



xa sencillamente transformar la realidad



**Soberanía Alimentaria:  
alimentarse no es comerse el mundo**



## La reflexión

La Soberanía Alimentaria es el derecho del que deberían gozar todos los pueblos a desarrollar sus alimentos, a decidir qué y dónde cultivar, de una forma ecológica, social y económica apropiada, teniendo en cuenta la diversidad cultural y productiva. Que los agricultores tengan acceso a la tierra, al agua, a las semillas, y que los consumidores tengamos toda la información sobre los alimentos que comemos.

Todo esto resulta hoy imposible ya que las políticas actuales priorizan el comercio internacional e incrementan la dependencia de los pueblos de las importaciones agrícolas. Se especula con la tierra, se privatizan las semillas, el agua es cada día más cara y con el etiquetado del producto apenas sabemos lo que comemos.

Esta situación que sufren las poblaciones más vulnerables en los países del Sur condena al hambre a más de 1.000 millones de personas, y tres cuartas partes de ellas se dedican, paradójicamente, al cultivo de alimentos.

La Soberanía Alimentaria surge como una alternativa para acabar con el hambre y la pobreza en el mundo, principalmente para que los alimentos no sean considerados como una mercancía en el mercado internacional, sometidos a la especulación sin límites, y dejen de ser utilizados como arma política. Da prioridad a las economías locales y tiene en cuenta la sustentabilidad ambiental, social y económica. Promueve el comercio transparente, que garantice ingresos dignos para todos los pueblos, y los derechos de los consumidores para controlar su propia alimentación.

## La acción

Las cadenas comerciales son un modelo que arruina a miles de las personas y que impone producciones desproporcionadas, estandarizadas y depredadoras de la naturaleza. Para conseguir que el campesinado pueda vivir dignamente es necesario que hagas cambios en tu modelo de consumo y lles a cabo diferentes acciones, entre las que te proponemos:

- Consume productos locales y de temporada, cuyo cultivo sea respetuoso con la naturaleza y sus ciclos.
- Reclama que la transformación de los productos se haga tan cerca de quien lo produce como sea posible.
- Compra en el pequeño comercio de nuestras ciudades y pueblos.
- Apoya las cooperativas de consumo ecológico y las organizaciones de Comercio Justo.