tener un pensamiento original. Repite en el examen lo oído al profesor, aunque no sepa lo que quiere decir.

El pasota postmoderno: es perezoso, superficial. Ridiculiza a los profesores y al final acaban pasando de sí mismo.

El confiado irreflexivo: pasa el año pasando que todo va bien. Aún en septiembre se pregunta cómo le han podido quedar tantas asignaturas.

Ahora, al final puedes reflexionar sobre tu papel. Seguro que no estás reflejado al 100% en alguna de estas actitudes. Pero varias te pueden describir.

GURE AITA

5 de junio, martes

VIVIR DESDE LA GRATUIDAD

Hay un proverbio oriental que dice: “cuando el arquero dispara gratuitamente tiene con él toda su habilidad.

Cuando dispara esperando ganar una medalla de bronce, ya está algo nervioso.

Cuando dispara para ganar una medalla de oro se vuelve loco pensando en el premio y pierde la mitad de su habilidad, pues ya no ve un blanco sino ve dos”

Su habilidad no ha cambiado pero el premio lo divide, pues el deseo de ganar le quita el disfrute de disparar. El deseo del triunfo y el resultado para conseguir el premio se han convertido en enemigos que le roban la visión, la alegría y la felicidad.

Estamos en un período muy importante donde nuestras ganas de conseguir todo, por lo que hemos luchado, va llegando a su fin. Vamos a recoger lo que hemos sembrado durante el año.

REFLEXIÓN.-

¿Qué nos quiere decir la frase del principio?

¿Qué objetivos nos gustaría conseguir además de aprobar todas las asignaturas?

¿Crees que cada uno recoge lo que siembra?

¿Los valores que te animan a esforzarte responden a tu deseo de felicidad o es el premio, el ser más que los demás, lo que te preocupa?

GURE AITA

6 de junio, miércoles

HOY NO ME PUEDO LEVANTAR, Y MAÑANA YA VEREMOS

El trabajo no parece ser uno de los grandes valores para los españoles a juzgar por los datos elaborados por la AC Nielsen Europea, que ha investigado los hábitos de sueño a nivel mundial.

Los españoles son los europeos que más tardan se levantan, el 13% sigue en la cama después de las nueve de la mañana. Los que más duermen del mundo son los australianos, el 25% se va a la cama antes de las diez de la noche y el 31% asegura que duerme más de nueve horas. Los portugueses son los que más trasnochan, el 75% se acuesta después de las doce.

Siete de cada diez países en los que menos se duerme son asiáticos. Los que más tarde se acuestan son los taiwaneses, el 69% se va a la cama después de las doce. Y los que menos duermen son los japoneses, menos de seis horas cada noche.

Los más madrugadores son los indonesios y los vietnamitas, el 91 y 88 por ciento respectivamente, se levanta entre las seis y las siete de la mañana. En Europa los más madrugadores son los daneses, alemanes, austriacos, finlandeses y noruegos.

REFLEXIÓN.-

Comenzamos el mes de junio, un mes de calor donde a medida que va pasando el curso nos cuesta más hacer las cosas. Cada vez nos apetece trabajar menos, estamos pensando en irnos a la playa. Lo que pasa es que tenemos que darnos cuenta que nos estamos jugando el final del curso. ¡Debemos espabilar!, no podemos quedar dormidos hay que hacer el último esfuerzo. ¿Serás capaz?

GURE AITA

7 de junio, jueves

LA VUELTA AL MUNDO EN DIEZ AÑOS

Partieron de la Plaza Mayor de Madrid el domingo 27 de febrero con la intención de dar la vuelta al mundo. Es un joven matrimonio formado por el vasco Eneko etxebarrieta y la brasileña, de padres japoneses, Miyuki Okabe. Ahora están recorriendo los países de América del Sur.

Van en un Tándem, bicicleta para dos, y su intención es recorrer 120.000 kilómetros durante 10 años a través de 80 países. No tienen prisa, porque lo que realmente les importa son los encuentros con la gente. Conocer geográficamente el planeta y las culturas. Es un viaje-afirmar- a la búsqueda de la Humanidad.

El equipaje que llevan, como no puede ser de otra manera, es ligero; pero van provistos de ganas de aprender y comunicarse, entre ambos hablan ocho idiomas. Han preparado diversos proyectos culturales y educativos que se pueden seguir a través de la Web: www.acercandoelmundo.com

Este viaje es la segunda parte de otro realizado durante cuatro meses en el que Eneko conoció en Brasil a su actual mujer. Ambos tienen el domicilio en Vitoria, adonde piensan regresar en 2015.

Reflexión.-

Nosotros a lo mejor no podemos dar la vuelta al mundo pero si podemos prepararnos para un futuro y ser capaces de dar respuesta a lo que nos van a pedir aquellos que nos rodean.

ORACIÓN

GURE AITA

8 de junio, viernes

JÓVENES "FLASH"

"Si a cada uno pudiera leerse su interior escrito en la frente, muchísimos que causan envidia, darían lástima". (Metastasio)

Hoy "se lleva" la vivencia fuerte, cegada, absorbente, deslumbrante, vertiginosa, maravillosa. A ser posible "colgada en el tiempo", puntual.

- * El chico/a que conoces el fin de semana.
- * La velocidad que logra alcanzar con una moto.
- * El último juego de marcianitos que nos ofrecen las tragaperras.
- * La tarde inolvidable en...
- * La experiencia religiosa tenida aquel año, en aquel encuentro...

Experiencias maravillosas que no influyen en mi vida más tarde, cualquier cosa que se alarga llega a ser monótona, nos decimos.

Tal vez este final de curso afrontes el trabajo que has ido realizando a lo largo de todo el año. No es una experiencia Flash, pero podrás experimentar que todo tu trabajo tiene un fruto y es algo por lo que tú has luchado. Podrás comprobar que el trabajo realizado es una oportunidad de ir creciendo.

Reflexión.-

En tu vida qué predomina más, las experiencias Flash o las experiencias que implican una continuidad.

¿valoras el trabajo que realizas?

GURE AITA

11 de junio, lunes

El estudiante ante el examen.

Estamos ante la época en la que se reconoce el trabajo realizado. La evaluación del trabajo ha sido continua, pero marcada por momentos de agobios especiales, los exámenes.

No hace mucho tiempo, una revista de tipo educativo hablaba de cinco actitudes del estudiante ante una prueba de este tipo. Eran éstas:

El trasnocador selectivo: es el estudiante que atenta contra las leyes biológicas. Duerme de día y en la noche dependiendo de la época, va de juerga o se la pasa estudiando.

El empollón profesional: es el que engulle todos los libros y apuntes que le echen, sin preocuparse de qué es lo importante.

El memorizador indiscriminado: es incapaz de tener un pensamiento original. Repite en el examen lo oído al profesor, aunque no sepa lo que quiere decir.

El pasota postmoderno: es perezoso, superficial. Ridiculiza a los profesores y al final acaban pasando de sí mismo.

El confiado irreflexivo: pasa el año pasando que todo va bien. Aún en septiembre se pregunta cómo le han podido quedar tantas asignaturas.

Ahora, al final puedes reflexionar sobre tu papel. Seguro que no estás reflejado al 100% en alguna de estas actitudes. Pero varias te pueden describir.

GURE AITA

12 de junio, martes

Adelante sin distraerse

Buenos días, amigos y amigas:

¿Cuántas veces nos ha pasado que queremos hacer una cosa, pero encontramos mil distracciones y no llegamos a aquello que queremos conseguir?

Vamos a escuchar una pequeña historia y vamos a pensar que mensaje podemos sacar de ella.

Había una vez un conejo que corría velozmente seguido de dos perros.

De su madriguera salió rápidamente un compañero del conejo y le preguntó:

— Amigo, ¿por qué corres tanto?

A lo que el otro respondió:

— Dos perros galgos de caza me vienen siguiendo.

— ¡Ah, sí!, allá los veo, pero creo que no son galgos, sino lebreles.

— ¡Te digo que son galgos, corre!

— ¡Te digo que no, que son lebreles!

— ¡Te digo que son galgos de caza!

— ¡Te digo que son lebreles!

Y en eso estaban los dos conejos, discutiendo, cuando llegaron los perros y sin compasión los atraparon.

Reflexión-

No te distraigas discutiendo cosas secundarias, dedica tus capacidades a los asuntos realmente importantes.

Oración.-

Señor: todos somos iguales,

pero todos somos distintos.

Ayúdanos a comprender y a acoger

a los que son diferentes a nosotros.

Así conseguiremos estar más cerca de ti.

GURE AITA

13 de junio, miércoles

¡PARABOLA DEL CABALLO!

Un campesino, que luchaba con muchas dificultades, poseía algunos caballos para que lo ayudasen en los trabajos de su pequeña hacienda. Un día, su capataz le trajo la noticia de que uno de los caballos había caído en un viejo pozo abandonado. El pozo era muy profundo y sería extremadamente difícil sacar el caballo de allí. El campesino fue rápidamente hasta el lugar del accidente, y revisó la situación, asegurándose que el animal no se había lastimado. Pero, por la dificultad y el alto precio para sacarlo del fondo del pozo, creyó que no valía la pena invertir en la operación de rescate. Tomó, entonces, la difícil decisión: Determinó que el capataz sacrificase al animal tirando tierra en el pozo hasta enterrarlo, allí mismo. Y así se hizo. Los empleados, comandados por el capataz, comenzaron a lanzar tierra adentro del pozo de forma de cubrir al caballo. Pero, a medida que la tierra caía en el animal, éste la sacudía y se iba acumulando en el fondo, posibilitando al caballo para ir subiendo. Los hombres se dieron cuenta que el caballo no se dejaba enterrar, sino al contrario, estaba subiendo hasta que finalmente, consiguió salir!

Reflexión:

Si estas "allá abajo", sintiéndote poco valorado, y los otros lanzan sobre ti la tierra de la incomprensión, la falta de oportunidad y de apoyo, recuerda el caballo de esta historia. No aceptes la tierra que tiraron sobre ti, sacúdela y sube sobre ella. Y cuanto más tiren, mas iras subiendo, subiendo, subiendo... Sonriendo, sonriendo, sonriendo

GURE AITA

DÍA MUNDIAL DE LOS ALCOHOLICOS ANÓNIMOS

Hoy se celebra en todo el mundo la jornada mundial de los alcohólicos anónimos. Por eso queremos centrarnos en un tema frecuente en la adolescencia, el alcohol. Alguno se preguntará el motivo de esta reflexión.

Es un dato constatado que el tema del alcohol es cada vez más frecuente en la vida de un adolescente y éste repercute en su vida, en todos los ámbitos: familia, amigos, estudios.... Hace unos días salió un artículo que nos ofrecía los siguientes datos.

El 60% de los adolescentes reconoce que bebe alcohol. Los datos que nos ofrece son sobre todo de la Comunidad de Madrid, pero están extraídos de una amplísima muestra (47.000 alumnos de secundaria de 200 centros) así que podemos extrapolarlos para el resto de las comunidades autónomas.

Las cifras hablan por sí solas de un problema importante. El 60 % de los adolescentes entre 12 y 18 años reconoce que bebe alcohol de forma esporádica y la mitad de éstos lo consume de forma habitual, según un estudio de la Fundación Alcohol y Sociedad. No obstante, sólo el 10% toma más de 10 consumiciones durante los fines de semana y son los que desarrollan conductas problemáticas.

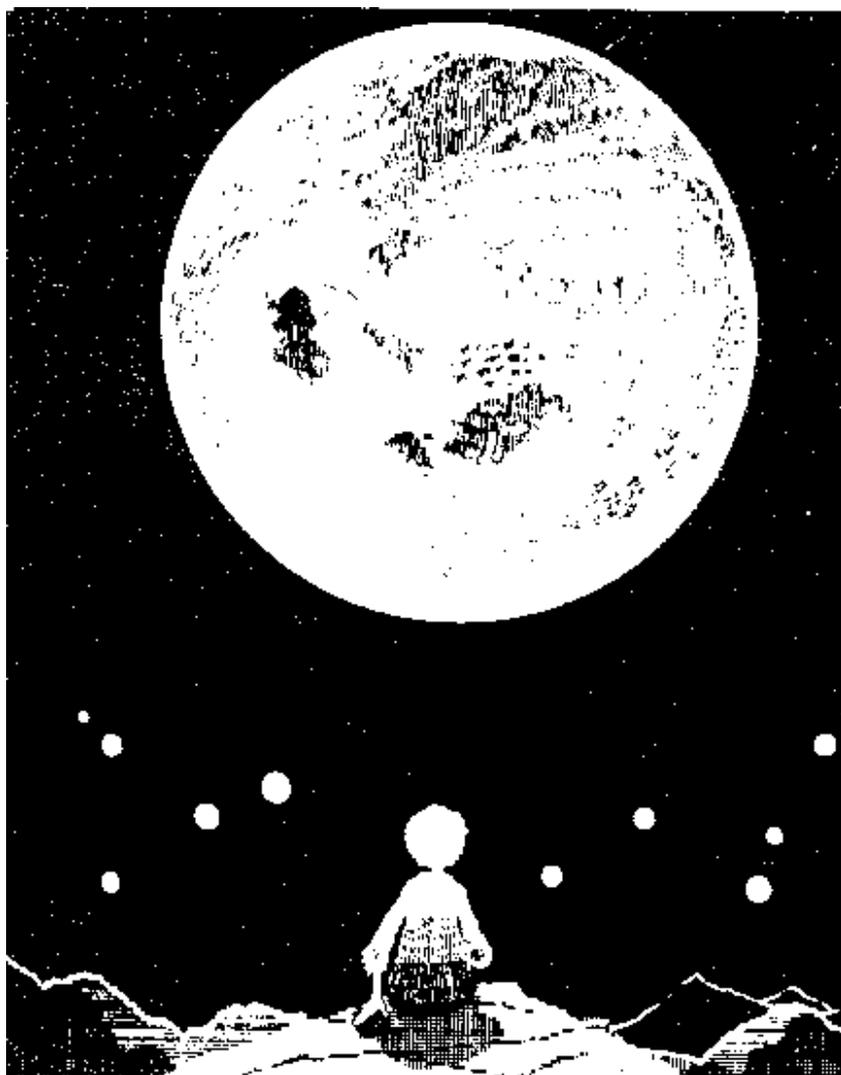
Tres de cada cinco muchachos reconoce que se ha emborrachado en alguna ocasión, y el 15% lo hace, al menos, dos veces al mes.

Los chicos que se inician en el alcohol a los 14 años de media- suelen beber los viernes, sábados y días festivos. La mayoría dicen que consumen cuando están con su pareja o amigos. Las bebidas de iniciación son las que se toman en el botellón, seguidas de cava, sidra, champán, cerveza, cubatas y, en menor cantidad, el vino de mesa.

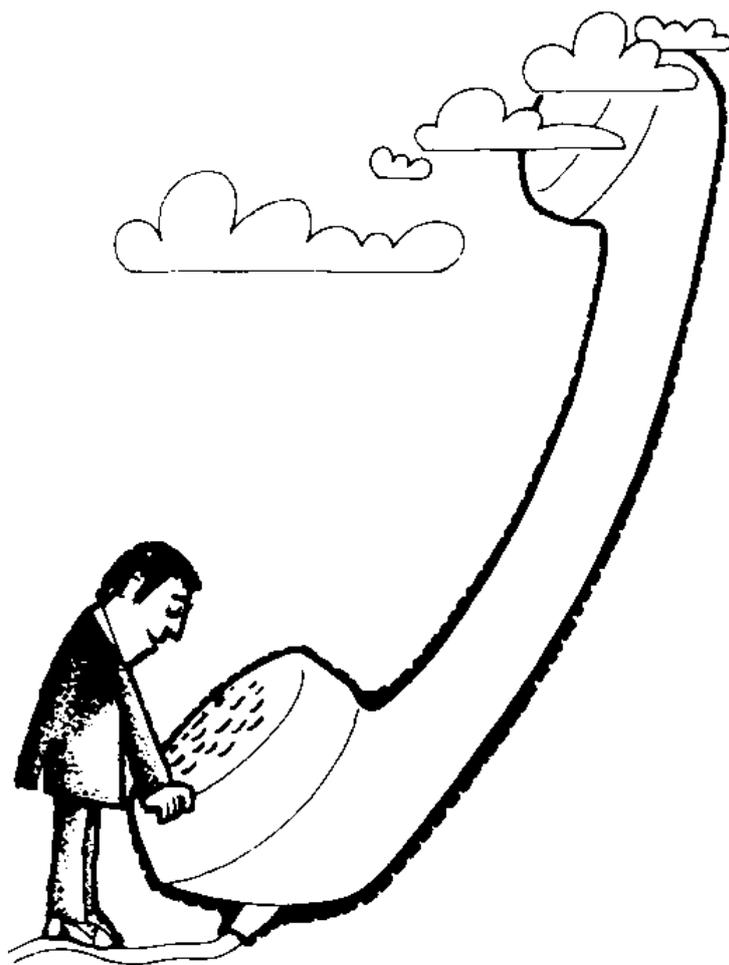
Reflexión.-

¿Cómo es tu consumo de alcohol el fin de semana?

Sé responsable, y piensa en tu futuro y en el de aquellos que te rodean.



OTOITZAK



EGUNSENTIAREN HAUNDITASUNA

Bere edertasunagaitik,
inguratzen dauan ixiltasunagaitik,
nigan daukan eraginagaitik,
neu ere berarekin berriz sortzen naizelako
haundia da, benetan, egunsenti bakoitza.

Goiz honetan Jauna,
emaidazu gogoa, adorea, ilusioa,
nire inguruan daudenei
zuk eman didazun guztia eskeintzeko:
nire bizitza, bai, nire bizitza bera
eta bizitzarekin batera, lanak eta arazoak,
aspergarri bihurtzen zaizkigun eguneroko betebeharrak
uztegabeko jazoerak,
garen eta daukagun guztia.

Baina gauza guztien gainetik
egizu egun hau ZEUREA izan dadila,
eta ni neu ere ZEUREA izan nadila.

Hastera daukagun egun honengaitik, Aita,
eskerrik beroenak.

LAGUN NAZAZU

jJauna, zaila da zu jarraitzea,
oztopo ugari eta sari gutxi ikusten ditut.

Zure izaerak,
zure askatasunak,
edo maitasunak,
zure
txiroenganako
maitasunak,
liluratu egiten
nau.

Zure jatorsun eta
borondate onak,
zu bezalakoia izan nahi nuke,
zure antzekoia izan behintzat,
baina...badakizu
beti da gure artean oztoporen bat,

Jauna, lagun nazazu, hemen nago.

BARKA JESUS!

Jesús, Zuk asko maite nauzu
eta barru-barrutik ezagutzen nauzu.
Barka iezadazu ondo egin ez dudan guztia,
emaidazu zure besarkada
behar adina otoitz egiten ez dudalako
neure etxean beti ona ez naizelako



egoista naizelako
eta neurea bakarrik bilatzen dudalako
besteekin lagun on bezala portatu ez naizelako,
barkatu ez dudalako
eta bakeak egin nahi izan ez ditudalako
beti egia esan ez dudalako
ni baino ahulagoekin harro jokatu dudalako.

Barka, Jesus! Lagun zaitudanez,
Emaidazu zure besarkada!

FAMILIAREN ALDE

Zuk, Jesús,
mundura etorri zinenean,
familia batean bizi nahi izan zenuen,
gu bezala.
Bedeinka ezazu gure familia,
denok elkar maitatuz bizi gaitezen.
bedeinka, munduko familia guztiak,



eta
egizu,
lurrean
bizi
garen
guztiok
egiaz
familia
bat izan

gaitezela.

GURE AITA

Otoitz egiten erakuts ziezaiela eskatu zioten Jesusi bere
ikasleek,
Eta Honek GURE AITA irakatsi zien. Hau da kristauaren
otoitz nagusia:

Gure Aita zeruetan zarana,
santu izan bedi zure izena,
etor bedi zure erreinua,
egin bedi zure nahia
zeruan bezala lurrean ere.
Emaiguzu gaur egun hontako ogia;
barkatu gure zorrak,
guk ere gure zordunei
barkatzen dautsegunez gero;
eta ez gu tentaldira eroan,
baina atara gagizuz gzitzetik.
Amen.

GOIZEKO OTOITZA

Egun on, Aita ona.
Eskerrak ematen dizkizut
eman didazun atsedengatik
eta argitzen hasia den egun berriagatik.
Zuri eskaintzen dizut
egun honetan zehar egingo dudan guztia.
Zaude nirekin beti
besteentzat atsegingarri
eta laguntza izan nadin,
eta besteak, alaitzen jakin dezadan.
Lagun iezadazu,
Zuk maite gaituzun bezala denak maitatzen,
eta zure Seme, Jesusek,
irakatsi digun bezala bizitzen. Amen.

LAGUNEN ALDEKO OTOITZA

Eskerrak, Jesús, nire lagunengatik.
Gaur berorien alde nahi dizut eskatu.
Zuk badakizu
zein ondo pasatzen dugun elkarrekin:
jolas egiten dugu,
daukaguna elkarren artean
banatzen dugu,
elkarri laguntzen diogu,
eta gauza askotaz hitz egiten
dugu;
atsegin zaigu elkarrekin
egotea
eta maite dugu elkar.
Egia da, noizbehinka,
istiluak izaten ditugula
eta haserraten garela;
baina, berehala, bakeak
egiten ditugu,
eta kito.
Ederra da, benetan, lagunak izatea!
Emaidazu, Jauna, zure laguntza,
denentzat lagun on izateko.
Izan zaitez Zu, Jesús, nire lagunik onena. Amen.



ANDRA MARIA JESUSEN AMARI OTOITZA

Maria Birgina, zu zara zeruko gure Ama,
Jesús maite izan zenuen bezala
gu ere maite gaituzuna.
Hartzazu, Ama, gure esker ona eta maitasuna.
Gorde eta zaindu gaitzazu beti
gure bizitzako bideetan.
Lagun iezaguzu Jesus maitatzen,
eta berarekin bat eginda bizitzen,
gero eta Haren antzekoago izan gaitzen
eta guk geuk ere, anai-arreba bezala,
elkar maita dezagun. Amen

GORESPEN OTOITZA

Goresten eta bedeinkatzen zaitugu,
mundua egin zenuen Jainko Aita,
izadiarengatik eta animaliengatik.
Eskerrak Zuri, Aita:
Zuk eginak dira ilargia
eta gauzez distiratzten duten izarrak;

eguzkiaren argia eta beroa;
baita euria eta ur freskoa ere;
Zuk eginak dira koloretako ortzadarra,
baita arnasten dugun airea eta haizea ere;
mendi berdea eta itsaso urdina;
landare eta zuhaitzak, loreak eta fruituak,
eta era guztietako animaliak...
Emazkiguzu begi argiak eta bihotza,
gauza eder hauetan guztietan
zure handitasuna, presentzia
eta guganako maitasuna ikus dezagun. Amen.

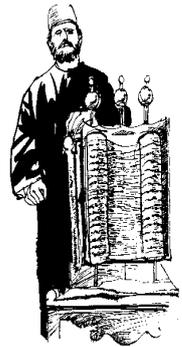
GAUZA BAKOITZAK BEHAR DU BERE DENBORA

Egizu, Jainko ona,
har dezadala eguneroko denbora:
Zurekin egoteko eta hitz egiteko,
besteei lagundu eta denak maitatzeko;
har dezadala denbora ikasteko eta lan egiteko,
jolastu, mintzatu eta barre egiteko,
isiltasunean egon eta gogoetak egiteko,
atsedenaldia hartu eta lasai egoteko. Amen

“Fariseuek eta lege-maisuk

marmarrean ari ziren esanez:
Horrek harrera ona
egin die pekatariei,
baita beraiekin jan ere”
(lukas 15,2)

Jauna, zatoz gaur gurekin eskolara.
Zure maitasunezko
ikustaldia behar dugu,
barkatu eta sendotu gaitzazun.
Emaiguzu sinesmena,
gure artean zaitugula ezagutzeko.
Zure eta gure Ama Mariaren
bitartez
eskatzen dizugu. Amen.



GOIZEKO OTOITZA

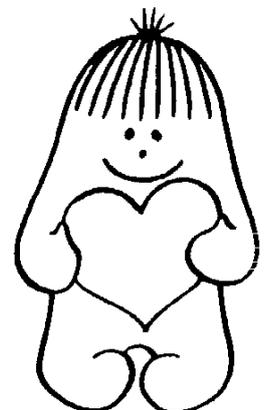
Jaingoiko, nire Aita ona,
egun berriaren hasieran
eskerrak ematen dizkizut biziagatik,
egunsentiko argiagatik.
Lagundu, Aita, zure nahia betez
gaur, egun osoan, on egin dezadan.

Gure Aita, zeruetan zarana...

GURE BIZITZA

Gure bizitza
zure aurrean jartzen
dugu, Jauna,
talde hau zure eskutan
usten dugu.

Emaiguzu argia
gure bidea zein den
ikusteko.
Emaiguzu Konfidantza
guregan



eta besteek ematen diguten laguntzrengan.

Ireki dizkiguzu begiak
behartasunak ikusteko
eta baita egin ditzagun ekintza onak
eta poza zabal dagigun egizu
batzarrean eta handik kanpo
eta gero, lanean itzultzean,
zereginak
gogoz egiten jarraitzeko egizu. Amen

HORI DA NAHI IZANGO NUKEENA

Hori da nahi izango nukeena!
Betebeharrekin arduradun izatea,
egin behar ditudan eta egin
ditzakedan gauzekin arduratzea.

Hori da nahi izango nukeena!
Horrenbestetan azaletik ematen
dudan
laguna barrutik naizala erakustea,
arazorik ez banu bezala, dena ongi
aterako balitzait bezala...

Hori da nahi izango nukeena!
Zure bihotz handia bezalakoa
edukitzea; zu zeu sartzeko moduko
bihoza, alegia,
eta adiskidetasun garbi horretan,
errekato bat bailitzan
nire aurpegiaren irudia isladatzea.

Hori da nahi izango nukeena!
Bakea munduan, zuzentasuna,
eta errurik gabe espetxeetan
daudenei askatasuna emateko
boterea edukitzea,
horrela, "ezer" izan gabe
zapaltzen dutenak gartzelarazteko.

Hori da nahi izango nukeena!
Zintzoago, jatorrago, ausartago,
maitekorrago, arduratsuago
eta lagunago izatea...
Hori da nahi izango nukeena!

AGUR MARIA

Aurreneko zatian, aingeruak eta bere
lehengusina Isabelek egin zioten agurra esaten
diogu gure Ama Mariari. Gero, lagun gaitzala
eskatzen diogu beti, baita heriotzako orduan
ere.

*Agur, Maria, graziaz betea,
Jauna da zurekin;*



*bedeinkatua zara zu andre guztien artean,
eta bedeinkatua da
zure sabeleko fruitua, Jesús.*

*Santa Maria, jaingoikoaren Ama,
erregutu ezazu du bekatarion alde
orain eta gure heriotzako orduan. Amen*

EGUN GUZTI HAU

Egun guzti hau eskeintzen dizugu, Jauna,
eta egun honen barruan,
baita ere orain egitera goazen ikasketak.

Opari eeguzu irribarrea
besteei eskuzabaltazunez begiratzeko,
gure bihotzean desio onak erein
egizuz
besteei bizitza atsegina egin
dezaigun.

Eta lagundu eeguzu
egunero zintzoagoak izan
gaitzen
besteek hobeto ezagutu gaitzen
ulertu gaituezan
eta horrela lagundu ahal
gaituezan.
eta gero, lanera gogoz itzuli
gaitzen egizu
besteen aurrean asmoak azaltzeko
eta bahartsuenei laguntzen saiatzeko. AMEN



ZATOK

Zatok,
zatok nire bizitzara, Jauna
nire etxera,
sar zaitetz konfidantza osoz,
zure zain nago,
zatok nirekin jolastera,
zatok lur honetara,
bizitza zaila den toki honetara,
zatok berriz ere,
emaiguzu beste ikasgai bat
eta hitz egin txiroen ahotik,
zure etorrerak,
hobeak izaten lagun gaitzan. AMEN

BA AL DAKIZU NOR NAIZEN?

Ez zaitetz etxean geratu,
zure arazoetan etsita,
bila nazazu zure antzekoen artean
inork ezagutzen ez zaituela
dirudien tokian.

Badakit nor zaren

zure izena ezagutzen dut
jakin ere badakit zure historia
eta ezagutzen ditut zure ahulkeriak
baina baita zure dohaiak ere.

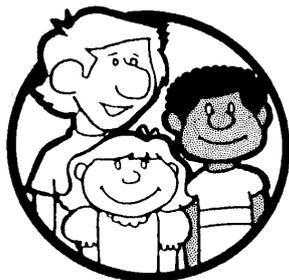
Zure aldamenean nago, zurekin noa,
baina ezin nauzu ikusi
hala ere, aurrez aurre naukazu,
eta zure agurraren zai nago
zure hitz goxoen zai
eta batzuetan, eskaintza handiegiak
eskatzen dizkizut.

Traba egin gabe laguntzen zaitut,
zorionez leherturik
eta goibel zu ere horrela
zaudenean.

Ahaleginak egiten dituzula
dakidanean,
besteak zu baino
inportanteagotzat
hartzen dituzunean,
zuzentazunaren alde borroka
egitean,
zure akatsa onartzen
duzunean,
eskua ematen didazunean,
zaharo pozten nauzu.

Ez dut etsi zaitzen nahi
nahiz eta batzuetan
zure bizitzak
irteerarik gabeko putzu bat dirudien:
askea izan zaitzenen,
argia topa dezazun.

Ez gaur, ez bihar, eta gero ere,
ez bizitzan, ez eta heriotzan,
jakin ezazu
ez zaitudala bakarrik uzten
zure AITA bait nauzu.



ETOR ZAITEZ

Etor zaitetz, Jauna,
zurekin topom egin nahi dut
ongi etorria eman,
atea zabaldu
eta ez patxadaz egonik,
lanean baizik, besteak zerbitzatzan,
barkatzen, banatzen,
zu nire etxe eta herrian
ezagun zaitzaten. AMEN



ZURE BABESERA

Gure behar eta estualdietan, Ama Maria beti laguntzeko prest
daukagu.

Zure babesera gatoz ihesi, Jainkoaren Ama;
gure otoizei ez eman esker txarrik
behar-ordu estuan;

arrisku gustietatik onez atera gaitzazu,
Birgina eder eta bedeinkatua.

ESKERRIK ASKO

Eskerrik asko, Jauna,
ahulak direnengatik,
ondo hartzen nautenengatik,
maitatezen nauen jendearengatik,
ni kontutan hartzen nautenengatik,
euren adiskidetasuna
ematen didatenengatik
eta soilik
bere alaitasunarekin kobratzen nautenak.

Eskerrik asko
ni alai egotearen sorburua diren guztiengatik
eta eskerrik asko
nik poztu nezakeen guztiengatik. AMEN

BIDALIAREN OTOITZA

Zoazte mundu zabalera...
Hitz hauek niretzat esanak dira.
Zure jarraitzailea naiz.
Misioan zure jarraitzailea naiz.
Eskerrik asko Jesús.
Txunditurik aurkitzen naiz zure konfidantzaz.

Uzta ugaria da, langileak gutxi, ordea.
Euretariko bat izan nahi dut.

Bihotz- berri nazazu lehenengo neu,
nik beste batzuei Berri Ona zabal diezaiedan.

Emaidazu AUSARDIA.
Bere burua nahikotzat duen mindu honetan
lotsa eta beldur naiz.

Emaidazu ITXAROPENA,
Gizarte itxi eta susmagarri honetan
neuk ere konfidantza gutxi dut pertsonengan.

Emaidazu MAITASUNA.
Lur hotz eta bakarti honetan
neuk ere maitasun gutxi nabaritzen dut.

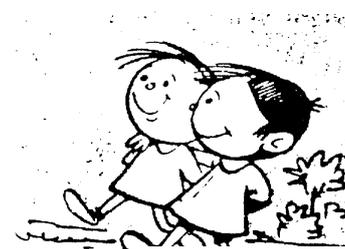
Emaidazu JARRAIPENA.
Giro eroso eta
azalezko honetan
neu ere erraz nekatzen
naiz.

Bihotz berri nazazu
lehenengo neu,
Nik beste batzuei Berri
Ona diezaiedan.

Eskerrik asko Jesús.
Txunditurik aurkitzen naiz zure
konfidantzaz.

ON GUZTIEN

On guztien iturria,
Zuk daukazu ezarria
oinen pean harria,
ezpainetan irria.



On guztien eguzkia,
Kristok zaitu zu jaikia
guregan biztuz ongia
eta kenduz gaizkia.

On guztien itsasoa,
Zuregana kantuz doa
bihotz barnean leloa
maitasunen geroa.

On guztien Gaina,
denok amets daukaguna
Zu zaitugu, Zu, Jauna
On guztiez hain ona.

ZUK SOILIK, JAUNA

Zuk, soilik, Jauna,
ezagutzen duzu gure iluntasuna,
gure une txarrak,
gure egun desorekatuak
eta gure ezin lorik eginiko gauak.
Eman egiguzu konfidantza
gure buruarengan
zoritxarreei aurre egiteko Jesusen antzera,
eta eman egiguzu bereziki
Zugan konfidantza osoa,
ez dezgun sekula ere zalantzan jarri
Zu beti gure ondoan zaudela. Amen.

MAGNIFICAT

Ama Birginak Jaingoikoa gorestekoa esan zuen otoitz eder hau:

Handiesten du nire animak Jauna,
pozaren pozez daukat nire barruna;
Jainkoa baita nire salbamena,
ikusit miraba honen
ezereztasuna.

Dohatsu deituko naute
gaurdanik
gizaldi guztiek,
haundiak egin baitizkit
Ahalguztidunak:
Santua da Haren izena,
eta Haren errukia gizaldiz
gizaldi,
beldur diotenengana.

Bere besoaren indarra erabili
du,
buru-harroak susnitu ditu;
bota ditu bere aulkitik haundizkiak,
eta gora jaso ditu ezerezak;
ondazunez bete ditu gose zeudenak,
eta esku-hutsik bidali asko zutenak.



ESKERRAK ZURI

Eskerrak Zuri, Aita, zure Seme Jesús,
lehenengo "misiolaria, bidali diguzulako.
Egizu, misiolarien ahaleginak
Senide arteko mundua eraikitzen lagun dezala.

Eskerrak Zuri, Cristo salbatzailea,
Bi mila urteotan, ebanjeliatzaileak bidaltzen dituzulako
munduko herrialde guztietara.
Indartu itzazu misiolariak, fedea eta maitasuna, askatasuna eta
itxaropena
Erein ditzaten.

Eskerrak Zuri, Espiritu santutzailea, misiolariak Kristoren
testigu gartsu egiten dituzulako.
Indartu ezazu gugan, Kristau guztion eman diguzun Misiorearen
ardura eta laguntza.

Eskerrak zuri, Andra Maria, Ama zaitugunez maitasunez
zaintzen dituzulako Elizako misiolariak.
Sutu itzazu gure gogo-bihotzak
Jainkoaren salbamena ezagutzera ematen
Eta bizitzan txertatzen lan egin dezagun leku guztietan eta
beti. AMEN

MISIOEN ALDE

Jesús, Zuk erakutsi diguzu
denok dugula maite gaituen Aita on bat.
Eskerrik asko!
Asko dira, ordea, gaur munduan
Zu ezagutzen ez zaituztenak
eta Aita horren berririk ez dutenak.
Egizu, Jesús,
guztiek Zu ezagutu zaitzatela,
Aita horren poza izan dezaten.
Lagundu, munduan zure Berri Ona
Zabaltzen ari diren misiolariei!

LAGUNDU GAITZAZU

Kristauak bezala
Beti zorionsuak izaten lagundu gaitzazu.
Elkarri ulertzen diogula
mundu osoak nabaritzen dezan.

Besteak laguntzeko
leku urrunetara joan diren
misiolariak gogoratu nahi ditugu.
Haiek, Domund aste honetan,
Zure Mezua lur osoan zehar zabaltzen dute.
Bizitzaren zerbitzariak izaten lagun ezaiezu.

JAINKOAK, ESKATZEN DIZUT

Jainkoak,

Energia, burukatzeko eskatzen dizut,
 arima handi bat, maitatzeko,
 prestutasuna, doilorra ez
 izateko,
 egia, gezurtia ez izateko,
 erabakitasuna, nire
 kristautasuna bizitzeko,
 duintasuna, gizakia izateko,
 seta, buruz belarri ikasteko,
 zorientasuna, bizi izaten
 jakiteko,
 indarra, Zure Egia zin egiteko,
 umiltasuna, indartsuagoa izateko,
 argitasuna, nire akatzak ezagutzeko,
 sua, zure testigua izateko.
 Dana, Jauna, kostatu arren,
 Eta zure laguna naizelako. AMEN



EGIN GABEKO BIDEA

Atzo ez zen inor joan
 gaur ere inortxo ez doa,
 bihar ere ez da, ez, inor joango
 Jainkoarengana
 Ni gaur hemen noan
 Bide honetatik.

Bakoitzentzat,
 Gizon- emakume bakoitzarentzat,
 eguzkiak argi berri bat du gorderik...
 Eta egin gabeko bidea
 Jainkoak.

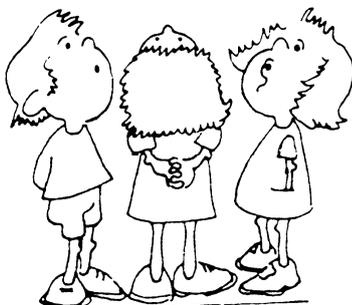
ESKERRIK ASKO

Aita, eskerririk asko
 irakatsi didazunagatik,
 emandako guztiagatik,
 egin nauzulako,
 zarenagatik.

Eskerririk asko, Aita,
 zure seme-alabek,
 nire guraso, lagun, adiskide, testigu,
 profeta, irakasle eta herriak,
 irakatsi,
 eman,
 izan,
 egindako
 guztiagatik.

Egizu, Aita,
 nik ere, dakidana
 zabaldu,
 dudana eman,
 dezakedanean ekin
 eta naizena eskain
 dezadala
 elkartean,
 behartsuen zerbitsuan.

Zeuk hasi ...
 Zeuk amaitu.



EMAIDAZU

Eguneroko ekintzak eta ekintzak,
 eta askotxu, onak:
 emaidazu kemena horietan jator jokatzeko,
 emaidazu zabaltasuna tokian tokikoa
 orduan ordukoa jartzeko,
 emaidazu argia
 arruntkeria eta zereginen
 ez erortzeko,
 beti aurrera, beti gorantza
 ahalegiteko.

GOIZERO

Goizero irteten zara balkoira
 eta hodeiertza begiratzen duzu,
 itzultzen ote naizen.

Goizero saltoka jaisten dituzu eskaileak
 eta zelaitik korrika zatoz,
 urrunean antzematen nauzunean.

Goizero hitzik gabe uzten nauzu,
 nireganatzen zara
 eta gorputz osoa inguratzen
 didazu
 besarkada sendo batez.

Goizero musika banda bat
 kontratatzen duzu
 eta nire omenez jaiegun bat
 prestatzen,
 mundu guztian zehar.



Goizero esaten didazu belarrira
 Udaberriko ahotsaz:
 Gaur ezerezetik has zaitezke berriro.

GU BOK BAT GARA

Zure bizitza eta ni bat gara.
 Zu itsaso zabala eta ni olatua:
 bat gara.
 Zu lorea, ni usai gozoa:
 bat gara.
 Zu aita, ni semealaba:
 bat gara.
 Zu espiritua, ni izadia:
 bat gara.
 Zu irakaslea, ni ikaslez:
 bat gara.
 Eta gu biok, bat garenez,
 bat izan ginen eta beti izango gara bat.

ITXAROPENAREN AMA

Bizitza sortrazi zenuelako
 Itxaropenaren Ama.

Heriotzean bizi zenuelako
 Itxaropenaren Ama.

Baskoa sinestu zenuelako,
 Bazkoa ahaztu zenuelako



Bazkoa jan zenuelako,
Bazkoa hil zenuelako
Bazkoan Bazkoa zarelako,
Itxaropenaren Ama.

AITA

Aita:
zure eskuetan jartzen dut nire burua.
Egin ezazunitaz nahi duzuna.
Denetarako nago prest.
Dena onartzen dut,
gizadian eta nigan
zure nahia aurrera joanez gero.

Argitu nire bizitza Jesusen argiaz.
Ez zen etorri zerbitua izatera,
zerbotzatzera baino.
Nire bizitza eta haren bizitza
gauza batetan bat izan daitezela:
zerbitzuan.
Munduko alorrean hiltzen den gari hazia.
Bene benetan hala izan bedi.

Zugan jartzen dut nire bizia
eman ematen dizut.
Zeuk gida ezazu.
Jesus eraman zuen espiritu bera emaidazu.
zure eskuetan jartzen naiz,
Zeuk nahi duzuna egin dezadan,
uste oso-oso zure eskuetan jartzen nahiz...
Zu zarelako
Nire Aita.

ESKUAN ESKUA...

Jaun goikoaren eskuan
gut gau-egun eskua.
Hargatik haizen artean
ez naiz keskek hartuak.

Entzunik ere karraskan
galernaren ulua,
bihotza daukat bakean
eta zutik burua.

Jaun goikoaren eskuan
dut gau-egun eskua.
harek menderen
mendetan
jarraitzen du mundua.



NI NAIZ ZURE ASKAPENA

Esan iezadazu, Jauna niretzat zer zaren.
Esan nire erraiei: ni naiz zure askapena.
Esan denek entzun dezaten.
Nire bihotzaren belarriak zure aurrean daude.
Zabal itzazu eta esan: ni naiz zure askapena.

Ahots horren bila irten eta iritsi!
Zure ohotzaren bila
irten nahi dut.
Zure ahoa ez iezadazu itxi,
ez zaitez geldi ixil.
Berriro esan iezadazu: ni naiz zure askapena

SALMOAREN OTOITZA

Jainko Jauna,
Zuk ezagutzen dituzu gure gogorakizunak,
eta gure bideak ez zaizkizu ezkutuak.
Zuk babesten duzu gure bizitza,
betidanik eta egunero guregana duzun
begiratu xamurrez.
Argi itzazu gure bideak
Zure seme Jesukristoren bidez,
Eta eraman gaitzazu
Betiko bizitzara daraman bidetik.

BARKAMEN OTOITZA

Jainkoaren
eta zuen aurrean
aitortzen dut,
Jainkoaren asmoari,
lagunurkoaren eraiketari
eta nire aurrera pideari
eragozpenak jarri dizkiodala,
nire ekintza gaiztoez
eta nire eginbeharrak ez eginez.

Horretarako Jainkoaren barkamena
eta aupada behar ditut.

Horregaitik bizitzaren zoriontasuna
lortu duten sinestedun guztiei
eta zuoi, nire lagunoi,
Aitaren aurrean erregu dezazuela
eskatzen dizuet,
Jesukristo gure jaunaren bitartez.

ZUREKIN ESNATZEN NAIZ

Egun berri honen bizitzara,
hainbeste zereginetara,
eguneroko lanetara
Zurekin esnatzen naiz, Jauna.

Arlo guzti horretan
zure presentziaz ohartzea
zaila egiten zait eta, inoiz,
nekagarria ere bai.

Gauzarik harrigarriena, ostera,
eguneroko arazoetan Zurekin aurkitzeko
emoten didazun aukeran dago.
ontasunera naroan bidetik
gidatu nagizu Zuk, Jauna,



eta zure gidapena onartu dagidan
egin nauzu bihotz apala.

ZEUK SORTU NAUZU

Aita,
nik badakit Zeu izan zarela ni sortu
nauzuna.
eta munduan banago
Zeuk bidali nauzulako dala.
eguna hastean guzti hau gogoratu nahi dut.
Emaidazu adorea
gaurko zeregina kemenez hasteko
eta aurkituko ditudan eragozpenei
fedez erantzuteko.
konfidantza osoz eskatzen dizut,
Zugaz fidatu nukela jakin dakidalako.
AMEN



ZUREKIN ESNATU JAUNA

Zurekin esnatu, Jauna,
Zu egun osorako nirekin izatea,
horixe da nire dexioa.
nire gauza txikiak eroran
eta, poztasunez,
Zuri eskeintzen bat egin.
Horrela eskeintzen dizut, Jauna,
egun hau.

NAHI NUKE, JAUNA

Egun hau ez nuke niretzat
alperrekoa izaterik nahi.
Ssaila egiten zait egunaren hasiera,
nekagarria beti gauza berdinak egin beharra.

Baina ezin nahiz bizi izaten hasi
bene-benetan eskerrak eman barik,
besterik ezean, eskerrak bizi izateagatik.
Lagundu nauzu, Jauna,
nigan ipini dituzun
gauza on guztiekin konturatzen,
eta nire inguruan
jarri dituzun guztien alderdi onak
ikusten eta baloratzen jakin dagidala.
AMEN.

GUZTIAGATIK ESKERRAK

Bizitza eta aizeagatik
etxe eta gurazoengandik
ESKERRAK, JAUNA.

Goizetik dabilen jendeagatik
eguzki eta ilargiagatik
ESKERRAK, JAUNA.

Abesten duen txoriagatik
zuhaitz eta bere adarregaitik
ESKERRAK, JAUNA.

Ur eta zeruagatik
mendi eta hondartzagatik



ESKERRAK, JAUNA

Baina eskerrak, batez ere,
nire izateagatik,
libre egin nauzulako,
egin ahal dudan guztiagatik
eta gauza guztien gainetik,
Zeu zarelako, Jauna,
gehien ezagutu, ulertu
eta maitatzen nauzuna.
AMEN.

HEMEN GAITUZU

Hemen gaituzu, Jauna, berriz ere baturik
berriz alkar ikusteaz pozik gagoz
eta Zu gure erdian egoteaz.
Hitz egizu zure isilunetik
eta esaiguzu zelan hobetu daikegun.

Lagundu eiguzu itxaropena eukitzen
gu geugan eta besteengan
emaitza talde osoarena izan dadin.

Emon eiguzuz sinismen gebiak
besteek balio dabena ikusteko
eta egunero gure arteko konfidantza
gehitu dadila egizu. AMEN.

ZURE AURREAN

Zure aurrean gaude Jauna,
gaurko eguna zuri
eskeintzeko.
Talde honetan aurkitzeagatik
eskerrak ematen dizkizugu,
besteek laguntzen
digutenagatik.



Eman eiguzu zure laguntza
giro on bat sortzeko
besteei begirunez entzuteko
eta beste batzuen onerako
zer egin dezakegu ikusteko. AMEN

EMAIDAZU JAUNA

Emaidazu, Jauna,
egun osoan, apaltasunez, Zu serbitzeko adorea,
egunean zehar Zuk egin duzun guztia
maitatzeko aukera neure familia lez,
betiko ezagunak balira lez
serbidu dezala.
Lagundu nauzu, Jauna,
egun hau zure-zeurea izaten.

GORATU ETA ESKERRAK...

Goratu eta eskerrak ematen dizkizugu, Jauna,
lur honetan diren misiolariengatik
familia uzteko gai izan direlako,
lagunak eta etjorkizun eroso bat baztertzuz,
orain leial eta apalak izan
daitezen eskatzen dizugu
Eta guk, lagun dezagun

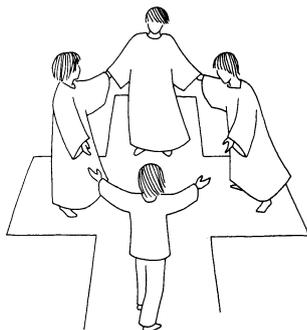
eta ahal izanik, gure eskuz eta bizi-
 Jesukristo gure Jaunaren bitartez. AMEN

OTOITZA

Jauna, ni ere zure etorreraren zai nago
 amaren etorreraren zai dagoen semea bezala
 txiroak bizimodu hobe baten zai bezala
 gure zelaietako lurak eguzki eta
 eurien zai bezala.
 Jauna, ni ere zure etorreraren zai nago.
 Gure aita...

DENAK ELKARREKIN EGITEKO OTOITZA

Jauna, emaguzu
 besteen eritzia begirakunez
 entzuteko bihotz zabala.
 Emaguzu gure egia,
 gu garena onartzeko apaltasuna.
 Emaguzu arazoei aurre
 egiteko adorea,
 eta emaguzu gure bizitzari
 begira diezaiozun fedea,
 oraina, geroa, Jesukristoren
 begiekin ikus dezagun. AMEN.



BIDALI EZAZU

Bidali ezazu zure argia lur gaizto honetara
 txiroek ere ogia eduki dezaten.
 Ireki itzazu begi-akegia ikusteko
 ireki gure belarriak mina entzuteko.
 Egin gaitzazu bake gizakiak,
 besteengana bakea eraman dezagun.
 Atera ezazu gugandik Kontsumitzeko gogoa,
 eta gauzak banatzen erakutsi.
 Atera gaitzazu okerreko bidetik,
 eta eman diezaiozun eskua galduta dagoenari.
 Ez gaitzazu bizitzak jo eta min egiten digunean
 erorita eta ahazturik utzi.

AITA

Aita:
 zure eskuetan jartzen dut nire burua.
 Egin ezazunitaz nahi duzuna.
 Denetarako nago prest.
 Dena onartzen dut,
 gizadian eta nigan
 zure nahia aurrera joanez gero.

Argitu nire bizitza Jesusen argiaz.
 Ez zen etorri zerbitua izatera,
 zerbotzatzeri baino.
 Nire bizitza eta haren bizitza
 gauza batetan bat izan daitezela:
 zerbitzuan.



Munduko alorrean hiltzen den gari hazia.
 Bene benetan hala izan bedi.

Zugan jartzen dut nire bizia
 eman ematen dizut.
 Zeuk gida ezazu.
 Jesús eraman zuen espiritu bera emaidazu.
 zure eskuetan jartzen naiz,
 Zeuk nahi duzuna egin dezadan,
 uste oso-oso zure eskuetan jartzen nahiz...
 Zu zarelako
 Nire Aita.

ESKUAN ESQUA...

Jaun goikoaren eskuan
 gut gau-egun eskua.
 Hargatik haizen artean
 ez naiz keskek hartuak.

Entzunik ere karraskan
 galernaren ulua,
 bihotza daukat bakean
 eta zutik burua.

Jaun goikoaren eskuan
 dut gau-egun eskua.
 harek menderen mendetan
 jarraitzen du mundua.

NI NAIZ ZURE ASKAPENA

Esan iezadazu, Jauna niretzat zer zaren.
 Esan nire erraiei: ni naiz zure askapena.
 Esan denek entzun dezaten.
 Nire bihotzaren belarriak zure aurrean daude.
 Zabal itzazu eta esan: ni naiz zure askapena.
 Ahots horren bila irten eta iritsi!
 Zure ohotzaren bila
 irten nahi dut.
 Zure ahoa ez iezadazu itxi,
 ez zaitez gelditu ixil.
 Berrito esan iezadazu: ni naiz zure askapena

SALMOAREN OTOITZA

Jainko Jauna,
 Zuk ezagutzen dituzu gure gogorakizunak,
 eta gure bideak ez zaizkizu ezkutuak.
 Zuk babesten duzu gure bizitza,
 betidanik eta egunero guregana duzun
 begiratu xamurrez.
 Argi itzazu gure bideak
 Zure seme Jesukristoren bidez,
 Eta eraman gaitzazu
 Betiko bizitzara daraman bidetik.

BARKAMEN OTOITZA

Jainkoaren
eta zuen aurrean
aitortzen dut,
Jainkoaren asmoari,
lagunurkoaren eraiketari
eta nire aurrera pidea
eragozpenak jarri dizkiodala,
nire ekintza gaiztoez
eta nire eginbeharrak ez eginez.



Horretarako Jainkoaren barkamena
eta aupada behar ditut.

Horregaitik bizitzaren zoriontasuna
lortu duten sinestedun guztiei
eta zuoi, nire lagunoi,
Aitarenean aurrean erregu dezazuela
eskatzen dizuet,
Jesukristo gure jaunaren bitartez.

ZUREKIN ESNATZEN NAIZ

Egun berri honen bizitzara,
hainbeste zereginetara,
eguneroko lanetara
Zurekin esnatzen naiz, Jauna.

Arlo guzti horretan
zure presentziaz ohartzera
zaila egiten zait eta, inoiz,
nekagarria ere bai.

Gauzarik harrigarriena, ostera,
eguneroko arazoetan Zurekin
aurkitzeko
emoten didazun aukeran dago.
ontasunera naraon bidetik
gidatu nagizu Zuk, Jauna,
eta zure gidapena onartu
dagidan
egin nauzu bihotz apala.



ZEUK SORTU NAUZU

Aita,
nik badakit Zeu izan zarela ni sortu nauzuna.
eta munduan banago
Zeuk bidali nauzulako dala.
eguna hastean guzti hau gogoratu nahi dut.
Emaidazu adorea
gaurko zeregina kemenez hasteko
eta aurkituko ditudan eragozpenei
fedez erantzuteko.
konfidantza osoz eskatzen dizut,
Zugaz fidatu nukela jakin dakidalako.
AMEN

ZUREKIN ESNATU JAUNA

Zurekin esnatu, Jauna,
Zu egun osorako nirekin izatea,
horixe da nire dexioa.
nire gauza txikietara eroan
eta, poztasunez,
Zuri eskeintzaren bat egin.

Horrela eskeintzen dizut, Jauna,
egun hau.

NAHI NUKE, JAUNA

Egun hau ez nuke niretzat
alperrekoa izaterik nahi.
Ssaila egiten zait egunaren
hasiera,
nekagarria beti gauza berdinak
egin beharra.

Baina ezin nahiz bizi izaten hasi
bene-benetan eskerrak eman
barik,
besterik ezean, eskerrak bizi
izateagatik.
Lagundu nauzu, Jauna,
nigan ipini dituzun
gauza on guztiekin konturatzen,
eta nire inguruan
jarri dituzun guztien alderdi onak
ikusten eta baloratzen jakin dagidala.
AMEN.



GUZTIAGATIK ESKERRAK

Bizitza eta aizeagatik
etxe eta gurazoengandik
ESKERRAK, JAUNA.

Goizetik dabilen jendeagatik
eguzki eta ilargiagatik
ESKERRAK, JAUNA.

Abesten duen txoriagatik
zuhaitz eta bere adarregaitik
ESKERRAK, JAUNA.

Ur eta zeruagatik
mendi eta hondartzagatik
ESKERRAK, JAUNA

Baina eskerrak, batez ere,
nire izateagatik,
libre egin nauzulako,
egin ahal dudun guztiagatik
eta gauza guztien gainetik,
Zeu zarelako, Jauna,
gehien ezagutu, ulertu
eta maitatzen nauzuna.
AMEN.

HEMEN GAITUZU

Hemen gaituzu, Jauna, berriz ere baturik
berriz alkar ikusteaz pozik gagoz
eta Zu gure erdian
egoteaz.
Hitz egizu zure
isilunetik
eta esaiguzu zelan
hobetu daikegun.



Lagundu eiguzu itxaropena eukitzen
gu geugan eta besteengan
emaitza talde osoarena izan dadin.

Emon eiguzuz sinismen gebiak
besteek balio dabena ikusteko
eta egunero gure arteko konfidantza
gehitu dadila egizu. AMEN.

ZURE AURREAN

Zure aurrean gaude Jauna,
gaurko eguna zuri eskeintzeko.
Talde honetan aurkitzeagaitik
eskerrak ematen dizkizugu,
besteek laguntzen digutenagaitik.

Eman eiguzu zure laguntza
giro on bat sortzeko
besteei begirunez entzuteko
eta beste batzuen onerako
zer egin dezakegu ikusteko. AMEN

EMAIIDAZU JAUNA

Emaidazu, Jauna,
egun osoan, apaltasunez, Zu serbitzeko adorea,
egunean zehar Zuk egin duzun guztia
maitatzeko aukera neure familia lez,
betiko ezagunak balira lez
serbidu dezala.
Lagundu nauzu, Jauna,
egun hau zure-zeurea izaten.

GORATU ETA ESKERRAK...

Goratu eta eskerrak ematen dizkizugu, Jauna,
lur honetan diren misiolariengatik
familia uzteko gai izan direlako,
lagunak eta etjorkizun eroso bat baztertuz,
orain leial eta apalak izan
daitezen eskatzen dizugu
Eta guk, lagun dezagun
eta ahal izanik, gure eskuz eta biziaz
Jesukristo gure Jaunaren bitartez. AMEN

OTOITZA

Jauna, ni ere zure etorreraren zai nago
amaren etorreraren zai dagoen semea bezala
txiroak bizimodu hobe baten zai bezala
gure zelaietako lurak eguzki eta
eurien zai bezala.

Jauna, ni ere zure etorreraren zai nago.
Gure aita...

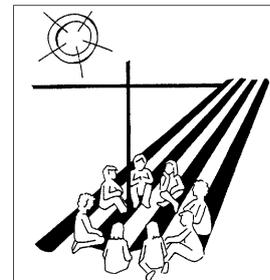
DENAK ELKARREKIN EGITEKO OTOITZA

Jauna, emaiiguzu

besteen eritzia begirakunez
entzuteko bihotz zabala.
Emaiguzu gure egia,
gu garena onartzeko apaltasuna.
Emaiguzu arazoei aurre
egiteko adorea,
eta emaiiguzu gure bizitzari
begira diezaiogun fedea,
oraina, geroa, Jesukristoren
begiekin ikus dezagun. AMEN.

BIDALI EZAZU

Bidali ezazu zure argia lur
gaizto honetara
txiroek ere ogia eduki
dezaten.
Ireki itzazu begiakegia
ikusteko
ireki gure belarriak mina
entzuteko.
Egin gaitzazu bake gizakiak,
besteengana bakea eraman
dezagun.



Atera ezazu gugandik Kontsumitzeko gogoa,
eta gauzak banatzen erakutsi.
Atera gaitzazu okerreko bidetik,
eta eman diezaiogun eskua galduta dagoenari.
Ez gaitzazu bizitzak jo eta min egiten digunean
erorita eta ahazturik utzi.

GIDA NAZAZU, JAUNA

Gida nazazu, Jauna,
Iurri lasaietara
bakezko ur geldu batera, non haize garbia
arnas dezakedan
eta sakontasuna indartsu
sentitzen dudana lekura

Bidea seinala iezaidazu,
zuhaitz eta landa berdez
inguratua,
erreka baten lur lasaiekin

hegalean
eta loreen edertasunarekin
margoztuta;
honela bertara iristean
jesarri naiten
eta zure izen santua gorez
dezadan
eta mila esker emon
diezaizkizudan
dudarik ez daukadalako
egietan Zu bakarrik zarela
Handia.

Emon iezaidazu, Jauna,
bizitzeko poztasuna



izana saporaztea
 zugandik jaso dudan gauzarik handiena bezala
 eta egizu ni berarekin gera naitela,
 beste batzuei emon eta transmititu diezaiedan
 nire hitz maitagarrietan
 eta nire bihotzpairakorrean;
 eguzkian, eguna jaiotzen denean,
 eta ilunpean, gaua heltzean.

Eta gero gida nazazu
 zeren bidea luzea da...
 zeren oraindik... guztiz aurkitu zaietzedan
 nork daki...
 eta... galdu edo despistatzen naizenean...
 hurbildu zaitetz, jauna, eta gida nazazu.
 egin ezazu orduan
 eta egin ezazu beti. AMEN

ZINTZO JOKATZEN DUZU

Maite zaitut , Jauna
 zintzo jokatzeko bait duzu
 azpikeriarik gabe
 mizkeriarik gabe
 zure bakar-joko harrigarria
 pausurik pausu uzten bait duzu
 irten dadin
 maltzurkeriarik gabe
 gezurrik gabe
 kartaz karta
 tranparik gabe.

ARDI GALDUA

Zatoz, Jesús, bila nazazu
 bila ezazu ardi galdua.

Zatoz, artzain ona,
 utzi larogeita hemeretziak
 eta bila ezazu galdurik dabilena.

Zatoz, Jauna
 urrun nago,
 otsoek inguraturik.

Bila nazazu
 Aurki nazazu
 Onar nazazu
 Eraman nazazu.

Bai, bilatzen duzuna aurkitu,
 besoetan hartu
 eta eramaten badakizu.

Zatoz eta eramanez nazazu
 zure urratzen atzetik.
 zatoz, Jauna.
 Izango dugu askatasuna lurrean
 eta poza zeruetan.

EGUNA ARGITZEAN

Eguna argitzean deitu
 ninduzun, Jauna,



goizero jasotzen dut opari bat: sortua izana.

Prest nago
 zure Hitza entzuteko, jauna,
 zure hitzez gaitzetsia izateko,
 nire bizia besteekin emateko,
 zintzo eta irekia izateko,
 naizen modukoa ezagun nazaten.

Lagun nazazu Jauna,
 nire bizitzan sobera dena urruntzeko.

BARKATU JAUNA

Barkatu Jauna eta barkatu ere
 nik gaizki egin dienei
 nire karakter txarrarengatik
 nire min gaiztoarengatik
 eta nik gaitzetsi ditudan guztiengatik.
 Barkatu ere oreka mantentzen ez dudanean
 eta besteei bizitza jasan ezina egiten diodanean.
 Lagundu Jauna,
 Zailtasun guzti hauek
 Nik gaindutzen . AMEN

ZATOK JAUNA

Zatok Jauna!
 Gaur zain duzu mundua,
 Zorigaitzez hain da hondatua!
 Zatok Jauna! Zabal, otoi, zerua:
 etor bedi zure erreinua.

Zatok Jauna!
 Nausi baita diruak, jendea maiz dauka zapaldua.
 Entzun Jauna, behartsuen ohiua:
 etor bedi zure erreinua.

Zatok Jauna!
 Hor gabiltza gauez gau,
 Biztu guran fedearen sua
 Zatok Jauna!
 argi ezazu
 mundu hau:
 etor bedi zure
 erreinua.

Zatok Jauna!
 Maitasunez
 bete;
 Jendeek elkar
 hartu dute.
 Zatok Jauna!
 Zur bat egin
 mundua:
 etor bedi zure
 erreinua.

Zatok Jauna!
 Lokarriak Zuk hautsi;
 munduz mundu bihotzean mintza.
 Zatok Jauna!
 Ager zaitetz eta jaitsi:
 etor bedi zure erreinua.
 AMEN



gu
 ezin

ZURE AURPEGIA IKUSI NAHIAN

Zu zara nire itxaropena.
Entzun iezadazu eta ez naiz kikilduko
entzun iezadazu eta zure bila joanez jarratuko naiz.
Egunetik egunera, ordutik ordura zure bila.
Zu bilatu, bai bakardadean, bai lagun artean.
Ikasi eta otoitz egin.
Elkarrizketan jardun eta lanean ekin.
Hautsi kateak.
Gizon- emakume berriak eraiki.
Askatasun bideetan haustu arte lan egin.
Zu zara nire itxaropena.

ZATOK BAI

Gure kantuan Jauna, zatorz bai.
Gure erreguan, Jauna, zatorz bai.
Otoitza hasterakoan, zatorz bai, Jainko zatorz bai.
Gure gela honetara, zatorz bai.
Zure hitza santuan, zatorz bai.
Gurekin afaltzera, zatorz bai.
Anai-arreba egin gu, Jauna, zatorz bai.
Gaua datorrenean, zatorz bai, Jauna, zatorz bai.
Zure aurpegia ekarriaz, zatorz bai.
Gure poza, zu zara, zatorz bai, Jainko, zatorz bai.

ZABAL ZURE ATEA

Jauna, iristen zara Zu gure mundura
eta eskatzen diguzu gure bihotzeko
atea zabal diezaiegula gizon-emakume guztiei.
Zuk esan zenigun, norbaitek gure atean jotzen duenean, Zu
zarela zatorzena.

Hauxe da Zure hitza:
“Horra atean dago ate-joka.
Norbaitek nire mintzoa aditzen
badu eta
atea irekitzen badit, harengana
sartuko naiz
eta elkarrekin afalduko dugu”



Jauna:
jakin dezagula zure mintzoa entzuten,
gure anai-arrebaren bidez heltzen zaigun mintzoa.
Ireki dezagula gure bihotzeko atea
Zu onartzeko eta Zuregan gizaki guztiak.

NOIZ ETORRIKO ZARA

Noiz etorriko zara Zu, Jauna, noiz etorriko?
Izango ote da askatasunik pertsonentzat?
Bihar omen zatorz, eta ez zara inoiz iristen;
ez omen zaude Zu, eta gu ez zaitugi ikusten,
maitasuna omen zara; gu berriz dena gorroto;
batasuna zarela Zu, eta gu banaturik gaude.

Ludi hau ez da Zure erreinua, ez da , ez, Jauna!
Bizitzaren eremuan bihotzez sartzen bagara:
gure ogirik emanez goserik den gendeari;
elkarrengandik baztertuz gorroto-bide guztiak;
ona baizik ez eginez gure bide guztietan:
ordu bai, lur hau Zure erreinua izango da.
Jauna, noiz etorriko zara?
Izango ote da askatasunik pertsonentzat?

MAITASUNA

Gure etsaiak zergaitik maite behar
ditugu?
Etsai bat adiskide egiteko indarra,
maitasunean bakarrik dago.
Etsaiak ez ditugi galduko,
gorrotoari gaorrotz erantzunez:
etsaiengandik ihes egingo dugu,
etsaikeria menperatuz.
Gorrotoak, izatez eta berez,
sakabanatu eta desegin egin ohi du.
Maitasunak, izatez eta berez,
sortu eta bildu egin ohi du.

(M. Luther King)



PAKEAREN ZERBITZARI

Jauna, egin gaitzazu zure pakearen zerbitzari.
Gorrotoa nagusi den lekuan,
guk maitasuna jar dezagula,
iraina nagusi den lekuan, barkamena jar dezagula,
haserre nagusi den lekuan, batasuna jar dezagula,
gezurra nagusi den lekuan, egia jar dezagula,
zalantza nagusi den lekuan,
sinismena jar dezagula,
etsipena nagusi den lekuan,
itxaropena jar dezagula,
ilunbean nagusi den lekuan, argia jar dezagula,
tristura nagusi den lekuan poztasuna jar dezagula.

Gure jokabide izan dadila, Jauna,
ez gu poztuak izatea, poztu dezagula baizik,
ez gu onartuak izatea, onar dezagula baizik,
ez gu maitatuak izatea, maita dezagula baizik.

Izan ere, Zuk erakutsi diguzu,
ematea dela , hartzaille izateko bide;
norberaz ahaztea dela, nor bere burua aurkitzeko bide; eta
hiltzea dela guretzat,
betiko bizitzara berbizteko bide.

MUNDU BERRI BAT

Mundu berri bat egin nahi dogu,
zagoz gurekin Jauna.
Denok pozik bizi izateko. Gora Aleluia!
Pertsonen goseak kendu Zuk Jauna.
Gaixoakosatu eizuz Zuk Jauna.
Menpe dagozanak libra Zuk Jauna.



Askatu eiguzuz kateak Zuk Jauna.
Bakea eta justizia Zuk Jauna
Emoizu mundu honi,
Euskalerrria begira Zuk Jauna
Gure egarria ase Zuk Jauna.

PAKEA OIHUKATZEN DUGU, JAUNA

Pakea eraiki nahi dugu Jauna!
Armen kontra maitasunaren arma jarri nahi dugu!
Borrokaren kontra, elkar konprenitzaeren arma jarri nahi dugu!
Beldurraren kontra zuzentasunaren ausardia jarri nahi dugu!
Pakea oihukatzen dugu, Jauna!
Pakea eraiki nahi dugu, Jauna!

Pozik bizi nahi dugu, elkartasunean.
Aske bizi nahi dugu, justizian.
Kemena eta ausardia nahi ditugu,
Biolentziak dakarren beldurra gainditzeko.
Elkartu nahi dugu, pakearen kontrako
gogorkeri guztiak salatzeke.
Ausardia nahi dugu, pakearen erreinua eraikitzeke.

JASO EZAZUJAUNA GURE OTOITZA

Ez, ez dugu gure alde eskatzen,
Gure beharrak ez dira lehengo mailakoak.
Injustizien menpean dauden guztien alde eskatzen dizugu
Jauna: drogazaleen alde, langabetuen alde, haur zigortuen alde.
Behar hauek ikustean otoitz egiteko gogoak sentitzen ditugu
eta, batez ere,
gure ingurua eraberritzeko gogoak.
Jakin dezagula, Jauna gure ikasketak
Egokitasunez bideratzen, injustizien menpean dauden guztien
alde aritzeko.
Horrela beteko da gaurko otoitzean eskatzen dizuguna

ZORIONEKOAK

Zorionekoak, gogoz behartsu direnak;
berena dute- eta zeruetako erreinua.
Zorionekoak otzanak;
Eurak izango dira lurraren jabe.
Zorionekoak negar egiten dutenak;
Poztuak izango bait dira.
Zorionekoak, zuzentasunaren gose eta egarri direnak;
aseak izango bait dira.
Zorionekoak errukitsuak;
Hauek iritsiko dute-eta errukia.
Zorionekoak, bihotzez garbi direnak;
Hauek ikusiko dute eta Jaungoikoa.
Zorionekoak, bakegileak;
Jaungoikoaren sema esango bait zaie.
Zorionekoak, zuzenagatik erasotuak;
Hauena da-eta zeruetako erreinua.

PAKEA NAHI DUGU

Pakea nahi dugu. Pakea eskatzen dugu.
Zeren eta gerraz egunez egun lurreko zati handi asko zapuzten
ditu.
Gerrak erahiltzen du, edonondik hiltzen ditu gu bezalako
gazteak.

Badago gerra prestatzen duen nor:
gizarte-injustizia,
herri aberatzen berekoikeria,
hauek xahutzen dituzte nahi dituzten ontasun guztiak,
herri pobreak ezerezean
bizi diren bitartean.

Badago gerra prestatzen duten nor:
armak,
egunez egun ahaltsuagoak,
kopurutsuagoak, erahiltzaileagoak.

PAKEA NAHI DUGU. EZ EDONOLAKO PAKEA.

BAZTER GUZTIETATIK

Bazter guztietatik zure abotsak deitzen dit.
Zure begirada sentitzen dut
ikusten nauten begi askotan.
Zure hitza entzuten dut
oihukatzen didaten abots askotan.
Eta behar nauten hoiengan zure eskua zabalik ikusten dut.
Badakit pertsona askok gerratean jolasten dutela eta, lur
honetatik pakearen uso zuria urruntzen dutela.
Badakit, pertsona askok zure Ebangelioa ez dutela entzuten,
eta beste batzu etxol zikinetan bizi direla.
Eta beste batzu lapurretan dirautela
Bizirik mantendu ahal izateko.
Eta haietako orok ikilean oihukatzen didate
Hain patxadatsu bizi ez nadin.

JAUNA

Zure ahalmenak du pertsonen lana
emankor egiten, eta pertsonaren eskuek
dute zure lana egunez egun osatzen.
Mahai huts bat erakutsi zenigun esanez:
OGIZBETE EZAZUE...
Borroka zelai batetan jarri gintuzun
esanez:
PAKEA SOR EZAZUE...
Lanabesak eskuetan jarri zenizkigun
esanez
SORKUNTZA ORDUA DUZUE...



Entzun orain pertsonak une honetan
Zure alorrean egiten dihardute
Lanaren Hotsa!

BAKEAREN USOA

Jauna egin nazazu bake –usoa
mintzen nauena barka dezadala
eta gorrotoaren orde, pakea erein dezadala.
Egia eta argia eraman ditzadala
zalantza beteriko bihotzetara.

Atsakabeturik bizi direnei
itxaropena eraman nahi diet.
Begi guztientzako argi izan nahi dut
eta batez ere, itxaropengabekoentzat!

ZUK DIOZU: "NI NAIZ BIZTUERA ETA BIZIA"

Zuk diozu: "ni naiz biztuera eta bizia",
eta gure begien aurrean dena aldatzen da.

Zure eskuetan, Jauna, munduak beste itxura bat hartzen du.
Ez, ez indarkeriaren itxura, pakearena baizik;
ez ezberdintasunaren itxura, solidaritatearena eta justiziarena
baizik.

Zure eskuetan, Jauna, munduak beste itxura bat hartzen du,
baina ez
munduko boderetsu eta aberatsena,
pakeagile, justiziazale eta behartsuarena baizik.

Zuk diozu: "ni naiz biztuera eta bizia",
eta gure begien aurrean dena aldatzen da.

ZUK DAKIZU JAUNA

Zuk dakizu Jauna, zenbat honelako egin dudan nik
Zuk eman didazu bihotz bat maite dezadan,
adimen bat, konpreni dezadan,
eramanpen indarra entzuten jakin
dezadan:

Indartu nazazu besteenganako
maitasunean:

Denen alde egiten dizut otoitz:

hurbileko eta urrutiko
adiskide eta etsai,
fede handiko eta eskaseko,
etsitak daudenak... denak

ditut gogoan!

Izan nadin lagun

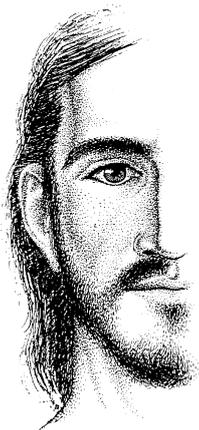
minez dagoenarekin.

Izan nadin adiskide,

zalantzan dagoenarekin.

Izan nadin hurbileko

bakardadean dagoenarekin.



KANTA MAITASUNARI

Kanta maitasunari,
bake biziari,
inon diren bi gauza
oneneri.
Bihotza indarka,
pozez deiadarka,
bi gauza hauen bila
lehiaka.

Bakea, bizia ari gara
Kantatzen.
Inork erantzunik ematen?
Kanta zagun indartsu,

denok bateratsu;
kalte dena irentsi
ta zapaldu.

JAUNA GUTAZ ARDURATZEN ZARA

Egunen batean Jesusek esan zuen:
Begiratu loreak.



**CRISTO
; VIVE!**

Ez dira ezertaz arduratzen,
eta oso eder dabilta,
erregeak baino ederragoak dira.
Horregatik, ez zaiteze ardura.
Jainkoa horrenbeste arduratzen bada loreetaz,
nahiz eta bihar baten batek ebaki,
beste horrenbeste arduratuko da zuetaz.
Jainkoak ez ditu txoritxoak ere ahazten.
Ez dira oso garrantzitsu,
ezta oso garestiak ere
baina Jainkoak gogoratzen ditu.
Horregaitik ez arduratu zuetz, zuen buruetaz,
Jainkoak babestuko zaituzte zeren eta
Munduko txoritxoak baino balio gehiago duze.
Jauna, gutaz arduratzen zara,
Jolasean eta lanean,
loak hartuta nahiz esnatzen garenean.
Gure aldamenen zaude. Gure ondoan.
Eskerrik asko.

ZINTZOAK IZAN GAITEZELA NAHI DUZU ZUK

Eskerrak ematen dizkizugu, Aita Gurea,
Zu Jainko zintzo bat zarelako;
den oro sortu duzu Zuk
denon artean elkar- bana dezagun.
Eskerrak ematen dizkizugu gure bihotzean
mundu zuzenago baten nahia jarri duzulako,
bat besteaz aprobeitza ez dadin.
Zu, Jesus, inoren sufrimendua nahi ez zenuenez,
ahulagoen aldean jarri zinen.
Justizia defendatzearen zapaldua izan zinen
eta zure bizia gure alde eman zenuen.
Zure oroimenak lagun gaitzala
zu bezelakoak izaten.

JAUNA

Jauna, munduko gizon-emakume guztiak
anai-arrebak dira,
Zu baitzara gure Aita.
Hori hala izanda ere
munduan ez dugu solidaritaterik ikusten.
Ilargira joateko gai izan den gizakia,
ez ahal du munduko gosea behin betiko kenduko?
Hain aurrerapen harrigarriak lortu dituen izakiak
Ez ahal du ulertuko bere antzekoak direnak aurrerapen horiek
baino inportanteagoak direla?
Zure antzeko eta irudiaren izakia
Nola izan daiteke hain handia eta zekena une berean?
Eta eskerrak munduko gizon-emakume guztiok
Anai-arreba gara.

JAUNA BIZIAREN ALDE ESKATZEN DIZUGU

Jauna, biziaren alde eskatzen dizugu,
baina ez aberatsen biziaren alde,
ezta zapaltzaileen biziaren alde.
Guk haurren biziaren alde eskatu nahi dizugu,

behartsuen biziaren alde.
Jauna, biziaren alde eskatzen dizugu,
baina benetazko biziaren alde,



Zugandik datorren biziaren alde.

ZORIONEKOAK

Zorionekoak pakegileak,
haiek bait ditu Jainkoak seme-alabatzat hartuko.
Zorionekoak ez-biolentoak, otzanak eta bihotz apalak
zaretanak;
zuzenbidea egiteko pistolak erabiltzen ez duzenok,
eta zuen abotsa entzun erazteko indarra ez darabiltzuenok,
Zorionekoak, agresibitateari ezetz esan diozuenok,
“begitik begi eta ortzetik ortz” delakoa uko egin duzenok.
Zorionekoa iraina itzultzen ez duena,
eta eraso duenari zaplastada bueltatzen ez diona,
Eta biolentziari biolentziaz erantzuten ez diona,
Inpernuko biolentzia espiralea ez sortzen.

ESKER ETA BEDEINKAPENAK

Eskerrak ematen dizkizugu eta bedeinkatzen zaitugu
Jainko Aita Ahalguztiduna,
Jesús, gure Jauna eta zure semearen bitartez
eman dizkidazu maitasunezko froga
miragarriengaitik.
Zatiketak eta gorrotoak hondatutako mundu
honen erdian,
zure errukia nabaritzen dugu eten gabe,
gure bihotzaren gagorkeria garaitzen
duzulako
eta pakearen bidea berriro bilatzeko asmoa
gugan sortzen duzulako.
Zure Espiritua da
bihotz gogorak elkarrizketara bultzatzen
dituena,
elkar etsaiak direnak eskua luzatzera
bultzarazten duena da,
eta herri guztiak animatzen ditu pakea
bilatzeko.
Zure lana da Aita,
gera guztiak hondatzen dituen pakea bila dezagula,
maitasuna gorrotoa garai dezala
eta mendekuaren nahiak barkamenari lekua utzi diezaiola.



AITA GUREA

Beltzen eta zurien Aita,
den orenen Aita, gu guztion Aita.
Mila esker zaren hori izateagatik.
Mila esker zaren hori izateagatik.
Mila esker ematen dizkiguzun faborengatik.
Zeruan eta lurlean zaude Zu.
Zure izena santutuko dut besteek ere santu egin dezaten.
Mila esker emandako janariengatik.
Mila esker besteak parkatzen lagundu nauzulako,
ni Zuk barkatua izan naitekeen.

Urrundu etsaia niregandik.

JESUS JAUNA

Jesús Jauna, gure anai-arreben
artean,
zure jainkotasunaren eta
zure maitasun-salbatzailearen
seinaletzat ipini gaituzu.
Emaiguzu bihotz apal eta
leiala.
Emaiguzu justiziaren egarria
eta pobreetasunaren espiritua
pobreak errespetu eta maite
ditzagun.
Zabal itzazu gure bihotzak
persona guztiak ezagutu eta
zerbitzatzeko maitasun biziak.
Egin gaitzazu alaitasunaren eramaile,
eta adiskidetasunaren eraile.



BARRU-BARRUTIK ZURI DEIKA GATOZ

Jauna entzun egizu gure deadarra
eta eroan gaizuz askatasunera.
Barru-barrutik zuri deika dagoz gudan hildakoak...
Entzun euren oihua eta kendu heriotzea,
Bizitzea nagusi dela.
Zuloaren barrutik zuri deika dagoz Jauna,
Afrikan, Asian eta Latino Amerikan gozez bizi direnak,
baita horrei gozez bizi direnak European, Amerikatar
Estatuetan ere.
Entzun Jauna, oihu hori eta bihurtu gagizuz zuzentasunera.

BARRU-BARRUTIK ZURI DEIKA DAGOZ AGINTARI

Barru-barrutik zuri deika dagoz agintari zitalen menpean
zapalduta eta lotsatuta dagozanak,
baita agintari zital handi eta txikiak be.
Entzun egiezu Jauna eta
kendu egizu gure bildurra eta harrokeria.
Zuloaren barrutik zuri deika dagoz
“atetik kanpoan” dagozanak eta
ontasunezko berba bat inork esaten ez dautesnak.
Entzun Jauna euren deia eta emon egiezu
zure poza eta zeuk egindakoa
Zeuk dautsezun neurrubako maitasuna.
Zure berbaren zain gagoz Jauna.
Zure erreinua itxaroten gagoz Jauna.
Zure erreinua itxaroten gagoz,
Zure egia bilatzen dugu,
Zuri eskeintzen gaiatsuz, Jesusen
bidez.

HEMEN NAGO ZAI

Hemen nago zai
noiz
sortuko ote den pertsonaren
gero berria,
ezpata
noiz
golde bihurtuko den;



noiz
kainoiak kanpaia joko duten,
noiz
abioietatik ez duten
bonbarik jaurtiko
eta bai soroetako ongarria.
Gosea sortu du pertsona,
diruak altxa ditu txabolak
farrak erne arazi negarra.
Hemen nago zai
noiz
sortuko ote den
pertonaren gero berria.

SALMOAREN OTOITZA

Goi-goiko Jauna
zuk dena dezakezu:
atzerrien gain eta lurraren gain nagusi zara.
Zure sema-alabak zure giza izatea hartu duelarik,
harrigarriro gure arteangertatu zara,
eta Eliza "Harriaren" gainean eraiki duzu.
Geldierazi gaur ere gure artean gudak,
txehatu fusilak, kiskali pistolak eta metrailetak,
ken gure artetik gorrotoak eta ezin ikusiak;
betorkigu zure ur-besangetatik
bizi berria,
egunen batez "zure herri" izan gaitezen
inongo beldurrik gaba.

ABENTURA

Jauna, gure bizitza eman diguzu Zuk.
Batzutan ez dakigu berarekin zer egin ere;
Askotan hari uko egiteko gogoak ere izan ditugu.
Jaun eta jabe bihurtu gara,
haren sortzaile zinela ahaztuz.
Baina eskerrak ematen dizkizugu gutako bakoitzarengan
pentsatu duzulako, Jauna,
maite gaituzulako,
nahiz eta akatzak izan.

Abentura hau seriozki bizi nahi dugu guk,
ez gure barnean, gure burua izkutatzan,
adiskidetasunean baizik.

ZURI ABESTEN DIZUT JAUNA

Ene Jainko, nik neuk abesten dizut.
Eguzkia disdiratzen ikusten dudanean,
zuri abesten dizut Jauna.

Erreka zaratastez entzuten dudanean,
zuri abesten dizut Jauna.

Landaretako loreak hartzen
ditudanean,
zuri abesten dizut Jauna.



Ilargia eta izarrak dizdiratzen ikusten ditudanean,
zuri abesten dizut Jauna.
Zeruko txoriei entzuten diedanean,
zuri abesten dizut Jauna.

Eta besteetan...
zuri abesten dizut Jauna.

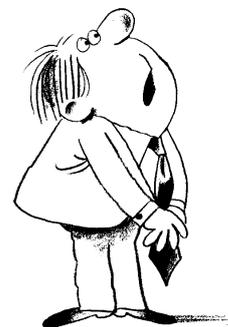
Nire lagunekin jolasten
Eta zure hurbilegoteko alai sentitzen garenean,
Ene Jainko, zuri abesten dizut.

HAUXE DINOTSUGU

Jainko, gure lagun hori, honelaxe dinotsugu:
Kemena emaguzu
egia biltzeko aurkituko den lekuan.
Erreznazioa emaguzu
gure mugak onartzeko.
Adorea emaguzu
dena txarto ateratzen zaigunean ondo borrokatzeko.
Argia emaguzu
egia onartzeko garbi igerri dudanean.
Indarra emaguzu
errezaren orde, zailoa nahiago izateko.
Gogoak emazkiguzu
behekoari eta zikinari ezetz esateko.
Ausardia emaguzu
gure nahikerien aurka burrukatzeko.
Hauxe dinotsugu, Jainko, gure lagun hori.

JAUNA

Jauna, gure poza adierazi nahi
dizugu,
hurbila sentitzen zaitugulako.
Bai hurbil ikusten zaitugu:
gure gauzetan, gure bizitzetan,
gure historian.
Hurbila sentitzen zaitugu,
liburuak hartzerakoan,
jendearekin kalean gabiltzanean,
gelako kideak berriz ikustean.
Jauna, gure poza adierazi nahi dizugu,
hurbila sentitzen zaitugulako.



ESKERRIK ASKO

Eskerrik asko Aita,
zure aurrean izakirik inportanteena naizelako.
Nahiz eta bakarrik sentitu,
Zu nirekin beti zaudelako.

Eskerrik asko Aita,
Jesús jarri zenuelako nire biziaren eredu bezala.
Jakin dezadala bere urratsak jarraitzen.
Eskerrik asko aita,
erortzen naizen bakoitzean,
zure eskaek jasotzen naudelako eta

egunero aukera berriak ematen dizkizulako.
Eskerrik asko, Aita, nire Aita zarelako.

GURE AITA

Gure Aita,
leku guztietan zarena,
Zu ezagutu eta maite dezatela nahi dugu.
Zin egiten duzun erreinu horretan
bizi izan nahi dugu,
eta egunez egun presta dezagula
pertsona berdinen erreinua,
anai-arreben eta askeen Erreinua,
zure pakeak, argiak eta
zure poztasunak zuzendua.
Denon artean banatu nahi ditugu
ogia, loreak, denbora eta lana.
Eta zugandiko barkamena jaso nahi dugu
etorkisunaren aurrean lasai bizitzeko.
Baita guk barkatu nahi dugu,
gure munduan aldatzen
eta gorroto berekoi ezeztatu
eta aho harroa ezeztatu,
eta biolentzi itsua ezeztatu.
Hauek dira behin batetan
Jesus eraso zuten tentaldi batzu,
Eta gaur ere gu erazotzen gaituzte.
Jesusen eta zure indarrez garaitu nahi ditugu tentaldiak,
holanxe egunero errepika ahal dizugu :
GURE AITA...



JAUNA ESKERRAK

Jauna eskerrak, indartsuak izan bait gaitzke.
Jauna eskerrak, zintzoak izan bait gaitzke.
Jauna eskerrak, alaiak izan bait gaitzke.
Jauna eskerrak, ematen diguzun biziagatik.
Jauna eskerrak, aske nahi gaituzulako.
Jauna eskerrak, ardurak ematen dizkiguzulako
Jauna eskerrak, lagun izateko gauza garelako.
Jauna eskerrak, horrela gizon –emakume
anaikorren mundua egin genezakeelako.

AITA

Zure eskuetan jartzen dut ene burua.

Egin ezazu nitaz nahi duzuna.
Denetarako nago prest.
Dena onartzen dut, gizadian eta nigan
Zure nahia aurrera joanez gero.
Argitu nire bizitza Jaunaren argiaz.
Ez zen etorri zerbitua izatera,
zerbitzatzera baino.
Nire bizitza eta haren bizitza
gauza batetan bat izan daitezela:
zerbitzuan.
Munduko alorrean hiltzen den gari
hazia.
Bene benetan ahal izan bedi.
Zugan jartzen dut nire bizia.
Eman ematen dizut.
Zeuk gida ezazu.
Jesus eraman zuen Espiritu berbera
emaidazu.



Zure eskuetan jartzen naiz,
Zeuk nahi duzuna egin dezadan,
uste oso-oso zure eskuetan jartzen naiz,...
Zu zarelako NIRE AITA.

LAGUN GAITZAZU

Lagun gaitzazu Jauna,
hasten den egun honetan
Zuri alaitzeko gauzak egiten
emaiguzu Aita, zure grazia.
Emaiguzu gaur bizitzeko poza eta
pertsongengan dauden gauza onak igertzea.

Emaiguzu Jauna, zure grazia.
Babestu, Jauna, zure Eliza eta
gizon –emakume guztiak.
Emaiguzu Jauna, zure grazia.
Lagun gaitzazu alaitasunez lan egiten eta
Zutaz beti gogoratzen.
Emaiguzu Jauna, zure grazia.

ZUK ONDO EZAGUTZEN GAITUZU

Aita, Zuk ondo ezagutzen gaituzu.
Zuk badakizu noiz nekatzen garen
baita lotsatzen ere.
Zuk ondo ezagutzen gaituzu, Aita,
eta zure laguntza eskaintzen diguzu.
Zuk egin gaituzu bizitza emanez,
Zuk bizitza maite duzulako.
Jesus eman zenigun, eta horretarako,
Maria aukeratu zenuen, horregatik,
gaur gure lanetan hasi baino lehen, eskerrak ematen dizkizugu.

ZURE BILA NENBILEN, JAUNA

Zure bila nenbilen, Jauna.
Toki guztietan zure bila.
Politikari eta gizon inportanteen bilera batetara joan nintzen,
eta ez zintudan han aurkitu.
Denda eta kale nagusietara jo nuen,
eta ez zintudan han aurkitu.
Asperturik, etxera joateko erabakia hartu nuen,
eta han, nire kalean Zuk aurkitu ninduzun,
auzoko eskalea ikusi nuenean.

HEMEN GABILTZ MUNDUAN ZEHAR

Hemen gabiltz munduan
zehir,
Norantza jo ez jakinik.
Jainkorik ez gure bidean,
ametsak ezin bizirik.
Eguneroko borroka hontan
Gaitz ikusten da egia,
bizitzaren sakontasuna eta
bake iturria.
Zu gabe, Jesus, aurrera ezin,
Zu gabe, Jesus, zailtasuna,
Zu gabe, Jesus, lana alperrik,
Zu gabe, Jesus, iluna.



ZURE AURPEGIA IKUSI NAHIAN

Zu zara nire itxaropena.
Entzun ieza dazu eta ez naiz kikilduko.
Entzun ieza dazu eta zure bila jarraituko dut.

Egunetik egunera, ordutik
ordura zure bila.
Zu bilatu, bai bakardadean, bai
lagun artean.
Ikasi eta otoitz egin.
Elkarrizketan jardun eta lanean
ekin.
Hautsi kateak.
Gizon-emakume berriak eraiki.
Askatasun bideetan haustu arte
borrokatu.
Egin borrokan eta amaitu...



Ene Jainko, bila nabilkizu.
Zure aurpegia ikusi nahian dihardut.
Ikusi nahian zure aurpegia.

Udaberriko goiz batean irten zintzaizkidan bidera.
Eskutik heldu eta elkarrekin egon ginen.

Unetxo batez ikusi zintudan
eta sentitu ere bai.
Gehiago nahi zaitut ezagutu eta hurbilago eduki.
Ez ieza dazu eterik itxi.
Zabal ieza dazu eta utzisartzen.
Deika nagokizu.

Zabal ikus zaitadan eta zurekin egon.
Oso-osorik aldatuko naiz:
giltzurrun eta bihotz, esku eta buru.

EMAIGUZU JAUNA, ZURE GRAZIA

Lagun gaitzazu Jauna, hasten den egun honetan
zuri alaitzeko gauzak egiten.
Emaiguzu, Jauna, zure grazia.
Egizu besteak zerbitza ditzagula,
batez ere behartsuagoak zerbitzatu.
Emaiguzu, Jauna, zure grazia.
Emaiguzu gaur bizitzeko poza
eta pertsonengan dauden gauza onak igertzea.
Emaiguzu, Jauna, zure grazia.
Babestu, Jauna, zure eliza eta gizaki guztiok.
Emaiguzu, Jauna, zure grazia.
Emaiezu gure gurasoei
beren otoitzetan eskatzen dizutena.
Emaiguzu, Jauna, zure grazia.
Lagun gaitzazu alaitasunez lan egiten
eta Zutaz beti gogoratzen.
Emaiguzu, Jauna, zure grazia.
Eskatzen dizugu hil direnen alde,
Zurekin beti egon daitezen.
Emaiguzu, Jauna, zure grazia.

ENTZUN JAUNA NIRE OTOITZA

Entzun, Jauna gure otoitza:
Ebanjelioa munduan zehar zabaltzen
dutenak indar itzazu.
Zure maitasunez bete itzazu,
zure hitza alaitasunez erein dezaten eta
herri guztiak zu ezagutzera hel daitezen.
Jesus, gure Jauna, arrenka eskatzen dizugun otoitza entzun
ezazu.
ESKERRIK ASKO, JAUNA!

SALMOAREN OTOITZA

Jainko Jauna, zuk ezagutzen dituzu
gure gogorakizunak,
eta gure bideak ez zaizkizu ezkutuak.
Zuk babesten duzu gure bizitza,
betidanik eta egunero guregana duzu
begiratu xamurrez.
Argi itzazu gure bideak
zure seme Jesukristoren bidez,
betiko bizitzara daraman bidetik.

**ESKERRIK ASKO**

Aita, eskerrik asko
irakatsi didazunarengaitik
emandako guztiagaitik,
egin nauzulako, naizenagaitik.
Eskerrik asko, Aita,
zure seme-alabek, nire guraso,
lagun, adiskide, testigu, profeta,
irakasleek eta herriak
irakatsi, eman, izan, egindako guztiagaitik.
Egizu, aita, nik ere
dakidana zabaldu, dudana eman,
dezakedana ekin,
eta naizena eskain dezadala elkartean
behartsuen zerbitzuan.

BIZI BERRIAREN KREDOA

Sinisten dot Jaungoiko Aita,
gizonen biziari eusten dautson berbea daukana
gizonen lan egilea indartzen dauana.
Bera da izan be, Bizia.

Sinisten dot bere Semea,
ilunpean genbiltzanon
artera sartu zana,
txiroenen artean jaio zana.
Jainkoaren grazia
agertzeko etorri zana.
Bera da izan be, Jauna.

Sinisten dot Espiritu
Santua,



jainkoaren bizira jaio-erazo gaituna,
indartzen eta pozez betetzen gaituana.
Eguneroko ekinetan sendotzen gaituana.
Bera da izan be, Maitasuna.

Sinisten dot Eleizea.
Gizakiei laguntzeko ipinia,
Jaungoikoaren osotasuna guztiak
hartu dagien ipinia.
Berau da izan be Barri onaren ohiularia.

Sinisten dot betiko bizitza,
ogiaren eta ardauaren bidez emoten jakuna,
munduan Jainkoaren lekuko garen guztioi emona.
Orixe da izan be, gure Aintza.

JAUNA

Jesus Jauna,
hainbeste maite gaituzuna,
emaiguzu zu gero eta gehiago maitatzeko dohaia.
Emaiguzu bihotz alai bat
Zuk sortu dituzun miragarriak kantatzeko;
emaiguzu beti onena egiteko indarra;
etor bedi guregana zure erreinua.
Lagundu itzazu minez daudenak
eta zaindu maite ditugun guztiok.
Amen.

ZABAL ZURE ATEA

Jauna:
Iristen zara zu gure mundura
eta eskatzen diguzu gure
bihotzeko atea
zabal diezaiegula gizon-
emakume guztiei.
Zuk esan zenigun norbaitek gure
atea jotzen
duenean, Zu zarela zatozena.

Hauxe da zure Hitza:
“Horra, atean nago ate-joka.
Norbaitek nire mintzoa aditzen
badu
eta atea irekitzen badit,
harengana
sartuko naiz eta elkarrekin afalduko dugu”.

Jauna:
Jakin dezagula zure mintzoa entzuten,
gure anaian bidez heltzen zaigun mintzo hori.
Ireki dezagula gure bihotzeko atea
Zu onartzeko eta Zuregan gizaki guztiak.
Amen.

BEHAR ZAITUGU

Behar zaitugu, Jauna, gure bizitzetan.
Behar zaitugu egunaren lehenengo momentutik.
Behar zaitugu ikastorduetan.
Behar zaitugu gu lagun gaitzazun.
Behar zaitugu egunaren azkenean.
Sendatu zauritakoa,
garbi zikindutakoa



eta bete gaitzazu indar eta biziaz.
Behar zaitugu beti;
ez urrundu guregandik, Jauna!

JESUS, BIHOTZ HAUNDI BAT IZAN NAHI DUT

Jesus, benetan maitatzen gara
gure gauzak elkarri ematen diogunean;
elkar barkatzen eta pakean dihardugunean,
gure gurasoei alaitasuna ematen diegunean.

Maitatzen gara ere,
elkarrekin jolasten dugunean
eta egia esaten dugunean.
Honela bizi garenean
Jesusen hitzak bihotzean gordetzen ditugu:

MAITA EZAZUE ELKAR, NIK MAITE

IZAN ZAITUZTEDAN BEZALA.
HONELA EGITEN BADUZUE
“NIRE LAGUNAK” DEITUKO ZAITUZTET.
Irakasguzu, Jesus, honela bizitzen,
zure lagunak izan nahi bait dugu!
Eskerrik asko!

GOIZEKO OTOITZA

Jauna, jaiotzen ari den egun honen ixiltasunean,
pakea, justizia, jakituria eta indarra eskatzera natorkizu.
Gaur mundua ikusi nahi dut
maitasunez betetako begiez,
patzientzidun, ulertzaile, apal, bigun
eta ona izan nahi dut gaur.
Gaur, itxurak bazterrean utzita,
bakoitzak den ongia ikusi nahi dut,
Zuk ikusten duzun bezala.

Itxi nire belarriak zurrumurruek ez
entzuteko,
gorde nire ahoa txarto hitz egin ez
dezadan,
iraun dezatela, soilik niregan
besteak bedeinkatzen dituzten
pentsamenduek..

On ona izan nahi dut gaur,
niregana hurbiltzen diren guztiek
zure presentzia nabari dezaten.

Zure ontasunez jantzi nazazu, Jauna,
nire bizitza zure dizdire izan dadin.
Amen.



ZABAL, OTOI, JAUNA

Zabal otoi, Jauna, nere begiak,
ikus ditzaten zure bihotzaren miragarriak.
Bide-bazterrean bait nago itsu, senda nazazu;
Zu nere Jauna, Zu ikus zaitzadan.
Zabal otoi, Jauna, nire eskuak;
beude zabalik eta piztu bitzake bihotz ahulduak.
gaitz guztien gain, noan Zurekin;
har ni eskutik, gurutzera ere joan ahal nadin.
Zabal otoi, Jauna, nere bihotza, entzun dezadan
behartzuen deian Kristoren boza.

Askorentzat, Jauna, Zu hila zaude, egon nirekin;
inoiz gal ez nadin pitz nigan fede.

EMAIDAZU

Eguneroko ekintzak eta ekintzak
Eta askotxu, onak:

Emadazu kemena horietan jator jokatzeko,
emadazu zabaltasuna tokian tokikoa,
ordu an orduko jartzeko.
Emadazu argia arruntkeria eta
zereginean ez erortzeko,
beti aurrera, beti gorantza ahalegintzeko.



ESKARIA

Jauna, eskatzen dizut
borrokatzeko indarra,
maitatzeko bihotz haundia;
zitzala ez izateko jatortasuna;
pentsamendu okerren aurkako errebeldetasuna.
Gezurtia ez izateko zintzotasuna.
Nire kristau-helburua bizitzeko erabakia.
Pertsona izateko duintasuna.
Egunero ikasteko indarra.
Nola bizi jakiteko alaitasuna.
Zure egia aitortzeko indarra.
Nire hutsuneak ezagutzeko argitasuna.
Zure ikasle izateko poza.
Zu, leialtasun osoz goresteko maitasuna.
Dena, Jauna, min egin arren,
eta maite zaitudalako.

SINISTEN DUT JAUNGOIKO AITA

Sinisten dut Jaungoiko Aita,
haren askatasun hitzak gizon-
emakumeen
bizitza eta lana posible egiten
duena,
Bera bizitza delako.

Sinisten dut Jesukristo,
gure artera etorri zena
eta Jaungoiko askatzailearen
indarra
argitu zuena, Bera Jainkoa
delako.

Sinisten dut Espiritu Santua,
Jaungoiko bizitzara sortu gaituena
eta gure herriko lanetan indarrez eta
adorez betetzen gaituena,
Bera justizia eta pakea delako.



GURE BIHOTZA ZURE BILA DABIL

Gure bihotza zure bila dabil, Jauna;

urdurik dago Zugan atsedendu arte.
Emoiguzu zure Hitzaren argia,
ikasi daigun zu zelan aurkitu.
Emoiguzu zure Espirituaren indarra,
zure pausuak kemenez eta
bihozez Jarraitu dagiguzan.
Emoiguzu anai-arteko poza,
elkarregaz zugana heldu gaitezen,
Zeu bai zara denon aita.
Jesukristoren bitartez,
Amen.

JAUNA, ZU BIZIRIK ZAUDE

Jauna, zu bizirik zaude
eta horrek gure bizia indartzen du.
Zu ez zaude heriotzean,
Zu bizian eta itxaropenean zaude.
Zu bizirik zaudelako, gure biziak
alaitzen eta bultzatzen dituzu.
Bizirik zaudelako, ezinezkorik
ez dagoela sinisten dugu.
Bai, Jauna, bizirik zaudelako
denok bizirik sentitzen gara.

ZORIONAK, AMA

Zorionak, Ama, Jesus bizirik dagoelako.
Zuk ez zenuen konfidantza galdu.
Zure semea hilik ikustean,
ez zenuen fedea galdu.
Zuk azaldutako iraunkortasunak haunditzen gaitu
eta ezer ez dagoela galduta esaten digu.
Ama, guk ere fedea izan nahi dugu, bai, Ama,
fedea une larrietan, dena galduta dagoenean.
Zuk azaldutako iraunkortasunak
indarrak ematen dizkigu tinko jarraitzeko
gure eguneko zereginetan.
Zorionak, Ama, Jesus bizirik dagoelako.

ZURE PIZTUERA

Zure biztuerak, Jauna,
mundua aldatzen saiatu behar dugula
esaten digu.
Zure piztuerak pakea dakar.
Zure piztuerak betekotasuna eman digu.
Jauna, pakeraren alde saiatu nahi dugu,
zure piztuera aurrean dugularik.
Badakigu ez dagoela ezer galduta,
bizirik zaitugulako,
badakigu ez dagoela ezer galduta,
zure biziak argi eta zentzu berri bat
eskeintzen digulako.
Zure piztuerak, Jauna, mundua
aldatzen saiatu behar dugula esaten digu.



BIZIRIK ZAUELAKO, JAUNA

Bizirik zaudelako, Jauna,
 bizia maite duzu.
 Bizirik zaudelako, Jauna,
 bizia sortu nahi duzu,
 bizirik ez dagoen lekuan.
 Bai, Jauna, Zu bizirik zaude
 eta gure hitzek ez dute indarririk
 zure bizia deskribatzeko.
 Zu ez zara irudi bat,
 ezta talde baten iritzia.
 Zu ez zara asmo on bat
 eta ez zaude ilunpean.
 Zu gogoa eta kemena zara
 eta argia da zure etxea.
 Zu bizia zara, Jauna.
 Heriotza ezagutzen duzu
 baina heriotz gainetik,
 ZU BIZIA ZARA, JAUNA!



ZUREGANA JASOTZEN DITUT ESKUAK

Zuregana jasotzen ditut eskuak
 Zuk ematen bait didazu bizia.
 Zure aurrean jartzen dut neure bizia,
 zure aurrean pakea aurkitzen bait dut.
 Jauna, zu izan zara nire bizitzaren gertakizun ederrena.
 Zure hitzak betetzen nau, eta eguneroko
 nekeetan behar dudana laguntza da.
 Zure izateak mundua aldatzera deitzen nau
 eta behartsuen alde jartzera.
 Zure maitasunak itxaropenez betetzen nau
 eta mundu hau aldatzea posiblea dela esaten dit.
 Zuregana jasotzen ditut eskuak
 Zuk ematen bait didazu bizia.

EGUN ON AMA BIRJINA

Egun on, Ama birjina.
 Pozik sentitzen gara
 Zu gure Ama zarelako.
 Pozik sentitzen gara
 Zuk eguneroko betebeharrak
 zintzotasunez eta apaltasunez
 betetzen egiten zenituelako.
 Pozik sentitzen gara
 Zu gure ama zarelako.
 Jakin dezagula zure adibidea jarraituz
 gauzak daukaten balioagatik egiten.

POZIK SENTITZEN GARA

ZU GURE AMA ZARELAKO!

EZ DA NAHIKOA

Ez da nahikoa “Maite zaitut” esatea
 eskua luzatzen ez baduzu.

Ez da nahikoa “Ah, zer pena!” esatea
 lagunarekin batera negar egiten ez
 badakizu.



Ez da nahikoa “Baztertuak erruki ditut” esatea

haien beharrak betetzen saiatzen ez bazara.

Ez da nahikoa “Zerbait egingo nuke” esatea
 baina, urrun daudenez gero, lasai geratzea.

Ez da nahikoa “Norbaitek zerbait egin
 beharko luke” esatea, eta lotara joatea.

MARIA, MAITASUNAK EGIN ZAITU ASKE

Maria, maitasunak egin zaitu aske,
 goizetik egunsentia den eran,
 zure bihotz pobrea, askea da,
 Errenuko askatasunez.

Zure bihotz otzana askea da,
 lurraren jabe izateko askatasunez.

Zure bihotz malkozkoa askea da,
 hurbil dagoen Jainko horren askatasunez.

Zuzentasunaren gose eta egarri den zure bihotza askea da,
 beterasuna den Jainkoaren askatasunez.

Zure bihotz errukitsua askea da,
 maitasuna den askatasunez.

Zure bihotz garbia askea da,
 Jainkoa ikustearen askatasunez.

Zure bihotz baketsua askea da,
 Jainkoaren alaba izena eramatearen askatasunez.

Zure bihotza, zuzentasunagatik erasotua, askea da,
 Erreinu zu izatearen askatasunez.

Zure askatasunak zoriotsu zoriotsu izatera zaramatza, Jesus
 dela eta, irainak eta erasoak
 dei egiten dutenean zure atean;
 orduan poztu eta alaitu egiten zara,
 Erreinu saria haundia izango bait da.

Zorionekoa zu, sinetsi duzulako Jesus Jaun eta
 Askatzailea dela.

KAIXO AMA

Kaixo, Ama.
 Nazaret izan zen zure herria
 eta asko maitatzen zenuen.
 Gu Euskalerriko neska-mutilak gara
 eta gure herria ere maitatzen dugu.
 Baina batzutan kosta egiten zaigu
 euskeraz egitea.
 Lagun gaitzazu, Ama, euskeraz
 beti egiten.
 Horrela Euskalerra benetan
 maitatuko bait dugu.



AMA, ZUK ASKO MAITATZEN
 ZENUEN ZURE HERRIA!

EZ DA NAHIKOA BIZITZEA

Ez da nahikoa bizitzea
ez badituzu arrazoiak bizitzeko.

Ez da nahikoa lan egitea gure
zereginen zentzua ez badugu ikusten.

Jauna, zure piztuera ospatzen dugularik,
eskerrak eman nahi dizkizugu
bizitzeko eta lan egiteko arrazoi berriak
ematen dizkiguzulako.

Eskerrak eman nahi dizkizugu
itxaropenaren lehioa irekitzen
dizgulako.

Eskerrak eman nahi dizkizugu

Zu zarelako bizitzeko arrazoi,

Zu zarelako zereginaren zentzua.



AMA, LAGUN GAITZAZU APALAK IZATEN

Ama Maria, Zu graziaz betea zara.
Horrek esan nahi du Zu Jainkoaren aurrean inportantea zarela.
Eta inportantea zara ez aberatsa zarelako,
apala eta xumea zarelako baizik.
Guk ere horrela izan nahi dugu,
Jaunaren aurrean apaltasunez bizi direnak
baino ez dira inportanteak.
AMA, LAGUN GAITZAZU APALAK IZATEN!

ITXAROPENA

Jauna, denok behar dugu itxaropena,
denok behar dugu ongia aurrera egiteko.
Gaur, elkarturik, gure otoitza eskeintzen dizugu.
Zure aurrean egon nahi dugu, zurekin
indartsuagoak sentitzen bait gara.
Landareak eguzkipean dauden bezala,
zeure aurrean eraberrituak sentitzen gara.
Zugandik datorkigu behar dugun adorea,
gure ama-lurra hobetzeko eta bertan zerua egiteko.

LEIALAK IZAN NAHI DUGU, AMA MARIA

Egun on, Ama Maria.
Gaurko otoitz honetan zera esan nahi dizugu:
Zu bezalako neska-mutil leialak izan nahi dugula.
Horretarako, zure indarra beharko dugula pentsatuz, zure
laguntza
eskatzera gatozkizu.
LEIALAK IZAN NAHI DUGU, AMA MARIA!

JAUNA, ZU BIZIA ZARA

Bizirik zaudelako, Jauna,
Bizia maite duzu.
Bizirik zaudelako, Jauna,
bizia sortu nahi duzu
bizirik ez dagoen tokian.
Bai, Jauna, Zu bizirik zaude,
eta gure hitzek ez dute indarririk
zure bizia deskribatzeko.
Zu ez zara irudi bat, ezta talde
baten iritzi. Zu ez zara asmo
on bat,
eta ez zaude ilunpean.
Zu gogo eta kemena zara,
eta argia da zure etxea.
Zu bizia zara, Jauna.
Heriotza ezagutzen duzu
baina heriotzaren gainetik
ZU BIZIA ZARA, JAUNA!

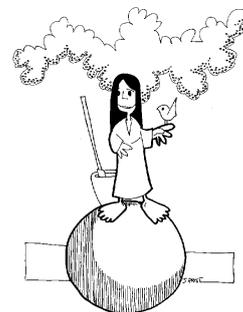


IBILI GUREKIN, MARIA

Maria, guregandik hurbil
ikusten zaitugu.
Gurekin zoaz bidetik,
gure ibiltzeari laguntzen.
Baina bakarrik sentitzen direnen alde,
bakarrik ibiltzen direnen alde
lagun-minik gabe dabiltzanen alde
eskatzen dizugu.
Bakartasuna gogorra dela dakigu eta
guregandik gero eta hurbilago sentitu
nahi zaitugu.
Zuk gure bizia ezagutzen duzu
eta ondo ibiltzeko
egin behar dena ezagutzen ere.
Horregaitik gurekin etortzeko
eskatzen dizugu; ibil zaitez gurekin
gure ibilbidea gero eta errezagoa izan dadin,
gure bihotza aupatuz alai bizi gaitezen.
Zure ibilbidea jarraituz, Jesus den
gure bidera irits gaitetzela.
Maria, zator eta zabiltz gurekin.
AGUR MARIA, GURE AMA

Ama Maria,

Zu bezala izan nahi dugu.
Eguneroko lanak ixil-ixilik egiten
zenituen:
Jesusen jantziak garbitu,
janaria prestatu, eta gauero
Jesus ohera joan baino lehen
musu bat emoten zenion.
Jakin dezagula guk ere
gure eguneroko lanak
ixiltasunean betetzen
eta arrokeriarik gabe egiten.
Horrela gure ingurua aldatuko dugu.
AGUR MARIA, GURE AMA!



ATEOA

Sotanoan ateo bat daukat,
ateo bat etxe barruan,
ez du sinesten benetan,
Zugan uste osorik ez du jartzen.
Sinesten du zugaz, baina ez guztiz.
Baietz dio, baina beharbada esan nahi dizu.
Entzuten dizu baina hitza ahoan duzula
ihes egiten dizu.
Barru-barruan ateo bat daramat,
lehorra, iluna, horri zuritan izenpetzen
ez dakiena, beti gordetzen zer bait beretzat.
Barru-barruan ateo bat naiz
eta Zu... nik noiz sinestuko itxaroten.

ITXAROPENAREN AMA

Itxaropenaren ama:
Bizitza sorterazi zenuelako,
Itxaropenaren ama.

Heriotza bizi zenuelako,
Itxaropenaren ama.

Jesusen ama izateagatik,
Itxaropenaren ama.

Dena galduta dagoela
sekula ez pentsatzeagatik,
Itxaropenaren ama.

Ama, zure aurrean jarri nahi ditugu gure neke eta lan guztiak

Eskerrak ematen dizkizugu
kurtsuaren zehar gurekin egon bait zara,
gure bide berdina egiten zure ixiltasunean,
baina baita zure ardura eta
maitasunarekin.

Eskerrik asko, Ama, aurrean ere
Jesusengana
gehiago hurbildu gaituzulako,
eta bere antzekoak egiten saiatu
zarela.

Ama, jaso ezazu gure agurra,
jaso zure seme-alaben agur
zintzoa.

Harro sentitzen gara Ama
zaitugulako
eta Jainkoaren aurrean apaltasuna,
tinkotasuna, eta iraunkortasuna
inportanteak direla ikusi dugulako.
AGUR, MARIA, JARRAI GUREKIN!



JAINKO GURE AITA!

Jesusek berak erakutsitako hitzekin
jotzen dugu zugana.
Zure seme Jesusengatik eskerrak
eman nahi dizkizugu,
Mariagandik jaioa, andre apala, ama ona.

Amaigabeko samurtasunez
maitatzen gaituen Jesus aurkitu dugu,
bere eskuez gure zauriak ukitzen dituen,
denontzat ona dena.

Gaixoen, arbuiauen, pekatarien lagun
ezagutu dugu, inportantziarik gabeko,
eraginik gabeko gizona.

Ez zen aberastasunaren atzetik ibili
eta, beti zuri adi, zurea bezalako
bihotz erraldoia izan zuen.

Badakigu mundu honetako gaitzak
hil zuela, baina zuk betiko bizitza eman zenion.

Bere izenean, Jainko Aita on hori, gogoan har itzazu eta
zeureganatu sufritzen ari diren guztiak,
bakarrik daude eta oraindik ez dute
zure ondasuna eta errukia ezagutu.

GURE ADOREA EZ DUGU GALDUKO, AMA

Gure adorea ez dugu galduko,
Ama.

Ez, ez dugu galduko.

Gure bizitzan ilununeak izanda
ere,
ez dugu gure adorea galduko,
zure seme Jesusek, geure buruetan
konfidantza izateko bultzatzen
gaituelako.

Gure adorea ez dugu galduko,
Ama,

zure seme Jesusek esan bait zuen:
"Sinisten baduzue, Nik baino gehiago
egingo duzue".

Ama, geure buruetan sinisten nahi dugu.

Bai, Ama, zure seme Jesus bezala.



GORA DEZAGUN JAUNA

Gora dezagun Jauna bere eskuen harrigarrietan.

Gora dezagun gurtze zabalaren pozez.

Gora dezagun zeru urdinaren eraginean eta sakonean.

Gora dezagun urte aldien joan baketsuan.

Gora dezagun mendi txuntxur garbietan.

Gora dezagun baso beltzen betetasun estuan.

Gora dezagun iturrien etorrian.

Gora dezagun indar-emaillea.

Gora dezagun udaberriko lore zenbatuezinean.

Gora dezagun zuhaitz askotariko onura eta edertasunean.

Gora dezagun hegaztien abesti neurribakoan.

Gora dezagun abere guztiak bizia maite dutelako.

Gora dezagun dena ondo egin duela dakigulako.

Eta bihotz begiratzailak beti gora dezala Egilea.

GOGOETAK MAITASUNAZ

Gure etsaiak zergaitik maitatu behar ditugu?

Etsai bat adiskide egiteko indarra, maitasunean

bakarrik dago. Etsaiak ez ditugu galduko gorrotoari gorrotoz
erantzunez: etsaiengandik ihes egingo dugu, etsakeria
menperatuz.

Gorrotoak, izatez eta batez ere, sakabanatu eta desegin egin
ohi du. Maitasunak, izatez eta batez ere, sortu eta bildu egin
ohi du.

MARIA, FEDEZ BETERIK

Maria: Zu ikusi zaitugu
Jainkoaren ziurtasunaz eta fedez
beterik.
Gure begien aurrean kolokan dagoen
mundu bat dago, zalantzak inguratzen
gaitu
eta nora jo ez dakigu.
Horregaitik gatoz Zugana
ziurtasuna eman diezaiguzun,
gure bizitza fedez bete dezazun.
Egun batean eskuratu genuen fedea
gure bizitza argi beza.
Maria, sinistedunen eredu Hori,
gida gaitzazu benetako bidetik.
Ama Maria, lagun gaitzazu
Jainkoarengan sinesten.



OTOITZ LABURRA

Jesus Jauna, erakus iezaiguzu bihotz zabal izaten,
merezki duzun bezala Zu zerbitzen,
neurririk gabe ematen,
zauriren ajolik gabe borrokatzen,
atsedenik hartu gabe lan egiten,
zure nahia egiten dugula
jakiteak ematen duen saria bakarrik itxaroten.
AMEN

JESUSEK JAINKOAREKIN HITZEGITEN IRAKASTEN DIGU

Gure Aita, zu nire Aita zara eta,
baita, guztien Aita.
Egizu denok alkar maite dezagula
Zuk maite gaituzun bezala, zure pakezko eta maitasunezko
erreinua gure artean egon dadin.

Lurreko gizaki guztiok zuk nahi duzuna egin dezagula, eta
honela zure seme garen hauekin pozik ibiliko zara.

Eskerrak, Aita gurea, ona zarelako,
zure maitasunak amaitzerik ez duelako.

MARIA, FEDEAREN POZEZ

Maria,
zu gure pozaren iturria zara
eta zurekin alaitu nahi dugu.
Pozten gara sinetsi zenuelako,
poztan gara Jaungoikoaren ama zarelako,
poztan gara zure bihotzean Jainkoaren Hitza gorde zenuelako,
poztan gara gure izarra eta argia zarelako,
poztan gara Elizaren Ama zarelako.
Pozten gara Jainkoarenganako zubia zarelako.
Pozten gara zure begiek Jainkoaren argitasuna erakusten
digutelako.
Pozten gara gure Ama zarelako.



Pozten gara eta zurekin zoriontsuak gara.
Lagun gaitzazu sinisteko lanetan.
Lagundu bere hitzak betetzen,
lagundu egia bilatzen.
Maria, Zu zalantzarik gabe sinetsi zenuen;
arren, lagundu gure fede-ahuleriari.
Maria, fedearen poza har dezagula.

ZATOZ, ESPIRITU SANTUA

Zatoz, Espiritu Santua,
indartu gure bihotzak,
biztu guran zure maite-sua!
Zatoz, Kristoren Espiritua,
egin gizaki guztiak
Jainkoaren herri santua!

Ez gaitzala ezerk bata bestearengandik berezi,
Ez hitz egiten dugun hizkerak, ez koloreak
fede bakarra, bataio bakarra bedi!
Denok bat zure maitasunari esker!

MARIA APOSTOLUEN AMA

Maria, Jainkoaren berri ona ezagutzean
zenukan guztia utzi zenuen
eta pozez beterik aldarrikatzera joan.
Ziurtasuna eta poza eskatzera gatozkizu.
Ziurtasuna Jainkoaren predikua aldarrikatzeko,
denok salbatu gintuela hotsegiteko.
Eta poza, dugun mezuak,
dugun mezuak eragin handia izan
dezan,
zereen gure poza ikustean besteok
ezagutzeko
dute salbamenaren egia,
Jainkoak esandakoa betetzen bait da.
Hitz batetan esanda, apostolu izan nahi dugu.
Maria, emaguzu behar den indarra
gure Jainkoaren mezua hotsegiteko.
Apostoluen Ama,
irakasguzu gure fedea hotsegiten.



MIRESGARRIA ZARA

Jauna, gure Jauna!
Bai miragarri zure izena lurbira osoan,
mundu osoan!
Zeruen gainetik gora dago zure handitasuna!

Zure hatzamarren lana den ortzia,
gure zeru ederrak, ilargi eta izarrak,
mendi eta basoak ikustean...
Zer da gizakia, Zu hartaz oroi zaitezen?
Zer gizasemea, Zu hartaz axola zaitezen?

Aingeruak baino doi-doi txikiago egin duzu zure
maitasunean...
Zure esku-lan guztien buru ipini duzu,

guztia oinperatu diozu: ardi eta idi guztiak,
hegazti eta arrainak.

Jauna, gure Jauna! Bai miragarria zarela!

AITA

Aita esan nahi dizugu,
hori Jesusek erakutsi bait digu:
zeruetako aita, baina hemen gaudenon eta
Zugana deituak gaudenon aita,
txikien eta pobreen aita,
otzanen eta erritsuen aita,
langabetuen eta drogazaleen aita,
erasotuen eta pakegileen aita,
bihotz eta begi garbi direnen aita,
hemengo bizitza maite dugunon eta
betirakoa itxaron dugunon aita...

Eskerrik asko, Aita, Jesusengan
zure aurpegia erakutsi diguzulako.

EZ DUZU...

Jesus, ez duzu eskurik;
geure eskuak bakarrik dituzu
justizia biziko den mundu berri bat eraikitzeko.

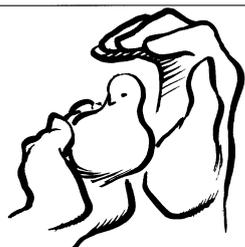
Jesus, ez duzu oinik;
gure oinak bakarrik dituzu
zapalduak askatasun bidean
jartzeko.

Jesus, es duzu ezpainik;
geure ezpainak besterik ez
dituzu
pobreei askatasunaren Berri
ona zabaltzeko.

Jesus, ez duzu bitartekorik;
geure ekintza baino ez duzu
gizaki guztiak anai-arrebak izan daitezten.

Jesus, zure ebanjelioa gu gara,
jendeak irakur dezakeen ebanjelio bakarra,
gure bizitzak ekintza eta hitz eraginkorrak badira.

Jesus, gure ahalmena eta gauza guztiak ondo egiteko,
zure gogo bizia emaguzu!



JAUNA, ESKERRAK

Jauna, eskerrak,
indartsuak izan bait gaitzke.

Jauna, eskerrak,
zintzoak izan bait gaitzke.

Jauna, eskerrak,
alaiak izan bait gaitzke.

Jauna, eskerrak,
ematen diguzun biziagatik.

Jauna, eskerrak,
aske nahi gaitzulako.

Jauna, eskerrak,
ardurak ematen dizkiguzulako.

Jauna, eskerrak,
lagun izateko gai garelako.

Jauna, eskerrak,
horrela gizaki anaikorren mundua
egin genezakeelako.

ADISKIDETASUNA

Jesus, eskuak loturik zure ondoan
talde bat osatzen dugu.

Albokoaren maitasun-berotasuna
sentitzen dugu.

Gure indarrak eskuak batzen ditu.

Gure bihotzak, Zuk elkartzen dituzu.

Eta irrifarre egitean gure ezpainetan,
zure alaitasuna agertzen da.

Zure maitasuna, alaitasuna eta indarra
gutariko bakoitzarengan daude eta
benetako talde bat osatzera
bultzatzen gaituzte.

Jauna, elkar maite nahi dugu,
gutako inor kanpoan gelditi gabe.

Pozik bizi nahi dugu, eta ez dugu utziko
haserreak bana gaitzala.

Kate indartsu bat izan nahi dugu eta denon
artean gauza haundiak egingo ditugu.

Inor ez dadila baztertua senti,
eta gure artean gutxietsirik egon ez dadila.

Triste edota kezkatuak dabilen horri
laguntzen saiatuko gara denok,

Zu, Jesus, biltzen gaituzuna bait gara.



EZ DIET ZINTZOEI DEITZEN

Hauxe dio Jaunak:

Zintzoei ez diet deitzen, gaiztoei egiten diet dei.

Zintzoek nahiko dute bere ondasunarekin.

Birtuteak, baloreak, merituak,
konpromisuz beteriko bizitza bat dute,
urrezko liburu batean idatzita.

Zertarako behar naute?

Gaiztoentzat bakarrik daukat
zerbait.

Onak izango direla mila aldiz
agindu arren,
bekatu egiten jarraitzen
dutenentzat.

Eremu bat, denda bat eta nire
adiskidetasuna eskeintzen diet.
Daukadan guztia da.

Neurea den guztia ematen diet.
Zintzoak direnentzat ezer ere ez
zait geratzen.



Eta Jesusek plazako zuhaitz batetara igo
eta hauxe dino ohiu handiz:
emagalduak zuen aurretik sartuko dira
Jaungoikoaren erreinuan.

ZURE IZENA

Jainkoa, horra hor zuri deitzeko darabilgun izena, hilda dirudi
eta

esanahia ia galdurik, hustuta eta balio gaberik dago
beste edozein hitz bezala.

Hauxe eskatzen dizugu: bere lehenengo
indarra izan dezala berriren berri,
promesa ugariak dituen izenen antzera,
hitz bizi baten antzera.

Eta, horrela, jakin dezagula zu zeu zarela
gurekin zarena: eskutua baina hurbil-hurbila,
orain eta betikotasunean.

GAUZA ASKO IKASTEN DITUGU IKASTETXEAN

Gauza asko ikasten ditugu ikastetxean:
matematika, natura...

Gauza asko ikasten ditugu, Jesus, baina batzutan oinarrizko
gauzak



ahazten ditugu:

besteei zerbitzatzea, gure arteko giro alaia eta paketsua
lortzea, gure arteko begirunea, ...

Gauza asko ikasten ditugu ikastetxean, Jesus, baina gauza
horiek besteen alde erabili nahi ditugu.

Jesus, lagun gaitzazu ikasgai berri hori lantzen.

ZURE ESKUA

Zure eskua, Jauna, leku guztietan
ikusten dot.

Basoetako freskotasun orlegian,
mendi gainetako gailur baketsuetan.

Txorien hegakada geldian,
erreka bazter kantarietan.

Haundia zara, Jauna, itxasoaren zabaltasunean,
bizigarria zara atx arteko iturri gozoetan.

Biguna zara, Jauna, hegoaizearen
epeltasun leunean.

Aita zara, Jauna, gure umeen jolas eta pozetan.

Anaia zara gure gazteon ibilaldi eta jaietan.

Espiritua zara, Jauna, uda gauetako zeru
oskarbitsuetan.

AINTZA ZURI pagadietan,

AINTZA ZURI ondartza eguzkitsuetan,

AINTZA ZURI herrietako jaietan.

